



(地域包括支援センター)

美脳教室を開催します!

認知症は誰にも起こりうる「脳の病気」と言われています。

「少しでも予防したい!」という方のために、コグニサイズを取り入れた認知症予防教室を開催します。早くから予防を始めることがとても大切です。コグニサイズとは、国立長寿医療研究センターが開発した運動と認知課題(計算、しりとりなど)を組み合わせた、認知症予防を目的とした取り組みの総称です。

身体を動かすだけでなく、日常生活の中でできる認知症予防など、ためになる話が盛りだくさんです。

○と き 全9回 午前10時から11時30分

第1回	5月19日(木)	第6回	8月4日(木)
第2回	6月2日(木)	第7回	8月18日(木)
第3回	6月16日(木)	第8回	9月1日(木)
第4回	7月7日(木)	第9回	9月15日(木)
第5回	7月21日(木)		

○と ころ ファミリーセンター 大研修室

○講 師 のぞみの丘ホスピタル 理学療法士 中津智広氏

○対 象 者 65歳から79歳までの八百津町在住の方

○定 員 15名 ※定員になり次第締め切ります。

○申込期間 5月9日(月)まで(受付時間:平日午前8時30分から午後5時15分)

○申込方法 八百津町地域包括支援センターにお越しください。

※受付時に問診があります。

○そ の 他 新型コロナウイルス感染状況により、教室が延期・中止となる場合があります。

お申し込み・お問い合わせ先
八百津町地域包括支援センター
☎43-2111(内線 2566・2567)
直通☎43-3267

(日本赤十字社八百津町分区)

赤十字会費の募集のお知らせ

毎年みなさまにご協力いただいております「日本赤十字社員増強運動」が、今年も5月に行われます。会費は、日本赤十字社が国の内外にわたる災害救援活動をはじめ、奉仕活動、血液事業、医療事業などを行うための資金となります。自治会長さんを通じて会費を募集いたしますので、赤十字の主旨をご理解いただき、みなさまのご協力をお願いいたします。

会費額 協力会員 500円以上
会 員 2,000円以上

※会費を2,000円以上納付され、岐阜県支部に住所・氏名・金額などの情報を登録される方は「会員」となります。登録をされない方については、金額に関わらず「協力会員」となります。

お問い合わせ先
日本赤十字社八百津町分区
事務局:健康福祉課福祉係
(保健センター内)
☎43-2111(内線 2563・2564)

(チャレンジクラブ802)

未病を防ぐセルフリンパマッサージのご案内

なんとなく調子が悪い… 滞っている感じがする… そんなときは、リンパを流すことで改善できます!

- と き 5月24日・31日(火) 6月14日・28日(火) 午前10時から11時
- と ころ 八百津町 B&G 体育館
- 指 導 者 杉下小百合先生
- 持 ち 物 ヨガマット(貸出有、バスタオルでも可)、タオル、飲み物、動きやすい服装
- 参 加 費 チャレンジクラブ802会員の方 2,000円/4回
会員以外の方 3,000円/4回(イベント保険に加入)
- 申込期限 5月6日(金)まで 定員20名 ※定員になり次第締め切ります。
- 申込方法

参加者は八百津町在住の方に限ります。

- ①お電話でお申し込みください。(名前・年齢・連絡先などをお聞きします)
- ②初回に参加費を徴収します。欠席された場合の返金はありません。
- ③会員以外の方は、イベント保険に加入します。

お問い合わせ先
チャレンジクラブ802事務局
☎43-0450
月～木:午前9時から午後3時
金曜日:午前9時から正午、
午後1時から3時

「やおつーしん」カレンダーのご案内

「やおつーしん」のカレンダー機能では、町の行事やごみの収集日、健診日程などがご覧いただけます。

カレンダーの表示方法

- ① ホーム画面左上の日付が表示されているところを押します。

スマートフォンアプリでも、同じように日付の表示を押すと、カレンダーが表示されます。



- ② カレンダーが表示されます。見たい日付を押すと、その日のすべての予定が表示されます。

ほかの月のカレンダーを見たいときは、「前月」や「次月」のボタンを押すと移動します。



お問い合わせ先
防災安全室 ☎43-2111(内線2231)