



6月ゆうゆう通信

令和6年度 八百津町子育て支援センター

晴れたり雨が降ったり、天気の変り変わりに季節の変化を感じる時期になりました。ゆうゆう広場は天気に関係なく、テラスも室内もたくさん体を動かして遊べます。気持ちのよい環境づくりを心がけ、親子で楽しく過ごしていただけるように努めてまいります。ぜひ、遊びに来てくださいね。お待ちしております。



6月のお知らせ

申し込みは教育委員会
社会教育係まで
43-0390(内線 2518)
ゆうゆう広場でも受付
できます。

乳幼児学級

5日(水)午前 10 時～
「食育教室」9時 50 分受付
子育て支援センター 学童室
おやつを試食会も
あります。

七夕制作

24 日(月)～28 日(金)
10 時 30 分～
今年は” きんぎょがにげた” の
うちわです。みんなで一緒に
作りましょう！

21 日(金)午前 10 時～
「保育園であそぼう」
場所：八百津保育園
錦津保育園
遊びに行かれる保育園を
お知らせください。

おべんとうバスで
あそぼう！

10 日(月)～14 日(金)
この期間に遊べます
お楽しみに！

乳幼児相談（親子教室）

6 月 17 日(月)
午前 10 時～11 時
保健師・栄養士が
対応します。

ママカフェ（親子教室）

6 月 17 日(月)
午前 10 時～11 時 30 分
飲み物を飲みながらお話ししましょう。
1 人 100 円で利用できます。

ご利用の皆様感染症等に関する注意喚起や
健康状態の調査などで、連絡先をお聞きし、
ゆうゆうからお電話をさせていただくことがあり
ます。ご了承ください。

☎0574-48-8344（この番号が出ます）

施設利用について

《開所日》 月～金曜日（土・日・祝日はお休み）

《時 間》 AM 9:00～12:00

PM 13:00～17:00(16:45 お片付け)

＊枠以外の時間で消毒・換気・環境整備を行います。

町外の方も利用できます。お友だちを誘って遊びに来てね。

《お願い・お知らせ》

- ・来所時に住所の記入をお願いします。
- ・微熱・下痢・嘔吐などの症状があった時は、来所をお控えください。
- ・昼食・おやつタイムは行っておりません。水分補給は各自で必要な時に
行ってください。

〇お問い合わせ (0574) 43-2111 (内線 2582)

裏もご覧ください



絵本の貸し出しを
行っています。
職員にお声がけください。

月	火	水	木	金
3	4	5 乳幼児学級 食育教室	6	7
10 おべんとうバスで あそぼう！	11	12 	13	14
17 乳幼児相談 ママカフェ	18	19 わくわくタイム 10 時 30 分～	20	21 乳幼児学級 保育園であそぼう (八百津、錦津)
24 七夕制作 10 時 30 分～	25	26	27	28





健康だより



こいん こえん
誤飲と誤嚥とは？

出典：こども家庭庁 (<https://www.cfa.go.jp>)
子どもを事故から守る！事故防止ハンドブックより
参照：令和6年5月29日

こいん
誤飲とは、食物以外のものを誤って口から摂取すること、こえん
誤嚥とは食べ物や異物を気管内に飲み込んでしまうこと、異物とは、誤飲したものが腸から吸収されないで、便中に排泄されるか、摘出する必要のあるもののことです。

包装フィルム、シールなどの誤飲

0歳～3歳くらい

【注意ポイント】

1. 菓子やペットボトルの包装フィルムを口に入れたり、かじったりしていると破片を誤飲・誤えんして、窒息することがあります。また、年上のこどもの遊んでいるシール、パッケージについているシール等も同様です。
2. 包装フィルムやシールがついている物、容器などで遊ばせないようにしましょう。



医薬品、洗剤、化粧品などの誤飲

0歳～3歳くらい

【注意ポイント】

1. 医薬品や洗剤などの誤飲は、重大な症状を引き起こすおそれがあります。
2. 医薬品、食品と見た目が似ている洗剤や化粧品、入浴剤などは、こどもの目に触れない場所や、手の届かない場所に保管しましょう。



たばこ、お酒などの誤飲

0歳～3歳くらい

【注意ポイント】

1. たばこやお酒の誤飲は、ひどい中毒症状が出る場合があります。
2. たばこやお酒は、こどもの目に触れない場所や、手の届かない場所に保管しましょう。



ボタン電池、吸水ボール、磁石などの誤飲

0歳～5歳くらい

【注意ポイント】

1. ボタン電池の誤飲は、食道に詰まったり胃の中にとどまったりすると重症事故につながります。ボタン電池を利用している器具は、電池が取り出せないようカバーを固定しましょう。
2. 樹脂製の吸水ボールの誤飲により、腸閉塞などを起こすことがあります。
3. 複数の磁石の誤飲は、磁石が腸壁を挟んでくっつき消化管穿孔（消化管に穴があくこと）や腸閉塞などを起こすおそれがあります。

