

# 子育て情報ひろば

## 2月の行事予定



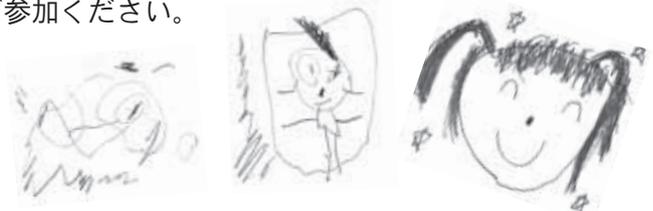
子育て支援センター  
 ☎43-2111(内線2582)  
 八百津保育園 ☎43-0196  
 錦津保育園 ☎43-0449  
 久田見保育園 ☎45-1276  
 和知保育園 ☎43-0519  
 乳幼児学級 ☎43-0390

入園前のお子さんとパパ、ママ、祖父母のみなさまの子育てを応援します！

行事名	とき	対象	ところ	内容
乳幼児相談	16日(火) 9:30～11:00	未就園児	子育て支援センター	身長・体重 発育相談 保健師・栄養士が対応
誕生会	25日(木)10:30～11:30	未就園児	子育て支援センター	大型ペープサート
子育て支援学級 びよびよ	13日(土)9:30～11:30	未就園児(0歳1歳)	八百津保育園	生活発表会にご招待
子育て支援学級 すくすく		未就園児(2歳以上)		
子育て支援学級 わいわい	6日(土)9:30～11:30	未就園児	錦津保育園	生活発表会にご招待
子育て支援学級 あおむし	6日(土)9:30～11:30	未就園児	久田見保育園	生活発表会にご招待
子育て支援学級 ムーミン	13日(土)9:00～11:30	未就園児	和知保育園	生活発表会にご招待
園庭開放	毎週月曜日9:30～11:00	未就園児	八百津・久田見・ 和知保育園	運動場で遊ぼう
	毎週土曜日9:30～11:00	未就園児	錦津保育園	運動場で遊ぼう
乳幼児学級	10日(水) 10:00～11:00	和知地区 学級生	和知センター 2階 和室	閉級式 (一年間の振り返り、 アルバム作り)
	17日(水) 10:00～11:00	東部地区 学級生	久田見センター 1階 和室	
	19日(金) 10:00～11:00	八百津地区 学級生	ファミリーセンター 2階 和室	
	23日(火) 10:00～11:00	錦津地区 学級生	錦津コミュニティセンター 1階 読み聞かせ室	

\* 保育園支援学級はお住まいの地区の保育園にご参加ください。

## 子育てあれこれ!



### 賢いホームケアの心得

- 安静：寝たがらない時は静かに過ごさせましょう。
- 水分補給：水分はこまめに、食欲が出たら野菜スープやおかゆからスタート。
- 清潔：お風呂に入れないときは、蒸タオルで拭いてあげましょう。
- 薬：処方された薬は、正しく使わなければ効果がありません。医師に相談して指示に従うこと。勝手な判断は禁物です。
- 快適な環境：部屋の温度は25度～28度、湿度は50～70%を目安に、換気にも気を配ること。

### 回復期も油断しない！外出OKの目安

熱が下がって数日たっている・機嫌もよく顔色もよい  
 食欲が出て、下痢もしていない・感染する病気の場合  
 は医師の承諾が出ていること。赤ちゃんと子どもの病気辞典より

### お知らせ 保育園より

#### “未就園児のみなさんへ！”

★子育て支援学級の年間計画および内容  
 <各園共通ですが、多少の内容変更はあります>

- 5月・・・はじめましての会
- 6月・・・お外であそぼ!
- 7月・・・おはなし楽しいね!
- 8月・・・水遊び、楽しいね!
- 9月・・・運動会に参加しよう!  
(久田見は“ゆうゆう”へ)
- 10月・・・ちびっこ広場
- 11月・・・いっしょにあそぼ!
- 12月・・・作ってあそぼ!
- 2月・・・生活発表会にご招待
- 3月・・・ともだちできたねの会

◎各地区の保育園で行っています。詳しくはお  
 住まいの地区の保育園にお尋ねください。