



2月ゆうゆう通信

令和5年度 八百津町子育て支援センター

まだ寒さが厳しいですが、立春を迎えます。春の到来が待ち遠しいですね。季節の変わり目は、体調を崩しやすいです。ご家庭でも健康管理に気をつけてくださいね。

ゆうゆう広場は、過ごしやすい環境を整えて、皆さんが遊びに見えるのをお待ちしております。



2月の予定

今月も色々なおはなしやあそびを行う“わくわくタイム”があります。11:00~です。

月	火	水	木	金
絵本の貸し出しを行っています。借りたい方は職員に声をかけて下さい。			1	2 乳幼児学級 豆まき
5	6	7 おひなさま制作 はじまり	8	9
12 振替休日	13 おべんとうバス	14	15	16
19 乳幼児相談 ママカフェ	20	21 わくわくタイム 11:00より	22	23 天皇誕生日
26 乳幼児学級 アレンジフラワー	27	28	29	

おべんとうバスで
あそぼう！
2月13日(月)~16日(金)
この期間に遊べます
お楽しみに！



2月のお知らせ
「おひなさま制作」
2月7日から
作ることができます。



乳幼児学級
2月2日(金)
「豆まき」学童室
節分の行事を楽しみましょう。
2月26日(月)
「アレンジフラワー」学童室
材料費 500円です。
学級生以外の方も参加
できます。

お問い合わせ
教育委員会社会教育係
43-0390(内線 2518)
※ゆうゆう広場でも
対応します。
43-2111(内線 2582)

乳幼児相談(親子教室)
2月19日(月)
10:00~11:00
保健師・栄養士さんが
対応します。

ママカフェ(親子教室)
2月19日(月)
10:00~11:30
飲み物を飲みながらお話ししましょう。
1人100円で利用できます。

ご利用の皆様感染症等に関する注意喚起や健康状態の調査などで、ご登録の連絡先にゆうゆうからお電話をさせていただくことがあります。ご了承ください。
☎0574-48-8344 (この番号が出ます)

施設利用について

《開所日》 月~金曜日(土・日・祝日はお休み)
《時間》 AM 9:00~12:00
PM 13:00~17:00(16:45 お片付け)
* 枠以外の時間で消毒・換気・環境整備を行います。
町外の方も、利用できるようになりました。

《お願い・お知らせ》
・来所時に住所の記入をお願いします。
・微熱・下痢・嘔吐などの症状があった時は、来所をお控えください。
・昼食・おやつタイムは行っておりません。水分補給は各自で必要な時に行ってください。

〇お問い合わせ (0574) 43-2111 (内線 2582)



お友だちも誘って
遊びにきてね

裏もご覧下さい。



健康だより



歯は大切！ みんなで歯医者さんに行きましょう！

1月27日に乳幼児学級の歯みがき教室がありました。
 歯科衛生士の岸川さんが、虫歯にならないためには？ 仕上げ磨きのポイントなどをお話されました。
 参加されたお母さん達から、
 「自分が歯医者に行けていないので早めに行こうと思いました。」
 「大切なポイントが分かって良かったです。」
 などの感想が聞かれました。

おやつのポイント

- 歯にくっつきやすい物はなるべく避ける
- 長時間だらだら食べない
- おやつを食べたら水かお茶を飲む
(口をゆすぐ)
- ブラッシングする
(できなければ夜の仕上げ磨きを入念に！)



虫歯にならないためには

- 毎日のブラッシング
→朝食後と寝る前
→昼食後・おやつの後もできたら行う
- 1日1回は親が仕上げ磨きをする
- フッ素入りの歯磨き粉を使う
- 歯科医院に定期検診に行く (保護者の方も)
- 歯科医院でフッ素を塗ってもらう

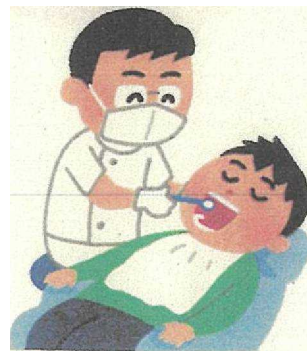
仕上げ磨きのポイント

- ①歯みがきが好きな子、嫌がらない子
→まず自分磨きをさせて、その後仕上げ磨き
- ②歯みがきを嫌がる子
→年齢が高い子は、歯みがきの大切さ、磨かないとどうなるか、などお話しして説得してみる。
体を軽く押さえて磨く

おすすめデンタルグッズ

歯磨きペースト	チェックアップジェル (バナナ味)
仕上げ磨き用歯ブラシ	コンビテデオ、タフトブラシ
フロス	フロッシーこどもデンタルフロス

※大人も子どもも、フロスを毎日使用して習慣化する！



仕上げ磨きは、虫歯を予防するだけではなく、親子にとって大切なふれあいの時間です。
 お子さんのお口の中を観察しながらスキンシップをしてみましょう。

岸川さん 歯みがき教室の資料より

