

シリーズ
防災安全
No.35

大きな揺れに備えて(家の周囲の安全対策)

家の周囲にも災害が発生すると危険なところがたくさんあります。日頃から気にかけて、危険箇所の点検を心がけましょう。

【一戸建ての安全対策ポイント】

屋根

屋根瓦やアンテナが不安定になってないか確認し、問題がある場合は補強する。

ベランダ

整理整頓し、落下する危険のある植木鉢やエアコンの室外機は配置を換えるか固定する。

プロパンガスボンベ

倒れないようにしっかりとした土台の上に置き、鎖で壁面に固定しておく。

玄関まわり

自転車や植木鉢など、出入りの支障となる可能性のあるものは置かない。

ブロック塀

土中にしっかりとした基礎部分が無いもの、鉄筋が入っていない物は補強する。ひび割れや傾き、鉄筋のさびがある場合は修理する。

阪神淡路大震災では、なくなられた方の8割が自宅の倒壊による圧死や窒息死でした。大切な家族や自分の命を守るためには、地震に強い家に住むことが一番です。八百津町でも木造住宅の耐震診断の助成を行っておりますので(建築年月日等の制限あり)積極的に利用しましょう。

～ みつけよう ぼくとわたしにできる自助 ～

シリーズ
包括支援
No.35



こんにちは 八百津町地域包括支援センターです

～おでかけ健康講座やっています～

最近、健康面や介護予防のことについて知りたいけど、どうすれば教えてもらえるかと考えたことはありませんか?みんなで勉強したいこと、相談したいことがあるときは、「おでかけ健康講座」を利用してみてはいかがでしょうか。

「おでかけ健康講座」は、センター職員がみなさんの集会やサロンにお邪魔して、事前の要望に添ったお話や説明、軽体操などを実施する事業です。地域の人みんなで学び、よりよい生活を送る為に便利な事業ですので、お気軽にご活用ください。

※必ず事前の申込みが必要です。詳しい内容は当センターまでお問い合わせください。

<12月 お元気サロンの予定>

- ・ 12日(木) お元気サロン八百津 午前 9時30分～11時30分まで
場所:福祉センター(ファミリーセンター北側)
- ・ 4日、18日(水) お元気サロン福地 午前 9時30分～11時30分まで
場所:福地第四公民分館



<12月 こころの相談の予定>

- ・ 9日(月) 高齢者のための「こころの相談」(事前に予約が必要です) 午後から

お問い合わせ 八百津町地域包括支援センター ☎ 43-3267 または 43-2111 (内線 2566・2567) まで