

もしもの備え、  
ありますか？

# 突然起こる災害に備えて

今から5分後に突然災害に見舞われたら…あなたは冷静に、落ち着いた判断ができますか？救助を待つ間、食べつなく備蓄はありますか？最寄りの避難所へのルートが頭に浮かびますか？災害時には、私たち一人一人、各地域、そして八百津町すべての人の助け合いが必要になります。これから突然の豪雨が予想される時期…

さあ、今一度あなたの防災活動



平成22年7月15日豪雨災害の脅威

## 備蓄は3~7日間分確保しましょう！

- 水 (1人3リットル/日)
- 食料 (3~7日分のアルファ化米や缶詰)
- 燃料 (カセットコンロなど)



### あると便利なもの

アルミホイル、ラップ、ポリ袋、箸、コップ、皿、ウェットティッシュ、ライター、電池、懐中電灯、ラジオ、ナイフ、歯ブラシ、タオル、救急箱、生理用品、下着類、着替え、薬…その他ご家族に合わせた必需品(赤ちゃんのオムツなど)

避難所へ持って行けるように、リュックにまとめて準備しておけるといいですね。食料・水は消費期限に注意しましょう。

また、災害時には貴重品の管理にも注意してください。