



12月ゆうゆう通信

令和6年度 八百津町子育て支援センター

吹き抜ける風がますます冷たくなり、冬の訪れを感じる季節となりました。
今年も残り1ヶ月となりましたね。
ゆうゆう広場はツリーを飾り、壁面もクリスマスの雰囲気になりました。
慌ただしくなる季節ですが、ゆったりとした時間を過ごしていただけるように、
スタッフ一同お待ちしております。



12月の予定

ゆうゆう広場は、広場の清掃・片付けのため12月27日(金)正午までとさせていただきます。
年始は1月6日(月)からです。



月	火	水	木	金
2 おべんとうバス であそぼう！	3	4	5 	6
9 乳幼児学級 クリスマス会	10	11 読み聞かせの日	12 	13
16 乳幼児相談 ママカフェ 	17	18 乳幼児学級 ハーバリウム	19 読み聞かせの日	20
23	24 	25 わくわくタイム 「こま作り」	26	27 ゆうゆう広場 開所 正午まで
30	31	12月30日～1月5日までおやすみです 		



12月のお知らせ

ゆうゆう広場

- ・乳幼児相談（場所：親子教室）
16日(月) 午前10時～11時
保健師・栄養士が対応します。
- ・ママカフェ（場所：親子教室）
16日(月) 午前10時～11時30分
飲み物を飲みながらお話ししましょう。
1人100円で利用できます。
- ・わくわくタイム
25日(水) 午前10時30分より
「お正月にあそぼう～こま作り～」
- ・おべんとうバスであそぼう！
2日(月)～6日(金)
この期間に遊べますよ。お楽しみに！

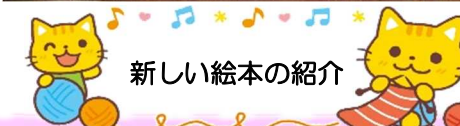


12月の絵本の貸し出しは、13日(金)までとさせていただきます。
返却は27日(金)午前中までをお願いします。
1月6日(月)から貸し出しを再開します。

今月の裏面の健康だよりは「子どもの肌と風邪について」です。ぜひご覧ください

乳幼児学級

- ・9日(月) 午前10時～
クリスマス会
場所：学童室
学級生以外の方も参加できます。
- ・18日(水) 午前10時～
「ハーバリウム」
場所：学童室
先着：20名 材料費：500円
申し込みは
教育委員会社会教育係まで
43-0390(内線2518)
ゆうゆう広場でも受付できます。
43-2111(内線2582)



新しい絵本の紹介



「おもちゃのチャチャチャ」
しずかな しずかな よる
おもちゃはこのなかから
ほら、うたがきこえるよ。
さあ、いっしょにうたおう！

八百津町ホームページ
ゆうゆう広場もご覧ください。





健康だより



寒さも本格的になりました。年の瀬を迎え、何かと慌たしくなります。生活リズムが崩れがちで、感染症も流行る時期です。また冬の乾燥した空気で、デリケートな子どもの肌のかゆみ、かさつきに悩まれる方も多いのではないのでしょうか？
今月は子どもの肌について・風邪についての情報をお届けいたします。



0.1.2歳の肌は……

汗かき
大人より体温が高めなため、冬でも意外に汗をかいています。汗をかいたらすぐにふくか、ぬるめのシャワーで流しましょう。

生後3か月くらいまではホルモンの影響で皮脂が多く、それ以降は皮脂分泌が減ってかさかさになりがちです。

刺激に弱い
バリア機能が未熟なため、汗や食べこぼしで荒れたり、おむつかぶれを起こしたりします。

室温や湿度を調整し、薄着とこまめなスキンケアで、お子さんの肌を守りましょう



冬のあせも・とびひに注意

あせもやとびひは夏だけではありません。最近は、厚着や暖房で体を温めすぎて、冬に出る子も増えています。床暖房の部屋に寝かせていたらあせもができた、という例もあります。冬の肌は寒さで血行がよくないため、湿しみが治りにくいといわれますので、早めに受診しましょう。

予防

- 厚着をさせない
- 室温の調節をこまめに
- 汗をかいたらふき、着替える
- 毎日入浴して肌を清潔に

小さい子は特に、背中にふれて汗をかいていないか、こまめにチェックしましょう



油断できないかぜ

かぜは年齢が低いほど、中耳炎や気管支炎、肺炎などを起こしやすくなります。気管の弱いお子さんの場合は、のどがゼーゼーしたり、長引いたりする傾向があります。早めに診察を受けましょう。

冬のかぜによくある特徴

せき・鼻水・のどの炎症・発熱

→ 呼吸器系にくるかぜ

下痢・おう吐

→ 消化器系にくるかぜ

インフルエンザの症状も、急激な発熱とせきや鼻水など、通常のかぜと大きな変わりはありません。流行時は、医療機関を受診し、診断を！

かぜの予防をしっかりと

かぜのウイルスは冬の寒さと乾燥が大好き。そろそろ流行が気になります。日ごろから予防を心がけて、元気に冬を過ごしましょう！

かぜ予防6か条

- ① うがい、手洗い
- ② 汗をかいたらすぐ着替え
- ③ バランスのよい食事
- ④ 部屋の換気と加湿
- ⑤ 規則正しい生活リズム
- ⑥ 人混みを避ける

