

評価指標(抜粋)

分野	指標		現状値 (2018年度)	目標値 (2024年度)
① 栄養・食生活・食育	朝食を欠食する児童・生徒数	小学生	3人	0人
		中学生	8人	0人
	主食・主菜・副菜がそろった食事を1日3食食べている人	男性	54.1%	80%以上
		女性	53.4%	80%以上
② 身体活動・運動	20～50歳代で週2回以上運動をしている人	男性	28.7%	31.6%以上
		女性	24.8%	27.3%以上
	ロコモティブシンドローム(運動器症候群)の認知度		31.8%	35.0%以上
③ 休養・心の健康・自殺予防	自殺者数(平成28年度)		2人	0人
	ゲートキーパーの認知度		16.3%	19.6%以上
④ たばこ・アルコール	20～30歳代で喫煙している人	男性	30.6%	24.5%以下
		女性	4.9%	3.9%以下
⑤ お口の健康	3歳児の虫歯保有率		29.7%	3.0%以下
	12歳児の一人平均虫歯数		1.18本	1本以下
	60歳代で自分の歯が24本以上ある人		51.8%	60%以上
⑥ 生活習慣病予防	過去1年間に健康診査を受診した人		77.2%	80%以上
	特定健診の受診率		42.4%	60%以上
	BMI 25以上の割合	男性	21.6%	19.4%以下
		女性	16.7%	15.0%以下
⑦ がん対策	がん検診受診率		5～20%	30%以上
	がん検診精密検査受診率		72～96%	100%

やおつ・まるごと はつらつ計画

発行:八百津町 編集:八百津町
2019年(平成31年)3月
〒505-0392 岐阜県加茂郡八百津町八百津3827番地1
電話:0574-43-2111

[概要版]

やおつ・まるごと はつらつ計画

2019年 ▶ 2024年

「第3次健康増進計画」「食育推進計画」
「いのちささえる計画」「第2期データヘルス計画」

すべての町民が笑顔で生活することができるよう
「笑顔で寄り添う福祉と健康のまち やおつ」
を推進します。

😊 や お つ
笑顔で寄り添う福祉と健康のまち



地域の取り組み
(共助)

私たちの取り組み
(自助)

行政の取り組み
(公助)

栄養、食生活、食育

え



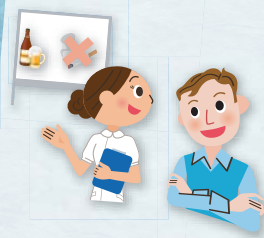
・野菜たっぷり、薄味のバランスの良い食事を、3食食べます。
・食材の産地や取れた環境など、食に興味を持ちます。

・食を通じて地域の文化を伝え、人と人のふれあいを図ります。

・食の安全・安心と、すべての年代への食育を推進します。

たばこ・アルコール

た



・たばこやアルコールが身体に及ぼす影響について正しく理解します。
・副流煙の害について知り、家庭内で禁煙に取り組みます。

・集まりの場等でたばこやアルコールを無理にすすめないようにします。

・妊婦や子どもの受動喫煙についてのリスクを啓発し、公共施設の分煙・禁煙を推進します。

身体活動、運動

し



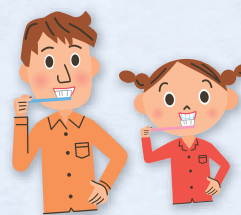
・運動の必要性を自覚し、自分の生活にあった運動を実践します。
・筋力を維持し、いつまでも自分の力で動きます。

・健康づくりのボランティア活動、ウォーキング、運動教室などへ声を掛け合って参加します。

・健康イベントやウォーキングコースの整備など、運動環境を整えます。

お口の健康

お



・1日3回毎食後に歯磨きします。
・かかりつけ歯科医を持ち定期健診・歯磨き指導を受けます。

・口腔疾患と全身疾患との関係についての知識を普及します。

・妊娠前から歯の大切さと、予防の必要性を伝えます。
・青年期から8020まで幅広く啓蒙します。

生活習慣病予防

せ



・健康管理を自分事として、健康診を受け生活改善をします。

・健康に関する情報を積極的に取り入れ、地域・職場等で周知を図ります。

・みんなが受けたくなる魅力ある健診や保健指導を実施します。

休養・こころの健康づくり、自殺予防

き



・こころの健康の重要性に理解と関心を深めます。
・自らのこころの不調に気づき、適切に対処します。

・子どもや周りの人が出したSOSサインについていち早く気づき、受け止め対処できる知識を身につけます。

・相談窓口の周知や充実とともに、関連する分野の機関・団体・地域が連携します。
・ゲートキーパーの養成など地域のネットワークの担い手・支え手となる人材を育成していきます。

がん対策

が



・がんを早期発見するために、定期的ながん検診を受けます。
・精密検査が必要ななどの結果が出た場合は、早期対応します。

・地域やかかりつけ医、職域から検診の受診をすすめます。

・ケーブルテレビや広報などを活用し受けやすい検診を実施します。
・精密検査になった方には受診してもらうよう勧めます。