

# 保健センターだより

5月の行事予定

行事	期 日	対象	受付時間	場 所
1歳6ヵ月児健診	2日(木)	H23年9月~10月生	13:00~13:05	保健センター
3歳児健診	2日(木)	H22年4月~5月生	12:50~13:00	
乳幼児予防接種 四種混合単独 または 四種混合と他のワクチン <sup>*1</sup> の同時接種  三種混合単独 または 三種混合と他のワクチン <sup>*2</sup> の同時接種	7日、14日、 21日、28日(火)	予防接種スケジュールを個別にご覧ください。 不明な方は保健センターにご連絡ください。  ・到着順の番号札をお取りください。 ・番号札はすべて13時に出します。 ・番号札と接種の順番は異なりますのでご了承ください。  ※1…ヒブワクチン・肺炎球菌ワクチン・不活化ポリオワクチン ※2…ヒブワクチン・肺炎球菌ワクチン	<b>受付時間</b> 13:00~13:20  (接種は13:30~) 番号札:黄色   <b>受付時間</b> 13:30~13:50  (接種は14:00~) 番号札:水色	乳幼児健診の問診票、予防接種の予診票は出生後にお渡ししたバッグに入っています。転入の方はご連絡ください。  MRワクチンの接種後は27日以上の間隔をあける必要があります。ご注意ください。
ヒブワクチン・肺炎球菌ワクチン・不活化ポリオワクチンの単独接種または同時接種 MRワクチン・BCGの単独接種				
ベビーッキング&アフタービクス	8日(水)			
ぱくぱく教室 はみがき教室	23日(木)	H24年1月~3月生 ※20日(月)までに電話予約してください。	9:30~ 9:40	
マタニティスクール1	16日(木)	※10日(金)までに電話予約してください。	9:30~ 9:40	
乳幼児相談	21日(火)		9:30~11:30	夢広場ゆうゆう
母子手帳交付	毎週水曜日		9:00~ 9:30	保健センター
成人 健康相談	毎週水曜日	八百津町にお住まいの方	10:00~11:00	保健センター

運動で体も心も脳も☆ さらに若く! ハツラツと!!

対象者: 64歳以下の方

## マイナス5歳倶楽部

**初心者も大歓迎!**  
お友達を誘って、この気持ちよさ、ぜひ体験してください。

**初回と13(14)回目に血液検査実施!!**  
※中性脂肪・悪玉コレステロール・善玉コレステロール・HbA1cの値を測定します。

**「元気で楽しい」と評判の講師!!**  
※毎回、健康講話と有酸素運動があります。



- 夜 間: 5月22日(水) 午後 7時~ 毎週水曜 15回コース
  - 昼 間: 6月 7日(金) 午前10時~ 毎週金曜 14回コース
  - 会 場: ファミリーセンター2階 大研修室
  - 料 金: 1回300円 (その都度いただきます)
  - 定 員: 各30名 (定員になり次第締め切ります)
- ※初回開催日の2日前までにお申し込みください。

八百津町保健センター ☎ 43-2111

乳幼児健診や予防接種のお問い合わせは内線2561・2562へ

メール相談: hosoudan@town.yaotsu.lg.jp