

No.22

メイトルの つばやき



ゾハー1歳の誕生日おめでと～☆(≧▽≦)☆

こんにちは！秋になりましたね。そして少しずつ寒くなってきました。私は秋の空気が大好きです。外へ出かける時、深呼吸をします。外は寒くても体の中に優しい気持ち広がってきます。日本の秋は本当に素晴らしい季節だと思います。日本中どこへ行っても葉は真っ赤に輝いています。秋の光景を見ると、ロマンチックな感情になりますね。

昨年から、私にとって秋は美しい季節だけでなく、深い意味を持つ季節となりました。それは昨年の11月2日に私の息子、ゾハーが誕生したからです。今年、彼は1歳の誕生日を迎えました。今回、私の「ツバヤキ」はゾハーに献げます。彼が大人になった時、このコラムを読むことを願っています。



ゾハーのおかげでこの一年間、私はさまざまな貴重な経験をし、新しい感じをもらいます。ゾハー、ありがとう！そして、「ゾハー、ありがとう！」というトップテンのリストを作りました。

1. ゾハーは生まれてから徐々に自分の体を発見してきます。例えば、彼は顔の前に手を上げてゆっくり動かしじっと見つめます。最近、自分の足を発見しました。足を伸ばしたり撫でたり上げたりします。「すごい！」と私は思います。やはり、赤ちゃんにとって体が一番面白いおもちゃではないでしょうか。私にとってもそれを見ると、驚くべきことです。本当にとっても面白い経験です。ゾハー、ありがとう！
2. ゾハーはやんちゃな赤ちゃんです。好奇心が強いんです。いろいろなものを触りたがります。そして、何でも口に入れてしまいます。特に細長いものが好きです。例えば、靴のひもや電気ケーブルなどです。電気ケーブルはとても危険なものなので、特に注意が必要です。ちなみに、赤ちゃんを面倒見る時へブライ語で「セブン(7)目に注意しなきゃならない」と言います。意味は「慎重に注意するべきである」ということです。けれど、私たちは一緒に遊んでいる時、多くの面白い瞬間を与えてもらいます。ゾハー、ありがとう！
3. ゾハーは体の動きがとても速いです。例えば、お風呂の時足をばたばたします。そして、ハイハイすることもとっても早いです。おもつを交換しようとする時逃げてしまいます。私は運動不足なので素早い赤ちゃんの後を追いかけるのはとても大変ですが、いい運動になっています。ゾハー、ありがとう！
4. 最近、ゾハーの言うことがちんぷんかんぷんです。あまりわからないですが、わかるようになるために

- 私は耳を済まします。こうして、頭をたくさん働かせます。ゾハー、ありがとう！
5. ゾハーは離乳食が大好きです。他の人の分も食べたそうな顔をします。食べ物を見ると、すぐに「マママ」という声を出します。そして、最近「自分で食べたい」と主張します。スプーンを押しとお皿に手を伸ばして一口を口に入れます。その時、くちの周りや洋服を汚します。でも赤ちゃんにとって大事な体験だと思います。ゾハーはよく食べるので私は母としてとても嬉しいです。ゾハー、ありがとう！
 6. 毎日多くのハグをしてくれて、ゾハー、ありがとう！
 7. ゾハーと一緒に遊ぶことで私ももう一度子どもの頃に戻ります。想像力が働き、声も変わり、いろいろなおもちゃで遊んだりすると、自分の子どもの頃の歌や遊びを思い出したりします。ゾハー、ありがとう！
 8. ゾハーは私の最初の子です。だから、彼の初めての経験は私にとっても初めての経験です。私たちは一緒に成長しています。心配な場合もたくさんあるけれど、素晴らしい気分もたくさんもらいます。ゾハー、ありがとう！
 9. ゾハーは純粋な愛の意味を教えてくださいました。彼は私にニコニコする時、私の心が広がって暖かくなってきました。ゾハー、ありがとう！
 10. ゾハー、私の人生に来てくれてありがとう。そして、私はあなたの母になれてうれしいです。ありがとう。私はあなたの母として「Good Job」をすることを望みます。

さて、12月9日の日曜日にイスラエルのお祭り「ハヌカ」の料理教室を行います。ぜひ、ご参加ください！

ハヌカの料理教室

- *と き 12月9日(日) 午後1時～
- *と ころ ファミリーセンター 調理室
- *参加費 200円
- *内 容 ハヌカという祭りの話をしてから甘いスフガニア(ドーナツ)とおいしいレピバ(パンケーキ)を作ります。
- *申込み 役場2階産業課へ12月3日(月)までに直接または電話でお申し込みください。
- *問い合わせ 役場2階 産業課 地域振興係
☎ 43-2111 (内線 2252)
ハヌカを楽しみましょう！

メイトルさんへの質問は
meital@town.yaotsu.lg.jp までどうぞ！