これらの物はこどもの手の届かない、見えないところに保管しましょう。



食事中に食べ物で窒息

0歳～6歳くらい

【注意ポイント】

1. パン、カステラ、こんにゃく、キノコ類、海藻類、ゆで卵、肉などは、1cm大程度まで小さくして与えましょう。
2. 球形の食品（プチトマト、ブドウなどの果物、飴、チーズ、うずらの卵など）は、吸い込みにより窒息の原因となります。4等分にして、ブドウなどの皮は除去してから与えましょう。
3. いか、エビ、貝など噛みきりにくい食材は0、1歳児には与えないようにしましょう。気管・気管支に入りやすい豆・ナッツ類は、5歳以下のこどもには食べさせないようにしましょう。
4. 食品を口に入れたまま遊んだり、話したり、寝転んだりさせないようにしましょう。また、泣いているこどもをあやそうとして、食品を食べさせるのはやめましょう。



★ 異物を飲み込み喉に詰まってしまった時

119番通報を誰かに頼み、直ちに以下の方法で詰まった物の除去を試みます。

1歳以上の幼児には、まず「背部叩打法」（図1）を行い、異物が除去できなかった場合は「腹部突き上げ法」（図2）を行います。

1歳未満の乳児には、「背部叩打法」（図3）と「胸部突き上げ法」（図4）を数回ずつ交互に行いましょう。意識がない場合は、心肺蘇生を行います。

＜背部叩打法（はいぶこうだほう）＞

幼児にはこどもの後ろから片手を脇の下に入れて、胸と下あご部分を支えて突き出し、あごをそらせます。片手の付け根で両側の肩甲骨の間に強く迅速に叩きます（図1）。乳児には片腕にうつぶせに乗せ顔を支えて、頭を低くして、背中の中を平手で何度も連続して叩きます（図3）。



図1：背部叩打法（幼児）



図2：腹部突き上げ法（幼児）

＜胸部突き上げ法（きょうぶつきあげほう）＞

片手で体を支え、手の平で後頭部をしっかり支えます。心肺蘇生法の胸部圧迫と同じやり方で圧迫しましょう（図4）。



図3：背部叩打法（乳児）



図4：胸部突き上げ法（乳児）

＜腹部突き上げ法（ふくぶつきあげほう）＞

幼児は、後ろから両腕を回し、みぞおちの下で片方の手を握り拳にして、腹部を上方へ圧迫します（図2）。

就寝時の
窒息事故にも
気をつけましょう

誤飲対処早見表

飲んだものによって、緊急性の高いものや吐かせてはいけないものがあります。

症状	救急車を呼ぶ場合	基本的には、吐かせずに、同じものを病院に持参して受診しましょう！ 応急手当が分からないときや受診の必要性は、医療機関や子ども医療電話#8000に相談しましょう。
急いで受診（このような場合は救急車でも）	■ 苦しそうな呼吸 ■ 窒息・顔色が青白い ■ けいれん ■ ぐったりしてよびかけてもぼんやりしている	
飲んだもの	■ 突然咳き込み始めた ■ 声がかすれている ■ ゼーゼー、ヒューヒューした呼吸 ■ 吐く、下痢、腹痛など	
家で様子を見る（診療時間内に受診）	◆ 灯油、ベンジン、除光液、農薬、殺虫剤、ネズミ駆除剤 ◆ ボタン電池 ◆ 鋭利な異物（ヘアピン、針など） ◆ 磁石 ◆ 洗剤（トイレ用スタンプ、液体洗剤）・吸水性樹脂・水で膨らむビーズ・芳香剤・消臭剤・防虫剤・漂白剤 ◆ たばこ（吐かせる） ◆ 薬（お薬手帳があれば持参） ◆ コインやおもちゃ等	
	◆ 少量のインク、クレヨン、絵の具、粘土、化粧品（口紅・ファンデーション）、石けん （心配な場合は電話などで相談）	

■（公財）日本中毒情報センター 中毒110番■

化学物質（たばこ、家庭用品など）、医薬品、動植物の毒などによる中毒事故が実際に起きて、どう対処したらよいかわかった場合は相談してください。

- ◆ 大阪中毒110番（24時間対応） ☎ 072-727-2499
- ◆ つくば中毒110番（9時～21時対応） ☎ 029-852-9999

うつぶせで寝て、顔が柔らかい寝具に埋もれる

【注意ポイント】

1. 大人用ベッドではなく、できるだけベビーベッドに寝かせ、敷布団やマットレス等の寝具は硬めのものを使用しましょう。
2. 1歳になるまでは、寝かせる時は、あお向けに寝かせましょう。

掛布団、ベッド上の衣類、ぬいぐるみ、スタイ（よだれかけ）で窒息

【注意ポイント】

1. 掛布団は、こどもが払いのけられる軽いものを使用し、顔にかぶらないようにしましょう。
2. 寝ているこどもの顔の近くに、口や鼻を覆ったり、首に巻き付いたりする物は置かないようにしましょう。

ベッドと壁の隙間などに挟まれる

【注意ポイント】

1. 寝ている間に動き回り、大人用ベッドと壁や後付け柵の隙間などに頭や顔が挟まるなどしないよう、できるだけベビーベッドに寝かせましょう。
2. 大人用ベッドに取り付ける幼児用ベッドガードは、生後18か月未満の乳児には絶対に使用しないでください。

家族の身体の一部で圧迫される

【注意ポイント】

- ・寝かしつけの時に、添い寝をして意図せず寝込んでしまう、また同じ寝て就寝している際に大人の身体の一部で圧迫してしまわないように、できるだけベビーベッドに寝かせましょう。

ミルクの吐き戻しによる窒息

【注意ポイント】

- ・授乳した後は、げっぷをさせてから寝かせるようにしましょう。