

No.73
シリーズ 包括支援

こんにちは！
地域包括支援センターです！

「お元気サロン♪」

♪参加者募集♪

お元気サロンは毎月1回開催され、10月に第6回目が開催されました。

毎回、専門のスタッフによる講話やイベントが盛りだくさんで、会場は参加者の笑顔であふれています。



写真のように、お元気サロンでは参加者全員でテーブルを囲み、様々な催しや会話を楽しみます。食事・栄養のほか、運動(軽体操)、音楽、口腔機能についてなど、「いきいき元気の秘訣」について知ることができます。また他の参加者と交流もあり、楽しい時間を過ごすことができます。

11月の予定

	とき	ところ	内容
こころの相談 ※要予約	13日(月) 午後 1時30分～ 3時30分	保健センター	こころの健康に関すること、気になることなど、何でもご相談ください。精神保健福祉士が個別に対応し、秘密は厳守します。
高齢者 あんしん 相談会 ※要予約	28日(火) 午後1時30分 ～3時30分	福地地区	日常生活上の問題や介護保険のことなど、何でもご相談ください。ご自宅へ地域包括支援センターの職員が訪問します。
お元気サロン ※要申し込み	16日(木) 午前9時30分 ～11時30分	福祉センター	いきいき元気に過ごすため、講話や実技、軽体操など楽しい企画が盛りだくさんです。
オレンジ カフェ	21日(火) 午後2時～	久田見出張所	「知って得する！ 認知症予防のための活動」 県立多治見病院のリハビリテーション科副技師長を招き、ご講話いただきます。 ※協力金100円

65歳以上で、町内在住の方が対象となっております。
今年度も残り5回！途中参加も大歓迎です♪
開催日：毎月第3木曜日
(11月16日、12月21日、1月18日、2月15日、3月15日)
詳しくは、地域包括支援センターまでお問い合わせください。



お問い合わせ 地域包括支援センター ☎43-2111(内線2566・2567)
☎43-3267(直通)

11月 加茂休日急患診療所

- 11月3日(金・祝)
濃飛ファミリークリニック ☎53-3111
- 11月5日(日)
木沢記念病院 ☎25-2181
- 11月12日(日)
日江井病院 ☎25-2624
- 11月19日(日)
安田内科クリニック ☎27-5088
- 11月23日(木・祝)
木沢記念病院(診察室) ☎25-2181
- 11月26日(日)
太田メディカルクリニック ☎26-2220

納期のお知らせ

- 11月30日 納期限●
 - 10月31日 納期限●
- | | | | |
|------------|------|------------|------|
| 固定資産税 | 3期分 | 町県民税 | 3期分 |
| 国民健康保険税 | 7期分 | 国民健康保険税 | 6期分 |
| 介護保険料 | 7期分 | 介護保険料 | 6期分 |
| 後期高齢者医療保険料 | 5期分 | 後期高齢者医療保険料 | 4期分 |
| 保育料 | 11月分 | 保育料 | 10月分 |
| 水道料 | 11月分 | 水道料 | 10月分 |
| 町営住宅使用料 | 11月分 | 町営住宅使用料 | 10月分 |

※口座振替をご利用の方は残高を確認ください。