



11月ゆうゆう通信

令和6年度 八百津町子育て支援センター



日中のぼかぼかとしたお日さまがより暖かく感じられる程の、朝晩の冷え込み、晩秋の気配が深まる頃となりました。お子さんの服装に迷ってしまうという声もきかれます。こまめに調整しながら、これから一段と寒くなる季節に負けず、元気に過ごせると良いですね。広場は天候に合わせ、過ごしやすいように温度調節しています。



新しい絵本が入っています。
貸し出しができます。
職員にお声掛けください。

月	火	水	木	金
受付に乳幼児学級やゆうゆう広場での行事などのお知らせが掲示してあります。来所の際はご覧ください。				
4 振替休日	5 	6	7 	8
11 おべんとうバス 乳幼児学級 芋掘り	12	13 芋掘り予備日	14 	15
18 乳幼児相談 ママカフェ	19	20 わくわくタイム 10時30分より	21 	22
25 クリスマス制作	26 乳幼児学級 食育教室	27 クリスマス制作	28	29

おべんとうバスで
あそぼう！
11日(月)～15日(金)
この期間に遊べます
お楽しみに！



クリスマス制作
25日(月)・27日(水)
午前10時30分～
ひもをひっぱると愉快地に動く
アンパンマンを作ります。
ご都合の良い日にご参加ください。

乳幼児相談(親子教室)
11月18日(月)
午前10時～11時
保健師・栄養士が
対応します。

ママカフェ(親子教室)
11月18日(月)
午前10時～11時30分
飲み物を飲みながらお話ししましょう。
1人100円で利用できます。



11月のお知らせ

乳幼児学級
11日(月)午前10時～
芋掘り
場所：八百津町野上
尾関さんの畑
雨天中止です。

予備日
11月13日(水)です。

乳幼児学級
26日(火)午前10時～
「食育教室」
栄養士によるお子さんの
食事の味付けについて
おやつを試食会も
あります

申し込みは教育委員会
社会教育係まで
43-0390(内線2518)
ゆうゆう広場でも受付
できます。

わくわくタイム
20日(水)
午前10時30分～
「手作り楽器を
作ってあそぼう」

ご利用の皆様感染症等に関する注意喚起や健康状態の調査などで、連絡先をお聞きし、ゆうゆうからお電話をさせていただくことがあります。ご了承ください。
☎0574-48-8344 (この番号が出ます)

施設利用について

《開所日》 月～金曜日(土・日・祝日はお休み)
《時間》 午前 9時～正午
午後 1時～5時(4時45分お片付け)
* 枠以外の時間で消毒・換気・環境整備を行います。
町外の方も利用できます。お友だちを誘って遊びに来てね。

《お願い・お知らせ》

- ・来所時に住所の記入をお願いします。
- ・微熱・下痢・嘔吐などの症状があった時は、来所をお控えください。
- ・昼食・おやつタイムは行っておりません。水分補給は各自で必要な時に行ってください。

○お問い合わせ (0574) 43-2111 (内線 2582) **裏もご覧ください**





健康だより



朝夕の冷え込みが厳しくなってきました。冬を迎える準備をしていく季節です。うがい・手洗い、栄養バランスのとれた食事、十分な換気と睡眠で、ウイルスを寄せつけない生活を心がけましょう。

インフルエンザ対策はお早めに



インフルエンザに感染すると、高熱、せきや鼻水、のどの痛み、筋肉痛などのつらい全身症状を伴います。家族からうつることも多いので、みんなで予防を心がけましょう！

予防のために



- 1 予防接種を受けるようにする
- 2 外から帰ったら、必ずうがいと手洗いをする
- 3 栄養のある食事と、水分をしっかりとる
- 4 室内の湿度、温度に気をつけ、こまめに換気する
- 5 室温は 20℃ 前後、湿度は 60% くらいを保つ
- 6 人混みを避ける



たっぷりの睡眠も大切！



薄着の習慣は「秋」からスタート

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたくなりますが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

薄着で過ごすコツ

- 寒いときは薄手の上着で調節する
- 肌着を着て保温する
- おなかと背中が出ないようにする



大人より「少し遅く」「1枚少なく」!

大人が「長そでを着よう」と思ったとき、子どもは長そでにするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、子どもには1枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。



正しい手洗いを

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。正しく洗って、健康に過ごしましょう！



せっけんを泡立てて……



- 1 てのひら
- 2 手の甲
- 3 指の間



- 4 指先、つま
- 5 手首
- 6 洗い流す



チェック!

指と指の間、指先、手首は洗い残しが多いよ。念入りだね