

No.74
シリーズ 包括支援

こんにちは！
地域包括支援センターです！

「～在宅を考える
つどい～」

♪望む暮らしをわがまちで♪

12月17日(日)、かも丸ネット(加茂地域包括ネットワーク推進協議会)が主催する

「在宅を考えるつどい」

「望む暮らしをわがまちで」

が開催されます。

かも丸ネットは、加茂地域の在宅医療や介護に携わる多職種から構成されています。

地域住民のみなさんが、住み慣れた場所で安心して在宅医療や在宅介護サービスを利用しながら暮らせることを目指して活動しています。

今後、できる限り住み慣れた地域で安心して自分らしく生活していくためにはどうしたらいいのか、これからの在宅医療・介護について一緒に考えましょう。

12月の予定

| | とき | ところ | 内容 |
|---|------------------------------|--------|---|
| こころの相談 ※要予約 (無料) | 11日(月) 午後1時30分 ～3時30分 | 保健センター | こころの健康に関すること、気になることなど、何でもご相談ください。精神保健福祉士が個別に対応し、秘密は厳守します。 |
| 高齢者 あんしん相談会 ※要予約 (無料) | 12日(火) 午後1時30分 ～3時30分 | 八百津地区 | 日常生活上の問題や介護保険のことなど、何でもご相談ください。ご自宅へ地域包括支援センターの職員が訪問します。 |
| お元気サロン ※要申込 (無料) | 21日(木) 午前9時30分 ～11時30分 | 福祉センター | いきいき元気にすごすため、講話や実技、軽体操など楽しい企画が盛りだくさんです。 |
| 認知症 サポーター 養成講座 ※要申込 (無料) | 21日(木) 午後1時30分 ～3時 | 福祉センター | 認知症の方やその家族をそっと見守り支援する「認知症サポーター」になるために、認知症について学びます。 |

○とき 12月17日(日)
午後1時30分から3時30分

○ところ 美濃加茂市文化会館

○対象 加茂地域にお住まいの方、医療・介護・福祉関係者ほか

※入場は無料ですが、入場整理券が必要です。
入場整理券は地域包括支援センターにて配布しています。

お問い合わせ 地域包括支援センター(保健センター内) ☎43-3267

12月 加茂休日急患診療所

- 12月3日(日) 岩永耳鼻咽喉科 ☎25-8749
- 12月10日(日) 土屋クリニック ☎28-5955
- 12月17日(日) 太田メディカルクリニック ☎26-2220
- 12月23日(土・祝) 林クリニック ☎28-8899
- 12月24日(日) 木沢記念病院 ☎25-2181
- 12月30日(土) 小林クリニック ☎25-8077
- 12月31日(日) 山手クリニック ☎28-5611

納期のお知らせ

- 12月25日 納期限● ●11月30日 納期限●
- 国民健康保険税 8期分 固定資産税 3期分
- 介護保険料 8期分 国民健康保険税 7期分
- 後期高齢者医療保険料 6期分 介護保険料 7期分
- 保育料 12月分 後期高齢者医療保険料 5期分
- 水道料 12月分 保育料 11月分
- 町営住宅使用料 12月分 水道料 11月分
- 町営住宅使用料 11月分

※口座振替をご利用の方は残高を確認ください。