



# 2月ゆうゆう通信

令和6年度 八百津町子育て支援センター

まだ寒さが厳しいですが、立春を迎えます。春の到来が待ち遠しいですね。季節の変わり目は、体調を崩しやすいです。ご家庭でも健康管理に気をつけてくださいね。

ゆうゆう広場は、過ごしやすい環境を整えて、皆さんが遊びに見えるのをお待ちしております。



## 2月の予定

月	火	水	木	金
		🎵		🎵
3 乳幼児学級 豆まき	4	5 読み聞かせの日	6	7
10 おべんとうバス であそぼう!	11 建国記念の日	12	13 🚌	14
17 乳幼児相談 ママカフェ	18 乳幼児学級 アレンジフラワー	19	20 おひなさま制作	21
24 振替休日	25	26 わくわくタイム	27	28 読み聞かせの日



## 2月のお知らせ

### ゆうゆう広場

- おべんとうバスであそぼう!  
10日(月)～14日(金)  
この期間に遊べますよ。お楽しみに!
- 乳幼児相談(場所:学童室)  
17日(月)午前10時～11時  
保健師・栄養士が対応します。
- ママカフェ(場所:学童室)  
17日(月)午前10時～11時30分  
飲み物を飲みながらお話ししましょう。  
1人100円で利用できます。
- わくわくタイム  
26日(水)午前10時30分より  
「みんなで あそぼう!」



### 乳幼児学級

- 3日(月)午前10時～  
豆まき  
場所:学童室  
節分のお話、お面の制作  
豆まきごっこをして、節分を体験しましょう。
- 18日(火)午前10時～  
「アレンジフラワー」  
材料費500円 先着30名  
場所:学童室  
申し込みは  
教育委員会 社会教育係まで  
43-0390(内線2518)  
ゆうゆう広場でも受付できます。  
43-2111(内線2582)



みんなで作ろうね  
まってるよ～

制作のお知らせ「おひなさま制作」  
2月20日(木)・21日(金)で行います。  
受付表を出しますので、ご都合の良い日にご参加下さい。10時30分からです。



### 新しい絵本の紹介



ママとおかいものに きた  
こねこちゃん。  
おやおやどこかにいっちゃったよ。  
♪まいこのまいこの こねこちゃん♪  
楽しいうた絵本です。

今月の裏面の健康だよりは「家庭で多い事故を防ごう」です。ぜひご覧ください

八百津町ホームページ  
ゆうゆう広場もご覧ください。





# 健康だより



今月は「家庭で多い事故を防ごう」です。  
事故を防ぐためのポイントをご覧ください。

気をつけて!

## 家電による事故を防ぎましょう

家電製品で思わぬケガをすることがあります。

よく使うものだからこそ、子どもに「ダメ」と言わずに済むよう工夫しましょう。

### 熱くなるもの、熱気が出るもの

- 炊飯器 電気ポット
- 電気ケトル アイロン
- スチーム式加湿器 など

### 熱湯が出るもの

- 電気ポット 電気ケトル
- ウォーターサーバーの給湯口 など

### 子どもが入れるもの

洗濯機

ドラム式洗濯機では子どもが入って出られなくなる事故がありました。縦型洗濯機では、のぞき込んだ子どもが落ちるおそれがあります。

**対策①** 子どもの手の届かないところに置く  
危険な家電は、子どもの手の届かない安全な場所に置きましょう。コードを引っ張って、熱くなつた家電が落下する事故も多いので気をつけて。

**対策②** チャイルドロックを活用して  
チャイルドロック機能があるものはぜひ活用しましょう。解除のひと手間はありますが、「ダメ!」と言う必要がなくなります。

## 「こどもを事故から守る! 事故防止ハンドブック」

0~6歳のこどもに、予期せず起こりやすい事故とその予防法、もしもの時の対処法をまとめたハンドブックです。周囲の大人たちが、安全な製品の選択、正しい利用により、こどもの身の回りの環境を整備して、対策を立てることで防げる事故があります。是非ご活用下さい。



こども家庭庁 ホームページより  
QR コードよりハンドブックを見ることができます。

もし詰まらせたり誤飲してしまったら...

## 吐かせ方

### 液体の場合

0~5歳児



人差し指で、舌の奥を押さえる

ひざにもたれさせて、子どもを前かがみにさせ、指を舌の奥に入れる。

### 固体の場合

0~1歳児



頭を下に向けてあごを支え、肩甲骨の間を平手でたたく。

2~5歳児



抱きかかえて、みぞおちの辺りを両手で圧迫する。

## 子どもが食べやすい食事のポイント

身近な食べ物でも、子どもには食べにくかったり、危険だったりする物はたくさんあります。ちょっとした工夫で、おいしく安全に食べられるようにしましょう。

### 注意!

#### 丸くてツルっとしている食べ物

- ミニトマト ぶどう 白玉団子 さくらんぼ
- うすらの卵 ソーセージ あめ玉 など

丸くてツルツルしていると、口の中ですべってのどに落ち込みやすいものです。ソーセージなど、断面が丸い物も要注意。さくらんぼはタネがのどに詰まることもあります。

### 注意!

#### だ液を吸って飲み込みにくくなる食べ物

- ごはん類 パン類 のり
- イモ類 (やまいも、ふかし芋、こふかし芋など)
- ドーナツやカステラ ゆで卵 など

ごはんはだ液と混ぜると口の中にくっつきやすく、子どもにとっては飲み込みにくい食べ物です。パンのような食べ物や、イモ類、ゆで卵などでは、口の中が乾いておせやすくなります。

### 注意!

#### かみ切りにくい食べ物

- こんにゃく きのこと類 肉類 貝類
- エビやイカ 麺類 など

健康のために食べさせたくても、子どもにとって食べにくい物はたくさんあります。食べにくいから避けるのではなく、味覚を育てるためにも上手に食卓に取り入れましょう。

### 対策①

#### 1/4に切る

ミニトマトなどは4等分にしましょう。ソーセージは縦に4等分します。輪切りなどで断面が丸いままだと、のどをふさぐおそれがあります。

### 対策②

#### 危険のある食べ物は時期を見て

白玉団子やあめ玉などは、口の中に食べ物をキープして上手にかめるようになってから食べさせても遅くはありません。無理なく食べられる物から楽しみましょう。

### 対策①

#### 口の中に入れてすぎない

少しずつ口に入れて、しっかりかんで飲み込んでから、次の物を食べるように伝えます。時間がかかってもせかさを、ゆっくり食べさせてあげましょう。

### 対策②

#### 水分をとってから食べる

お茶や水などを飲んでから食べます。のりは細かくちぎって食材となじませておくと、口の中に張り付きにくくなります。

### 対策①

#### 小さく、細かく切る

かむ力に合わせて、小さく切って調理します。また、煮込む、とろみをつけるなど、素材に合わせて調理法を工夫することも大切です。

### 対策②

#### 食べるときは、ゆっくり落ち着いて

食べながらあそんだり、口の中に物を入れたまましゃべったりするのはむせるもと。落ち着いてゆっくり食べましょう。