

消防署・警察からのお知らせ

ヒートショックに注意!



入浴中の急病は、一般の救急搬送と比べ、死亡・重症の割合が高くなります。ヒートショックを防ぐ生活を心がけてください!

ヒートショックとは?

暖かい場所から寒い場所への移動などで、血圧が大きく変動することをきっかけにして起こる健康被害のことです。失神や不整脈を起こし急死に至ることもあり、毎年多くの人が亡くなっています。

ヒートショックを防ぐポイント

- ① 食事直後や飲酒時、深夜の入浴を控える
- ② 熱すぎない温度で、長湯はしない
- ③ 脱衣所や浴室を事前に暖めておき、温度差を少なくする
- ④ 入浴する前は、家族や周りの人に伝えてから入るようにする

参考：岐阜県庁HP 「ヒートショックの予防について」

<http://www.pref.gifu.lg.jp/kodomo/koreisha/horei/11215/heatshock.html>



運転免許が変わります!

3月12日(日)から、法改正により「準中型免許」が新設されます。

準中型免許：車両総重量7.5トン未満、最大積載量4.5トン未満の自動車運転することができる免許

- ① 準中型免許が新設され、18歳から運転できる自動車の範囲が拡充されます。
- ② 普通免許で運転できる自動車の車両総重量が、5トン未満から3.5トン未満へ、最大積載量が3トン未満から2トン未満へ引き下げられます。
- ③ 改正前に取得した普通免許で運転できる自動車の範囲は、改正後も変更ありません。なお、限定解除審査を受けて合格すれば、「準中型免許」に変更することが可能です。
- ④ 準中型免許を取得した後1年に達しないドライバーは、準中型自動車を運転する時に初心運転者標識を車体の前面と後面に表示しなければなりません。
- ⑤ 聴覚に障がいがある人も、準中型免許を取得することができます。

詳しくは、お近くの運転免許試験場へお問い合わせください。



受付
要領書

購入者
ご記入ください。

住所
八百津町

店名
代案者名

下記の方へ
販売(委託)年月日

購入額

新

「この運転免許が記入してあります」