

No.70
シリーズ 包括支援



こんにちは！
地域包括支援センターです！

体力脳力向上教室
スタート！

5月から潮南福地・久田見・和知・伊岐津志の各地区で、体力脳力向上教室が始まりました。

体力脳力向上教室では、健康運動指導士が講師となつて、体操やレクリエーションを行い、体力と脳力(認知機能)の維持向上を図ります。体操前の健康講話も大変好評です。

参加者のみなさんは「みんなであいわい、体を動かしたり頭を使ったりできて、とても楽しい」と教室を楽しみにしてくださっています。

体力脳力向上教室に参加し、《い つまでも自分のことは自分でできる》体力と脳力を維持していきませんか♪



7月の予定

	とき	ところ	内容
こころの相談 ※要予約	10日(月) 午後1時30分～3時30分	保健センター	こころの健康に関する こと、気になることなど、 何でもご相談ください。 精神保健福祉士が個別に 対応し、秘密は厳守します。
高齢者 あんしん 相談会 ※要予約	12日(水) 午後1時30分～3時30分	和知地区	日常生活上の問題や介護 保険のことなど、何でも ご相談ください。ご自宅へ 地域包括支援センターの 職員が訪問します。
	25日(火) 午後1時30分～3時30分	伊岐津志地区	
お元気サロン ※要申し込み	20日(木) 午前9時30分～11時30分	福祉センター	いきいき元気にすごすため、 講話や実技、軽体操など 楽しい企画が盛りだくさん です。
認知症 サポーター 養成講座 ※要申し込み	21日(金) 午後1時30分～3時	福祉センター	認知症の方やその家族を そっと見守り支援する「 認知症サポーター」になる ために、認知症について 学びます。
オレンジ サークル ※要予約	31日(月) 午後1時30分～3時	福祉センター	「わいわいおしゃべり会」 認知症の方を介護する 家族の会です。日頃の 介護についてわいわい 語り合ひましょう。

【日程】

潮南センター

7月3日(月)
午後1時30分～3時

和知センター

7月4日(火)
午後1時30分～3時

福地公民館

7月10日(月)
午後2時～3時30分

久田見センター

7月24日(月)
午後1時30分～3時

きらり(錦津)

7月31日(月)
午後1時30分～3時

※お申し込みが必要
です。地域包括支援
センターへお問い合わせ
ください。



お問い合わせ 地域包括支援センター ☎43-2111(内線2566・2567)

7月

加茂休日急患診療所

- 2日(日)かわべ眼科 ☎53-4567
- 9日(日)石原医院 ☎54-3121
- 16日(日)木沢記念病院 ☎25-2181
- 17日(月・祝)西田醫院 ☎28-3371
- 23日(日)木沢記念病院(診察室) ☎25-2181
- 30日(日)太田メディカルクリニック ☎26-2220

※診療時間は、午前9時から午後5時までです。

納期のお知らせ

※口座振替をご利用の方は残高をご確認ください。

●7月31日 納期限●

- 固定資産税 2期分
- 国民健康保険税 3期分
- 介護保険料 3期分
- 後期高齢者医療保険料 1期分
- 保育料 7月分
- 水道料 7月分
- 町営住宅使用料 7月分