



地域包括支援センター 2月3月の予定

No.66

シリーズ 包括支援

はつらつ健康セミナー 介護予防講演会を開催!

一人ひとりが、自分のことが自分でできるよう自立した生活をできるだけ長く続けることが「健康寿命」の延伸につながります。そのコツをおなじみの先生に語っていただきます。

と き：3月1日(水) (受付：午後1時～)
午後1時30分～3時30分

ところ：ファミリーセンター 大研修室
入場料：無料

内 容：

◇午後1時30分～2時

新しい介護保険制度のお話

4月からスタートします!

介護予防・日常生活支援総合事業!

説明…健康福祉課 介護保険係

◇午後2時～3時30分 講演

日常生活を見直そう

～健康寿命を伸ばすために～

講師 各務原病院 理事長 天野宏一氏

〈お元氣サロン〉 ※要予約

2月9日(木) 23日(木) 3月9日(木) 23日(木)

と き：午前9時30分～11時30分 ところ：福祉センター

〈オレンジサークル(認知症介護者家族の会)〉 ※要予約

2月10日(金) と き：午前10時～午後1時 ところ：ファミリーセンター調理室

持ち物：エプロン、三角巾、タオル

管理栄養士を講師に招き、健脳食について学びます。

参加を希望される方は2月6日(月)までに地域包括支援センターにご連絡ください。

〈こころの相談〉 ※要予約

2月13日(月) 3月13日(月)

と き：午後1時30分 ところ：保健センター

※のぞみの丘ホスピタルの精神保健福祉士が個別に対応し、秘密は厳守します。

〈高齢者あんしん相談会〉 ※要予約 訪問相談あり

2月14日(火) と ころ：錦津コミュニティセンターきりり 3月14日(火) と ころ：和知出張所

と き：午後1時30分～3時30分

〈認知症サポーター養成講座〉

2月21日(火) と き：午後1時30分～3時 ところ：福祉センター

認知症について正しい知識を持ち、そつと見守る認知症サポーターになりませんか?

2月17日(金)までに地域包括支援センターまでお申し込みください。

〈オレンジカフェ〉

3月10日(金) と き：午前9時30分～11時30分 ところ：北部農村センター

◆お問い合わせ◆ 地域包括支援センター 直通 433267 代表 432111(内線2566)



ファミリーセンター2階 ☎43-0390

開館時間：午前10時～午後6時

休館日：毎週月曜日・第3日曜日・年末年始

図書貸出：1人3冊まで(最長2週間)

新着図書情報は町ホームページで紹介中です!
<http://www.town.yaotsu.lg.jp>

楽しい読み聞かせタイム♪

おはなしランド

2月18日(土) 午後2時～2時30分

みんなで来てね、まってるよ!

「ノラネコぐんだん そらをとぶ」
工藤ノリコ／著 白泉社
とってもかわいくてユーモラスな「ノラネコぐんだん」。今度は飛行機でイタズラ放題。レバーをガッチャン! あれあれ、飛行機が飛びだっちゃった?!
大人気シリーズ第四弾です。園児への読み聞かせにもぴったりの1冊です。小ネタが盛り込まれているので、大人も何度も読み返したくなりますよ。

「三鬼 三島屋変調百物語四之巻」
宮部みゆき／著 日本経済新聞出版社
大人気シリーズの四作目です。人間の業、一歩踏み出すことの大切さを感じました。怪談集だけれども、怖いばかりではなく、悲しく、でも心に温かく染みていく物語です。特に2話目に収録の「食客ひだる神」では、かわいらしい妖が登場し、ほっこり和みますよ。暖かい部屋で読む、冬の怪談も良いものです。既刊3冊も読み返したくなりました。

「i(アイ) 西加奈子／著 ポプラ社」
ページをめくるたびに、次の展開が気になって、気になって…こんな気持ちになる本と、久々に出会えました。
主人公のアイは、アメリカ人と日本人の血のつながらない両親に育てられました。高校の入学式の翌日に数学教師に言われた「この世にアイ(虚数)は存在しません」という言葉が、その後も彼女の心に残り続けるのですが…