

子育て情報ひろば

7月の行事予定



子育て支援センター
 ☎43-2111(内線2582)
 八百津保育園 ☎43-0196
 錦津保育園 ☎43-0449
 久田見保育園 ☎45-1276
 和知保育園 ☎43-0519
 乳幼児学級 ☎43-0390

入園前のお子さんとパパ、ママ、祖父母のみなさまの子育てを応援します！

行事名	とき	対象	ところ	内容
誕生会	13日(木) 9:30~11:00	未就園児	子育て支援センター	リズム遊び
乳幼児相談	18日(火) 9:30~11:00	未就園児	子育て支援センター	身長・体重 発育相談 保健師・栄養士が対応
子育て支援学級 びよびよ	22日(土)17:00~	未就園児(0歳1歳)	八百津保育園	夏のタベ
子育て支援学級 すくすく	22日(土)17:00~	未就園児(2歳以上)		
子育て支援学級 わいわい	15日(土)17:30~	未就園児	錦津保育園	夏のタベ(夏祭り)
子育て支援学級 あおむし	29日(土)17:30~	未就園児	久田見保育園	ファミリー大会
子育て支援学級 ムーミン	8日(土)17:00~	未就園児	和知保育園	子ども夏祭り
園庭開放	毎週月曜日9:30~11:00	未就園児	八百津・久田見・ 和知保育園	運動場で遊ぼう
	毎週土曜日9:30~11:00	未就園児	錦津保育園	運動場で遊ぼう
乳幼児学級	5日(水) 10:00~11:15	乳幼児学級 全地区 学級生 未就園児と その保護者	ファミリーセンター 2階 大研修室	杉山さんしろう 「絵本ライブ」 ※全地区合同学級と して公開します。学 級生以外の参加も大 歓迎です。ぜひお越 しくください。

子育てあれこれ！

熱中症予防のために

暑さを避ける

室内では▶エアコンや扇風機で温度を調節

- ▶遮光カーテン、すだれ、打ち水の利用
- ▶室温をこまめに確認

外出時

- ▶日傘や帽子の着用
- ▶日陰の利用、こまめな休憩
- ▶天気の良い日は、日中の外出を控える

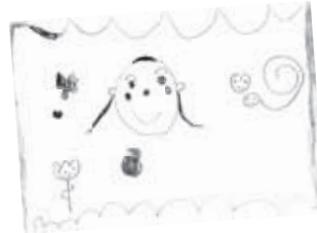
体の蓄熱を避けるために

- ▶通気性のよい、吸湿性、速乾性のある衣服を着用する
- ▶保冷剤、氷、冷たいタオルで体を冷やす

こまめに水分を補給する

のどの渇きを感じなくてもこまめに水分・塩分・経口補水液などを補給する。

厚生労働省ホームページより



お知らせ 子育て支援センターより

プール遊びがはじまります！

梅雨が開いたらプール遊びを始めます。

オムツが取れていなくても入れます！

水はいつも流してきれいです。お楽しみに！

とき：午前10時30分~11時30分
午後 1時~2時

持ち物：水着または水遊び用おむつ・タオル
プールバッグ等

帽子(ママもあるといいですね)

水筒(水分補給用)

*未就園児のみの利用となります。

*行事のある日は午後のみ行います。