



1月ゆうゆう通信

令和6年度 八百津町子育て支援センター

2025年 新しい年が始まります。

去年は、皆様にとってどのような1年でしたか？ 去年もたくさんのお友達がゆうゆうに遊びに来てくれました。お子さんの元気な姿、保護者の皆さんが笑顔でお話する様子に、職員一同とても幸せな気持ちです。今年も楽しく過ごせるゆうゆう広場となるように環境を整えていきたいと思います。

今年もよろしくお願いします。



1月の予定

ゆうゆう広場は、
1月6日（月）からです。

月	火	水	木	金
		1 元日	2	3
6 おべんとうバス であそぼう！	7	8	9	10
13 成人の日	14 乳幼児学級 バランスボール	15	16 読み聞かせの日	17
20 乳幼児相談 ママカフェ	21 節分制作	22	23	24
27 乳幼児学級 保健師講話	28	29 わくわくタイム	30	31 読み聞かせの日



1月のお知らせ

ゆうゆう広場

- おべんとうバスであそぼう！
6日（月）～ 10日（金）
この期間に遊べますよ。お楽しみに！
- 乳幼児相談（場所：学童室）
20日（月）午前10時～11時
保健師・栄養士が対応します。
- ママカフェ（場所：学童室）
20日（月）午前10時～11時30分
飲み物を飲みながらお話ししましょう。
1人100円で利用できます。
- わくわくタイム
29日（水）午前10時30分より
「みんなで体を動かしてあそぼう！」



乳幼児学級

- 14日（火）午前10時～
バランスボール
場所：ファミリーセンター2階
大研修室
先着15名です

- 27日（月）午前10時～
「保健師講話～乳幼児の応急処置～」
場所：学童室

申し込みは
教育委員会 社会教育係まで
43-0390(内線2518)
ゆうゆう広場でも受付できます。
43-2111(内線2582)



みんなで作ろうね
まってるよ～

制作のお知らせ「節分 升作り」
1月21日（火）・22日（水）・23日（木）
6日（月）より受付表を出します。ご都合の良い日に参加下さい。10時30分からです。

今月の裏面の健康だよりは「子どもの肌と風邪について」です。ぜひご覧ください



新しい絵本の紹介



「あぶくたった」
♪あぶくたった にえたった
にえたか どうだか たべてみよ♪
ねずみさん かそくがおしるこを
つくっているよ。にえたかな？

八百津町ホームページ
ゆうゆう広場もご覧ください。





健康だより

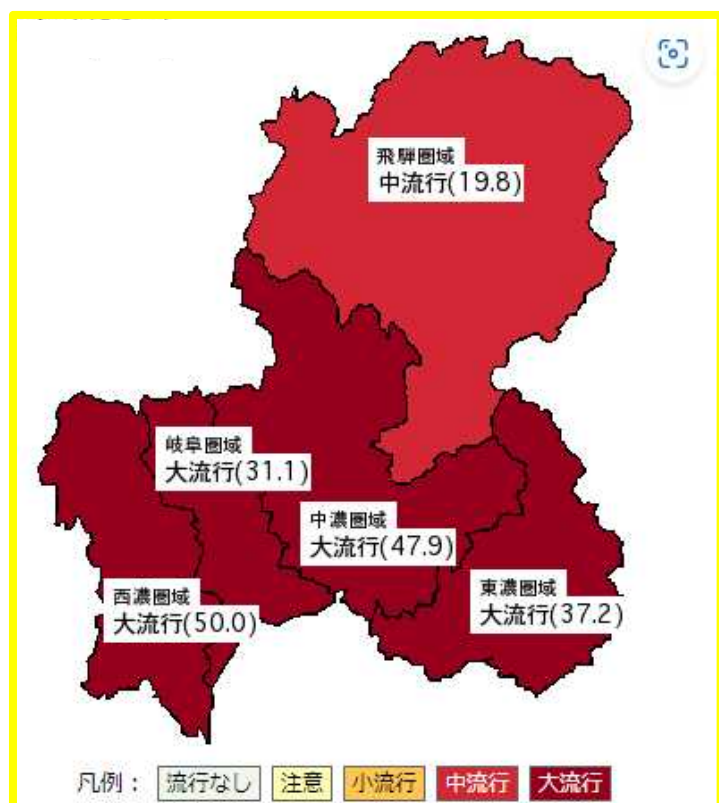


12月中旬頃から、グッと冷え込むようになりました。
寒さと共に感染症の流行もニュース等で報道されています。
いろいろ心配になりますね。
今月は、インフルエンザについての情報をお伝えします。

12月26日岐阜県全域にインフルエンザ警報が発表されました。
県ホームページより

基準日の流行情報

- 【東濃圏域】：中津川市、多治見市 で大流行です。
【中濃圏域】：美濃加茂市・加茂郡、可児市・御嵩町、郡上市 で大流行です。
【岐阜圏域】：羽島市・笠松・岐南地区 で大流行です。
【西濃圏域】：大垣市・神戸町、大垣市・安八郡・不破郡、不破郡、海津・養老、揖斐郡 で大流行です。



インフルエンザが はやっています！

くしゃみ、せきなどの症状のほかに、高熱と頭痛が急激に現れたら、インフルエンザかもしれません。潜伏期間が1～3日と短く、感染力が強いので注意が必要です。早めの受診を！

医療機関での検査は、15分程度で診断がつきます。

ただし、一般的には発熱後8時間以上たっていないと、検査をしても正確な結果が出ません。



症状

突然の高熱
(38℃以上)

頭痛

おう吐

のどの痛み

鼻水

かんせつう
関節痛
筋肉痛

激しいせき



予防のために

- なるべく人混みを避ける
- 部屋の湿度は50～60%くらいに。こまめな換気を心がける
- 十分な睡眠、休養をとる
- バランスのよい食事、十分な水分補給を
- 予防接種を毎年2回すること(13歳未満)

心配な インフルエンザ脳症

インフルエンザの合併症で特に気をつけたいのがインフルエンザ脳症。特に0、1、2歳児は発症しやすく、後遺症が残ったり、重症化すると命を落としたりすることもあります。万が一、下のような症状が見られたら、すぐに救急車を呼んでください。

こんな症状は脳症かも？

- ☐ けいれんが5分以上続く
- ☐ けいれんを繰り返す
- ☐ 呼びかけても反応しない、ぼーっとしている、目がうつろである
- ☐ ずっと寝続けている



正しい手洗いを

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。正しく洗って、健康に過ごしましょう！

せっけんを泡立てて……



チェック！

指と指の間、指先、手首は洗い残しがちだよ。念入りにね