



令和7年度 岐阜県 健康・スポーツポイント事業

「健診の受診」や「ウォーキング」、「スポーツイベント」への参加など、健康づくりに取り組むとポイントを獲得できます。
一定のポイントが貯まると、うれしい特典が受けられます。

詳しくは
こちら



チャレンジ期間

2025 4/1-
2026 3/31

※景品応募は2月末日まで
チャレンジ期間は市町村によって異なります。
お住いの市町村にご確認ください。

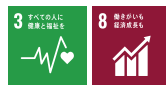
対象者 | 岐阜県民の方



お得がいっぱい! 協力店での特典や
抽選でステキな景品が当たるチャンス!!
県内の協力店で「ミナモ健康スポーツカード」を提示
すると、様々な特典を受けることができます。
さらに、抽選で健康グッズや県産品が当たるチャンス!



岐阜県健康福祉部保健医療課
岐阜県観光文化スポーツ部地域スポーツ課



岐阜県 健康・スポーツポイント事業とは？

県民一人ひとりが「生涯現役」として、いつまでも元気に活躍できるよう、自主的で積極的な健康づくりやスポーツへの取り組みを応援する事業です。



参加方法

01

参加登録



OR

スマホアプリ



健康づくり・スポーツメニューへ参加します

市町村や保健センターの窓口で、既定の「チャレンジシート」をもらい、必要事項を記入します。または、スマホアプリをダウンロードし登録します。

※アプリでの参加は18歳以上に限ります。



iPhone



Android

登録の仕方はこちら



スマホアプリ「スポーツタウンWALKER」をダウンロード

すでにアプリをダウンロードしている方は、再度の登録は必要ありません。ただし令和6年度に獲得したポイントを持ち越すことはできません。

02

健康づくり活動



健康づくり活動を継続的に行います

スポーツイベントや健康講座・教室への参加、ウォーキングや各種健診や検診の受診など、健康づくりに取り組むと、所定のポイントが加算されます。

03

ポイント獲得



ポイントを獲得し、貯めます

健康づくり活動の項目ごとに所定のポイントが貯まります。健康づくり活動に継続的に参加して、基準ポイントを目指しましょう。



04

カード進呈



「ミナモ健康スポーツカード」が交付されます

基準を達成したチャレンジシートを市町村指定の窓口へ提出すると「ミナモ健康スポーツカード」が交付されます。スマホアプリで達成した場合は、アプリ上にカードが表示されます。

協力店で特典ゲット！

県内の協力店で「ミナモ健康スポーツカード」を提示すると、お得な特典を受けることができます。

協力店は
こちら



05

景品獲得



抽選で健康グッズや県産品が当たります



※写真は景品例です

スマホアプリだからできること

歩数ランキングへの参加

全国、県内における歩数ランキングが表示されます。1日に歩いた歩数に応じて自動でポイントが付与されます。

イベント・施設検索

ポイント付与対象となるイベントの検索だけでなく、県内のスポーツ施設やスポーツ用品店などを検索できます。



アプリ操作が
わからない場合はこちら

スポーツタウン
ウォーカー
WALKERアプリ
ヘルプページ・
お問い合わせ先

