

5月ゆうゆう通信

令和6年度 八百津町子育て支援センター

ゆうゆう広場のテラスに吹く風が心地良い季節になりました。飾ってあるこいのぼりも気持ちよさそうにゆれています。テラスは広くて雨の日も、元気に走って遊べます。広場も小さなお子さんが、安心して遊んでいただけるように遊具や玩具が準備してあります。

ぜひ、遊びに来てくださいね。お待ちしております。

5月の予定

絵本の貸し出しを行っています。
職員にお声がけください。

月	火	水	木	金
		1	2	3 憲法記念日
6 振替休日	7	8	9	10 乳幼児学級 親子あそび
13 乳幼児相談 ママカフェ	14	15	16	17
20 おべんとうバスで あそぼう！	21	22	23	24 乳幼児学級 保育園であそぼう (久田見、和知)
27	28 わくわくタイム 10時30分～	29	30	31



おべんとうバスで
あそぼう！
20日(月)～24日(金)
この期間に遊べます
お楽しみに！

乳幼児学級
10日(金)午前10時～
「親子あそび」
場所：ファミリーセンター
大研修室
9時50分から
受付します

申し込みは教育委員会
社会教育係まで
43-0390(内線2518)
ゆうゆう広場でも受付
できます。

24日(金)午前10時～
「保育園であそぼう」
場所：久田見保育園
和知保育園
遊びに行かれる保育園を
お知らせください。

わくわくタイム
28日(火)
午前10時30分～
リズム体操やおはなし
色々なあそびをします。
みんなで遊ぼうね！

乳幼児相談(親子教室)
5月13日(月)
午前10時～11時
保健師・栄養士が
対応します。

ママカフェ(親子教室)
5月13日(月)
午前10時～11時30分
飲み物を飲みながらお話ししましょう。
1人100円で利用できます。

ご利用の皆様感染症等に関する注意喚起や
健康状態の調査などで、連絡先をお聞きし、
ゆうゆうからお電話をさせていただくことがあり
ます。ご了承ください。

☎0574-48-8344 (この番号が出ます)

施設利用について

《開所日》 月～金曜日(土・日・祝日はお休み)

《時間》 AM 9:00～12:00

PM 13:00～17:00(16:45お片付け)

* 枠以外の時間で消毒・換気・環境整備を行います。

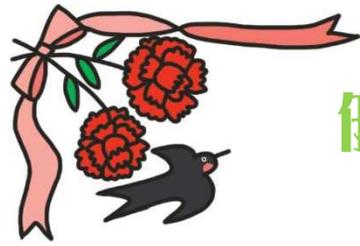
町外の方も利用できます。お友だちを誘って遊びに来てね。

《お願い・お知らせ》

- ・来所時に住所の記入をお願いします。
- ・微熱・下痢・嘔吐などの症状があった時は、来所をお控えください。
- ・昼食・おやつタイムは行っておりません。水分補給は各自で必要な時に行ってください。

○お問い合わせ (0574) 43-2111 (内線 2582)

裏もご覧ください



健康だより



さわやかな風が吹く、気持ちのよい毎日です。日中は汗ばむ陽気なのに朝晩は肌寒かったり・・・
 気候が良いとお外で遊ぶ事も増えるでしょう。
 ケガにも行動や体調を注意深く見守ってくださいね。
 今月は春先の風邪や、起こりやすい病気などについてお知らせします。

春先のかぜ

まだ朝夕は気温が低く、日中との気温差が大きい
 ために、かぜをひいてしまう子どもが多くなっ
 ています。環境の変化で緊張が続き、心身ともに疲
 れがたまっているのかもしれません。初めて集団
 生活に入ったお子さんは特に、おうちでゆったり
 と過ごしてくださいね。

なぜかな?と思ったら

- 体を温かく保つ
- 栄養のある物を食べる
- 十分な睡眠と休養をとる
- 水分補給を心がける

かぜ以外にも、季節の
 変わり目は、せきや
 鼻水が出るなど、体調が不安定になる
 ことがあります。安静にして過ごしましょう。

【春に流行る病気】 子どもがかかりやすい感染症

溶連菌感染症

急な高熱
 のどの痛み、腫れ、赤み
 舌にイチゴのようなつぶ
 つぶができる

おたふく風邪

耳の下やあごの下の腫れ
 顔の左右両側が腫れることが多い
 が片方だけ腫れることもある
 発熱、頭痛、咳、喉の痛みなどの
 症状が出ることもある

風疹

38度前後の発熱
 咳、鼻水
 小さな発疹(顔から全身に広がる)
 首や耳のリンパ節の腫れ、痛み

水ぼうそう

水ぶくれを伴う赤い発疹が全身に
 広がる
 発疹が出る数日前から軽い発熱や
 倦怠感が現れることもある

アトピー性皮膚炎

顔やひざの裏、首や耳の付け根などにかさかさ
 した湿しんがで、激しいかゆみが続くようなら、
 アトピー性皮膚炎かもしれません。乳幼児期に
 発症することが多く、特定の食べ物やダニなど
 に対するアレルギー反応で起こります。医師の
 診断を受け、気長にケアを続けていきます。

日常生活で心がけたいこと

- 生活リズムを整える
- 睡眠をたっぷりとる
- 保湿で皮膚の乾燥を防ぐ
- 体を清潔に保つ
- 栄養バランスのよい食事
- つめは短く切る
- ペットの毛、ほこりやダニなど、原因
 になるものをできるだけ取り除く

目の充血、かゆみは要注意!

結膜炎

子どもの目が充血している、目やにが出る、かゆが
 る……そんなときは、結膜炎かもしれません。主な
 原因は「ウイルス」「細菌」「アレルギー」の3つです。

ウイルス性	細菌性	アレルギー性
目が開かない ほどの目やに	黄色っぽい 目やにと充血	とても強い かゆみと充血

そのほか、目やにが止まらない原因としては、かさま
 つげや鼻涙管閉塞症もあります。それぞれ原因によ
 って治療薬が違います。自己判断せずに、病院へ行きましょ
 う。流行性角結膜炎の場合は、登園停止となります。