

**野菜たっぷり・簡単・おいしい
おもてなし料理教室 参加者募集!**

健康福祉課 健康増進係

私たちの生活に不足しがちな野菜をたっぷり使って、簡単でおいしいおもてなし料理の教室を開催します。講師は食生活改善推進協議会のみなさんです。

あなたも、ご近所さんやお友だちを誘って参加してみませんか？

みなさまのご参加をお待ちしています。

野菜たっぷりの

おもてなしメニュー

- ・ 萩ごはん
- ・ 豆腐入りミートローフ
- ・ 切り干し大根とひじきのミルク煮
- ・ れんこんのレモン酢和え
- ・ 野菜のおまんじゅう
(かぼちゃ・ほうれん草)

**オイシイ!ヘルシー!
栄養バランス満点の
おもてなし料理です♡**



時 11月29日(水)午前10時から午後1時

場 ファミリーセンター 1階 調理室

対 町内にお住まいの方

定 20名程度

持 エプロン、三角巾、手ふきタオル

¥ ひとり300円

申 11月24日(金)までにお電話またはファックスにてお申し込みください。
(ファックス番号 43-2117)

問 保健センター内健康福祉課 健康増進係

(内線 2561・2562)

食べることは生きる力に…

ぎふ・さわやか口腔健診のご案内

町民課 医療年金係

後期高齢者医療保険の方を対象に、「ぎふ・さわやか口腔健診」を実施しています。

口腔機能の維持は、おいしく・楽しく・安全に食べることに繋がります。

食事は、目で楽しみ、香り、味など五感を刺激し、また、季節を感じることもできます。

食べることは、生きる力になります。口腔健診を受け、生涯おいしく食べられるようになりましょう。

健診の項目

問診・歯科健康診査・口腔機能の評価 など



対 後期高齢者医療の被保険者の方

場 加茂歯科医師会加盟の歯科医療機関

(加茂郡・美濃加茂市)

¥ (自己負担分) 200円

(歯科医療機関への予約が必要です)

時 平成30年2月末まで(期間内に一回受診できます)

申 健診を希望される方は、左記の問い合わせ先までご連絡ください。健診票および健診実施機関一覧を送付いたしますので、ご自身により、医療機関に健診予約を行ってください。

問 町民課 医療年金係(内線2115) または 保健センター内健康福祉課 健康増進係(内線2561・2562)

無料です。

無料で受けることができます!



木造住宅の耐震診断

建設課 建築住宅係

木造住宅の耐震診断のお申し込みを11月17日(金)から12月20日(水)まで受け付けます。

先着10戸までが無料で受けられ、お申し込みが10戸を超えた場合は、来年度の予約として受け付けます。次ページの申込要件に当てはまる方は、ぜひお申し込みください。