

自主防災組織 ⑤ ～活動目標を設定しよう～

今回は6月号に引き続き、自主防災組織の結成についてお話ししたいと思います。

・活動目標の設定

1. 暫定的な活動目標を立てましょう。
目標を立てるときは「地域住民の防災意識を高める」などの抽象的な目標ではなく、『防災訓練を定期的に行う』、『防災マップを作成する』など具体的な目標にします。
2. 実際活動していく過程で少しずつ修正していきましょう。
定期的に成果や問題点の見直しをして次の目標や計画の策定に役立てていくことも重要です。
3. 目標ができれば活動してみましょう！

・日常的に活動することが重要

災害はいつ起きるかわかりません。大規模な災害であれば道路の寸断やライフラインの遮断など大変な事態となります。そんな中でもしっかりと活動できるよう日常生活の中で準備しておくことも大事です。平常時の備えがあればこそ、いざという時に地域の住民で協力し合い、助け合うことができるのです。

～ 災害時 その判断が 分かれ道 ～



こんにちは八百津町地域包括支援センターです ～たくさん笑って毎日ハッピー～

7月13日にオレンジサークルが行われました。笑いヨガティーチャーの村井俊雄さんを講師に招き、認知症介護のストレスとの上手な付き合い方について講義いただきました。前半は村井さん自身の認知症介護の話があり、介護は見方を変えれば楽しくもなると教えていただきました。後半は実際に笑いヨガをしました。はじめは緊張していた参加者の方も最後はすてきな笑顔で笑ったり、身体を動かしていました。

認知症介護について他の介護者の意見を聞きたい、はなしを聞いてほしいという方は是非お越しください。お待ちしております。



10月の予定

〈お元気サロン〉(申し込みが必要です)

・8日、22日(木) 午前9時30分～11時30分 …… ところ：福祉センター 1階

〈こころの相談〉(予約が必要です)

・16日(金)午後～ 個別に対応し秘密は厳守します。 …… ところ：保健センター

〈オレンジカフェ〉

・6日(火) 午後1時30分～3時30分 …… ところ：和知出張所

〈介護巡回相談会〉

・7日(水)受付時間：午後1時30分～3時30分 …… ところ：久田見出張所
会場に来られない方は訪問にて相談にうかがいます。ご連絡ください。



□お問い合わせ 八百津町地域包括支援センター ☎43-3267または☎43-2111(内線2566・2567)