



健康食品は、
（主に健康な
人が）自分の
判断で手軽に
利用できる反
面、製品とし
ての安全性や
有効性が検証
されていない
ものもあるの

8月21日(月)に今年度3回目の
オレンジカフェを開催しました。
「知って得する!!
健康食品とくすりの使い分け」
というテーマで、岐阜県立多
治見病院の薬剤師・堀内正氏に
講義をしていただきました。
薬は、（主に病気の方が）医師
や薬剤師の指示やアドバイスで
適切に利用でき、安全性や有効
性が確保されています。一方で

No.72 シリーズ 包括支援

こんにちは！
地域包括支援センターです！

**オレンジカフェを
開催しました！**



で注意が必要です。という説明
がありました。
健康食品と薬を上手く使い分
けながら、自分の健康は自分自
身で守ることが大事ですね。
今回は26名の参加があり、メ
モを取りながら熱
心に聴講されまし
た。



オレンジカフェでは、認知症
に関する相談も行っております。
今回は11月21日(火)午後2時か
ら、久田見出張所で開催予定で
す。みなさんに認知症に対する
理解を深めていただきたいと思
います。ご参加お待ちしております。

10月の予定

※相談・教室はすべて無料です。

	と き	ところ	内 容
こころの相談 ※要予約	16日(月) 午後3時～4時	保健センター	こころの健康に関すること、 気になることなど、何でも ご相談ください。精神保健 福祉士が個別に対応し、秘 密は厳守します。
高齢者 あんしん 相談会 ※要予約	12日(木) 午後1時30分～ 3時30分	和知地区	日常生活上の問題や介護保 険のことなど、何でもご相 談ください。 ご自宅へ地域包括支援セン ターの職員が訪問します。
	24日(火) 午後1時30分～ 3時30分	伊岐津志地区	
お元気サロン ※要申し込み	19日(木) 午前9時30分～ 11時30分	福祉センター	いきいき元気にすごすため、 講話や実技、軽体操など楽 しい企画が盛りだくさんで す。
オレンジ サークル ※要予約	31日(火) 午後1時～4時	集合場所 ファミリー センター	認知症の方を介護している 家族の会です。 今回は「施設見学」を予定し ています。 介護保険で利用できる施設 を見学しましょう。

お問い合わせ 地域包括支援センター ☎43-2111(内線2566・2567)
または ☎43-3267

ヘルプマークを配布しています



ヘルプ
マーク

岐阜県では、「岐阜県障害のある
人もない人も共に生きる清流の国づ
くり条例」の施行を踏まえ、「人にや
さしい岐阜県づくり」の一環として
ヘルプマークを導入し、8月1日か
ら配布を開始しています。

○ヘルプマークとは

義足を利用している方、内部障
がいや難病の方、妊娠初期の方など、
援助や配慮を必要としていることが
外見からは分からない方々が身に着
け、周囲の方に手助けを必要とする
ことを伝えるものです。

○ヘルプマークを見かけたら

困っているときや災害時に声をか
けるなど、「思いやりのある行動」を
お願いします。

○配布場所・配布条件

①役場 健康福祉課 福祉係(保健
センター内)・町民課 窓口係・地域
振興課 地域振興係 ②各出張所
③各圏域の県事務所 福祉課
④岐阜県庁 障害福祉課
以上①～④において、希望者に無償
で配布します。

○お問い合わせ 健康福祉課 福祉係
電話 432111

FAX 432117
(内線2569・2563)