



10月ゆうゆう通信

令和6年度 八百津町子育て支援センター



涼しい秋風に、高く澄んだ空。過ごしやすい季節になってきましたね。
ゆうゆう広場に遊びに来るお友だちは、テラスで車に乗ったり、よーいドン！
とかけっこをしたり、元気いっぱいに遊んでいます。
今月はハロウィン制作があります。季節の行事を楽しみましょう。制作の日
に、ぜひ遊びに来てくださいね。お待ちしております。



10月の予定

新しい絵本が入っています。
貸し出しができます。
職員にお声掛けください。

月	火	水	木	金
	1 ハロウィン制作 10時30分より	2	3	4
7	8	9 	10	11 乳幼児学級 絵本ライブ ファミリーセンター
14 スポーツの日	15 おべんとうバス	16 	17	18
21 乳幼児相談 ママカフェ	22	23 わくわくタイム 10時30分より	24	25 保育園であそぼう 八百津保育園 錦津保育園
28	29 	30	31	

受付に乳幼児学級やゆうゆう広場での
行事などのお知らせが掲示してあります。
来所の際はご覧ください。

おべんとうバスで
あそぼう！
15日(火)～18日(金)
この期間に遊べます
お楽しみに！



ハロウィン制作
1日(火)～4日(金)
午前10時30分～
お菓子入れバックを作ります。
ご都合の良い日にご参加ください。



乳幼児相談(親子教室)
10月21日(月)
午前10時～11時
保健師・栄養士が
対応します。

ママカフェ(親子教室)
10月21日(月)
午前10時～11時30分
飲み物を飲みながらお話ししましょう。
1人100円で利用できます。

わくわくタイム
23日(水)
午前10時30分～
「きんぎょを作って
あそぼう」

10月のお知らせ



乳幼児学級
11日(金)午前10時～
「さんしろう 絵本ライブ」
場所：ファミリーセンター
大研修室
受付：9時50分～

岐阜市にある絵本専門店
「大きな木」の店主さんです。
学級生以外の方も
参加できます。

乳幼児学級
25日(金)午前10時～
「保育園であそぼう」
八百津保育園・錦津保育園
遊びに行かれる保育園を
お知らせください。

申し込みは教育委員会
社会教育係まで
43-0390(内線2518)
ゆうゆう広場でも受付
できます。



ご利用の皆様感染症等に関する注意喚起や
健康状態の調査などで、連絡先をお聞きし、
ゆうゆうからお電話をさせていただくことがあります。
ご了承ください。

☎0574-48-8344 (この番号が出ます)

施設利用について

《開所日》 月～金曜日(土・日・祝日はお休み)
《時 間》 午前 9時～正午
午後 1時～5時(4時45分お片付け)
* 枠以外の時間で消毒・換気・環境整備を行います。
町外の方も利用できます。お友だちを誘って遊びに来てね。

《お願い・お知らせ》

- ・来所時に住所の記入をお願いします。
- ・微熱・下痢・嘔吐などの症状があった時は、来所をお控えください。
- ・昼食・おやつタイムは行っておりません。水分補給は各自で必要な時に
行ってください。

〇お問い合わせ (0574) 43-2111 (内線 2582) 裏もご覧ください





朝晩が涼しくなり、秋らしい気候になってきました。
気温が下がり、空気が乾燥してくると、感染症が流行しやすくなります。
毎日の体調の変化に注意するとともに、室内の温度や湿度の調節、換気、
そして手洗いもこまめに行うようにしましょう。
今月はニュースでも報道されている感染症についてお伝えします。

マイコプラズマ肺炎

発熱や長引くせきといった症状が特徴で、子どもが感染することの多い呼吸器系の
感染症です。発熱やせきなど風邪の症状と似ていますが、「たんの出ない乾いたせき」
など見分けるポイントがあります。

初めは気管支炎発症

- 感染して2～3週間後
発熱 頭痛
全身のだるさ
- 数日遅れて
頑固なせき
3～4週間



マイコプラズマ肺炎は、細菌の一種
「マイコプラズマ」によって引き起こ
されます。感染した人の多くは気管支
炎で済み、軽い症状が続きます。中に
は重症化する事があり、呼吸困難を起
こし入院になることもあります。

風邪と違うため症状が改善しな
い場合はマイコプラズマ肺炎の
可能性がないか医療機関で聞い
てみましょう。

資料：NHK きょうの健康より

マイコプラズマ肺炎の特徴

- 鼻水 鼻づまりの症状が少ない
- たんのない乾いたせき

マイコプラズマ

- 耳に入ると **中耳炎**
- 胃や腸に入ると **おう吐 下痢**

せきの応急手当て

せきがひどい、止まらないときは、病気のサイン
かもしれません。よく観察し、対処しましょう。

1 背中をさすって、呼吸を楽にする

せき込むときは、縦抱きにするか、
上半身を起こして背中を軽くトントン
たたくと、呼吸が楽になります。

0、1、2歳児は大人が
縦抱きに、大きな子は
上半身を起こします



2 部屋を加湿する

乾いたせきが出るときは、室内
を加湿しましょう。湿度は50～
60%くらいが目安。冬なら加湿器
を、夏なら涼めの冷房をかけて。

冬は洗濯物を干したり、
カーテンに霧吹きした
りするのも効果的!



3 水分を補給する

水分をとると、たんが切れてせき
が楽になります。何回にも分けて、
少しずつ水分を飲ませてあげま
しょう。

水分は常温のさゆや麦茶
などがおすすめです



→ こんなときは病院へ

- ☐ 高熱がある
- ☐ ゼーゼー、ヒューヒューという呼吸音がする
- ☐ おう吐する
- ☐ 顔色が悪い、ぐったりしている
- ☐ のどに異物がある
- ☐ 首の痛みを訴える



→ こんなときは救急車を!

- ☐ 胸を大きく上下させて呼吸する
- ☐ みぞおちや鎖骨辺りがへこんでいる
- ☐ 唇やつめの色が紫色になっている
- ☐ 呼吸が荒く、顔や手足を触ると冷たい

いつでも当てはまれば呼吸困難のサイン。
救急車を呼びましょう。



子ども医療電話相談

岐阜県では、休日や夜間のお子さんの急な病気やけがの際に、
家庭での対処方法や医療機関を受診すべきかどうかについて、
電話で専門の相談員に相談できる子ども医療相談を実施しています。

岐阜県ホームページQRコード

