

3月ゆうゆう通信

令和6年度 八百津町子育て支援センター

暖かい日はおさんぽをするのに気持ちの良い季節となりました。春の花もつぼみがふくらみ始め、花開く日を今かと待ちわびています。令和6年度も最後の月となりました。おべんとうバスの遊具や、色々なおもちゃに目をキラキラさせて遊ぶお子さんの姿がたくさん見られて嬉しかったです。

令和7年度もみなさんの笑顔がたくさん見られますように…楽しいゆうゆう広場にしていきたいと思います。お待ちしております。

3月の予定



月	火	水	木	金
3 おべんとうバス であそぼう!	4 	5	6	7 乳幼児学級 閉級式・人形劇
10 	11	12 わくわくタイム	13 	14
17 乳幼児相談 ママカフェ	18	19 お楽しみ会	20 春分の日	21
24	25	26 読み聞かせの日	27 	28
31 読み聞かせの日				



3月のお知らせ

ゆうゆう広場

- おべんとうバスであそぼう!
3日(月)～7日(金)
この期間に遊べますよ。お楽しみに!
- わくわくタイム
12日(水) 午前10時30分より
「パラバルーンであそぼう!」
- 乳幼児相談(場所:学童室)
17日(月) 午前10時～11時
保健師・栄養士が対応します。
- ママカフェ(場所:学童室)
17日(月) 午前10時～11時30分
飲み物を飲みながらお話ししましょう。
1人100円で利用できます。



みんな来てね
まってるよ～

行事のお知らせ「お楽しみ会」
3月19日(水) 午前10時30分より
みんなで1年間の成長をお祝いしましょう!
体操、お話、プレゼントがあります。

今月の裏面の健康だよりは「お子さんの鼻水と花粉症」です。ぜひご覧ください

乳幼児学級

- 7日(金) 午前10時～
閉級式・人形劇
場所:ファミリーセンター和室
大研修室
- ※閉級式後の人形劇に参加される方は
子育て支援センターにお知らせください。
- 令和7年度学級生募集
ゆうゆう広場、教育委員会窓口、
各地区出張所窓口、保育園で申込みが
できます。※途中からの参加もできます。
問合せ 八百津町子育て支援センター
ゆうゆう広場
TEL:43-2111(内線2582)



新しい絵本の紹介



これっくらいの おべんとうばここに
おにぎり おにぎりちよいとつめて…
おべんとうばこがうたってるよ。
あたたかくなったらおべんとうを
もっておでかけしよう!

八百津町ホームページ
ゆうゆう広場もご覧ください。





健康だより



まだまだ肌寒い日が続きますが、心おどる楽しい春の気配は、同時に花粉症シーズンの始まりの合図です。暖かくなると、スギ花粉の飛散開始が始まります。アレルギー性鼻炎のお子さんも多いようです。

最近、ゆうゆう広場に遊びにみえる保護者さんから、「なかなか鼻水が治まらなくて」

「風邪の症状はないので耳鼻科に行きます」というお話を聞きました。

今月は、お子さんの鼻水について、小さいお子さんにも増えているという花粉症についてお伝えしたいと思います。

子どもが鼻水をよく出すのはなぜ？

赤ちゃんならママからもらった免疫が減ってくる生後6ヶ月ごろからや、保育園・幼稚園入園後に風邪をひきやすくなります。

（鼻水の経過）

1. 少量 さらさら 透明
2. 多量 さらさら 透明
3. 少量 だろだろ 色つき
4. 多量 だろだろ 色つき

ウィルスが原因の風邪は 1→2→3 の経過をたどる

RS ウィルスなどは 1→2→4 の経過のどに落ちて咳が出たり、中耳炎や結膜炎になりやすい

3と4の鼻水はだろだろして垂れてこないのど鼻の中にとまりやすい。

知らぬ間に中耳炎になったり咳が治まらないことがある

注意が必要

たまひよホームページより

鼻水が長引くのは病気のサイン!?

鼻は呼吸や病気の予防に役割を果たす大切な気管。気になる症状があったら、耳鼻科を受診しましょう！

かぜをひいていないのに、しょっちゅう鼻が詰まったり、鼻水が出たりしている

→アレルギー性鼻炎や副鼻腔炎などの疑い

鼻詰まりがあり、しきりに耳を触る



→急性中耳炎の疑い

いつも目やにや鼻水が出ている



→鼻涙管閉そくや結膜炎の疑い

1歳でも花粉症になる？

花粉症になるのは小学生ころからと言われていましたが、最近は少ないながらも1歳過ぎでかかる子もいるそうです。小さい子はつらさを言葉で伝えることができないので、気になる症状が見られたら、一度病院の受診をお勧めします。

気になる症状



なってしまうたら

- 花粉の飛ぶ時期は、布団を外に干さない
- 部屋に入るときは、花粉の付いた服を着替える
- 外から帰ったら、ぬれたタオルで顔をふく



花粉症チェック!

花粉症に悩む人が多くなっています。「自分や子どもは大丈夫」と思っていないですか？ 下の表でチェックしてみてください。

- ☐ かぜのような症状が長引いている
- ☐ さらさらした鼻水が出る
- ☐ ひどい鼻詰まり
- ☐ 目がかゆい
- ☐ くしゃみが続けて出る
- ☐ 毎年同じ時期に同じ症状が出る
- ☐ 家族にアレルギー体質の人がいる

2つ以上チェックが入った場合は、花粉症かもしれません。早めに眼科や耳鼻科の受診をお勧めします