



3月ゆうゆう通信

令和5年度 八百津町子育て支援センター



毎日、気温の変化が激しい時期ですが、暖かい日はおさんぼするのに気持ちの良い季節となりました。春の花もつぼみがふくらみ始め、花開く日を今かと待ちわびているようです。

令和5年度はコロナが5類になり、利用人数の制限も外れ、町外の方の利用もできるようになりました。おべんとうバスの遊具や、色々なおもちゃに目をキラキラさせて遊ぶお子さんの姿がたくさん見られて嬉しかったです。

令和6年度もみなさんの笑顔がたくさん見られますように…楽しいゆうゆう広場にしていきたいと思えます。お待ちしております。

3月の予定

月	火	水	木	金
				1 絵本の貸し出しを行っています。借りた方は職員に声をかけて下さい。
4	5 乳幼児学級 閉級式 人形劇	6	7 	8
11 乳幼児相談 ママカフェ おべんとうバス	12	13	14	15
18 お楽しみ会	19	20 春分の日	21	22
25 	26 絵本の読み聞かせ、リズム体操は 随時行っています。	27	28	29

ゆうゆう広場は町外の方も利用できます。
お友だちも誘って遊びにきてね

ゆうゆう広場 お楽しみ会

3月18日(月) 10:30~
みんなで体操したり、
お話をみたりして
あそびましょう!

3月のお知らせ

おべんとうバスで
あそぼう!

3月11日(月)~15日(金)
この期間に遊べます
お楽しみに!

乳幼児学級
3月5日(火)
「閉級式」「人形劇」
9:50 受付
ファミリーセンター
2階 和室 大研修室

お問い合わせ
教育委員会社会教育係
43-0390(内線 2518)
※ゆうゆう広場でも
対応します。
43-2111(内線 2582)

乳幼児相談(親子教室)

3月11日(月)
10:00~11:00
保健師・栄養士さんが
対応します。



ママカフェ(親子教室)

3月11日(月)
10:00~11:30
飲み物を飲みながらお話ししましょう。
1人100円で利用できます。

ご利用の皆様感染症等に関する注意喚起や健康状態の調査などで、連絡先をお聞きし、ゆうゆうからお電話をさせていただくことがあります。ご了承ください。

☎0574-48-8344 (この番号が出ます)

施設利用について

《開所日》 月~金曜日(土・日・祝日はお休み)

《時間》 AM 9:00~12:00

PM 13:00~17:00(16:45 お片付け)

* 枠以外の時間で消毒・換気・環境整備を行います。

町外の方も、利用できるようになりました。

《お願い・お知らせ》

- ・来所時に住所の記入をお願いします。
- ・微熱・下痢・嘔吐などの症状があった時は、来所をお控えください。
- ・昼食・おやつタイムは行っておりません。水分補給は各自で必要な時に行ってください。

〇お問い合わせ (0574) 43-2111 (内線 2582)



お友だちも誘って
遊びにきてね

裏もご覧下さい。



健康だより



寒さが少しずつ和らいできました。心おどる楽しい春の気配は、同時に花粉症シーズンの始まりの合図です。今年は暖冬に加え、この季節外れの暖かさが影響し、スギ花粉の飛散開始が例年より早い所が多いようです。

最近、ゆうゆう広場に遊びにみえる保護者さんから、「なかなか鼻水が治まらなくて」「小児科には行ったけど、耳鼻科かな？」というお話を聞きました。

今月は、お子さんの鼻水について、小さいお子さんにも増えているという花粉症についてお伝えしたいと思います。

子どもが鼻水をよく出すのはなぜ？

赤ちゃんならママからもらった免疫が減ってくる生後6ヶ月ごろからや、保育園・幼稚園入園後に風邪をひきやすくなります。

(鼻水の経過)

1. 少量 さらさら 透明
2. 多量 さらさら 透明
3. 少量 だろだろ 色つき
4. 多量 だろだろ 色つき

ウィルスが原因の風邪は 1→2→3の経過をたどる

RS ウィルスなどは 1→2→4の経過のどに落ちて咳が出たり、中耳炎や結膜炎になりやすい

3と4の鼻水はだろだろして垂れてこないで鼻の中にたまりやすい。
知らぬ間に中耳炎になったり咳が治まらないことがある

注意が必要

たまひよホームページより

鼻水が長引くのは病気のサイン!?

鼻は呼吸や病気の予防に役割を果たす大切な気管。気になる症状があったら、耳鼻科を受診しましょう!

かぜをひいていないのに、しょっちゅう鼻が詰まったり、鼻水が出たりしている

→アレルギー性鼻炎や副鼻腔炎などの疑い

鼻詰まりがあり、しきりに耳を触る

いつも目やにや鼻水が出ている

→鼻涙管閉そくや結膜炎の疑い

→急性中耳炎の疑い

1歳でも花粉症になる?

花粉症になるのは小学生ころからと言われていましたが、最近では少ないながらも1歳過ぎでかかる子もいるそうです。小さい子はつらさを言葉で伝えることができないので、気になる症状が見られたら、一度病院の受診をお勧めします。

気になる症状

水っぽい鼻水が続く

外に出たときに目をかゆがる

目がくじくじくしている

なってしまったら

- 花粉の飛ぶ時期は、布団を外に干さない
- 部屋に入るときは、花粉の付いた服を着替える
- 外から帰ったら、ぬれたタオルで顔をふく

花粉症チェック!

花粉症に悩む人が多くなっています。「自分や子どもは大丈夫」と思っていませんか? 下の表でチェックしてみてください。

- かぜのような症状が長引いている
- さらさらした鼻水が出る
- ひどい鼻詰まり
- 目がかゆい
- くしゃみが続けて出る
- 毎年同じ時期に同じ症状が出る
- 家族にアレルギー体質の人がいる

2つ以上チェックが入った場合は、花粉症かもしれません。早めに眼科や耳鼻科の受診をお勧めします