

火災予防

今回は火災予防についてお話ししたいと思います。

「火の無いところに煙は立たぬ」ということわざ通り、生活に不可欠な火の始末をきっちりすることが、火災から命と財産を守る最も簡単な方法です。

そこで、今回は火災予防のポイントとなる3つの習慣と4つの対策を紹介します。

◆ 3つの習慣・・・ 1.寝たばこは絶対にやめる。

- 2.ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- 3.ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

◆ 4つの対策・・・ 1.逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。

- 2.寝具、衣服類およびカーテンから火災を防ぐ為に防火品を使用する。
- 3.火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- 4.お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



以上のポイントを意識し防火意識の向上に努めましょう。



こんにちは八百津町 地域包括支援センターです



～介護予防講演会～

3月9日に「はつらつ健康セミナー介護予防講演会」をファミリーセンターで行いました。毎年多くの方が参加される講演会。各務原病院の天野氏より最近の知見を中心に認知症とどう向き合って生きていけばよいか講演いただきました。総勢91名の方が参加され、大好評で幕を閉じました。65歳以上の4人に1人が認知症とその予備軍だと言われている今日、みなさんの認知症に対する関心は高まっているのではないのでしょうか。地域包括支援センターでは、「家族が認知症になってしまった」「認知症にならないか心配」という方々の不安を少しでも和らげるような事業をおこなっています。「高齢者あんしん相談会」では普段保健センターに来られない方のもとに足を運び、認知症の対応や高齢者の方の生活についての悩み、介護保険等相談に伺います。お気軽にご相談ください。また、5月24日に福祉センターで「認知症サポーター養成講座」を行います。「認知症サポーターになりたい」「関心がある!」という方のお申し込みをお待ちしております。



5月の予定

＜こころの相談＞(予約が必要です)

・9日(月) 午後1時30分から

ところ：保健センター

個別に対応し秘密は厳守します。

＜高齢者あんしん相談会＞(予約が必要です)

・10日(火) 午後1時30分から3時30分まで

ところ：久田見出張所

会場に来られない方、会場で相談したい方はご連絡ください。

＜オレンジサークル(認知症介護者家族の会)＞(予約が必要です)

・11日(水) 午後1時30分から

ところ：福祉センター

＜お元気サロン＞(申し込みが必要です)

・12日、26日(木) 午前9時30分から11時30分まで

ところ：福祉センター

＜認知症サポーター養成講座＞(申し込みが必要です)

・24日(火) 午後1時30分から3時30分まで

ところ：福祉センター

認知症サポーターになりませんか?認知症について勉強したい方、興味がある方は地域包括支援センターにご連絡ください。



□お問い合わせ 地域包括支援センター ☎43-3267または☎43-2111(内線2566・2567)