

保健センターだより

平成24年12月の行事予定

行事	期日	受付時間	場所
3ヵ月児健診	4日(火)	H24年8月生まれ 13:00~13:05	保健センター
9ヵ月児健診	4日(火)	H24年2月~3月生まれ 13:00~13:10	
BCG	4日(火)	H24年8月生まれ 13:50~14:00	
2歳児フッ素塗布	6日(木)	H22年10月生まれ 13:00~13:20	
3歳児歯科健診	6日(木)	H21年12月~H22年1月生まれ	
プレママくらぶ	6日(木)	H24年3月~4月出産予定日 ※11月30日(金)までに電話予約してください。 13:00~13:05	
乳幼児予防接種	11日, 18日, 25日(火)	予防接種スケジュールを個別にご覧ください。 不明な方は保健センターにご連絡ください。	乳幼児健診の問診票、予防接種の予診票は出生後にお渡ししたバッグに入っています。 転入の方はご連絡ください。
三種混合単独 または 三種混合と他のワクチン※1 の同時接種	受付時間 13:00~13:20 番号札: 黄色	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 受付時間を過ぎると 接種できません。 </div> <ul style="list-style-type: none"> ・今月より、ワクチン種類別の番号札が、到着順の番号札に変わります。 ・番号札はそれぞれの受付開始と同時に出します。 ・番号札と接種の順番は異なりますのでご了承ください。 <p>※1…ヒブワクチン・肺炎球菌ワクチン・不活化ポリオワクチン ※2…ヒブワクチン・肺炎球菌ワクチン</p>	
四種混合単独 または 四種混合と他のワクチン※2 の同時接種	受付時間 13:30~13:50 番号札: 水色		
ヒブワクチン・肺炎球菌ワクチン・不活化ポリオワクチンの単独接種 または同時接種	受付時間 14:00~14:20 番号札: ピンク色		
※保護者以外の方が連れてこられる場合は、事前に保健センターまでご連絡ください。			BCG・MR ワクチン接種後は27日以上の間隔をあける必要があります。ご注意ください。
乳幼児相談	18日(火)	9:30~11:30	夢広場ゆうゆう
子育て相談会	7日(金)	0歳~18歳の子どもを持つ保護者・家族または本人を対象に相談に応じています。 相談員: 臨床心理士 山本彩先生 10:00~15:00 予約が必要です。	保健センター
アフタービクス	19日(水)	※13日(木)までに電話予約してください。 (定員20名) 14:00までにお越しください。	
マタニティスクール2	15日(土)	※14日(金)までに電話予約してください。 9:30~12:00	
母子手帳交付	毎週水曜日	9:00~9:30	
健康相談	19日(水)	町内にお住まいの方 10:00~11:00	
アルコールセミナー	7日(金)	各務原病院の天野宏一先生と上手なお酒との付き合い方を学びます。 19:30~21:00	保健センター

CHANCE CHALLENGE CHANGE

マイナス5才倶楽部

運動不足や食べ過ぎで高血糖状態が続くと、血管を痛めつけて脳細胞に悪影響を及ぼし、認知症のリスクが高まります!!

そこで、毎週金曜日の運動習慣!!

有酸素運動で血糖値を下げ、あなたも脳美人を目指しましょう!

【第1回】

期日: 12月7日(金) 時間: 10時(第2回目以降10時30分)

会場: ファミリーセンター 2F 大研修室

持ち物: 水かお茶 500ml以上 参加費: 1回300円

服装: 運動できる服装(Tシャツ、トレーニングパンツがよいです) 運動靴

※平成25年3月22日(金)までの全14回の講座です。

※お申し込みは保健センターまで

対象者: 64歳以下の方

2回の血液検査を実施!!

「元気で楽しい」と評判の講師!!

※毎回、講話のあと有酸素運動があります。

運動を通して、あなたも脳美人!!



プレママくらぶのお知らせ

妊娠中お口の環境は変わりやすくなります。妊婦さんのお口の環境を振り返り、歯周病やむし歯予防の秘策をお伝えします。

また、妊娠中不足しがちなカルシウムの摂り方について、おやつ作り&試食をします。

お気軽にご参加ください。(※11月30日までに予約が必要です)

日時: 12月6日(木) 午後1時~3時頃 (受付 午後1時~1時10分)

場所: 保健センター 対象: 平成25年3月~4月 出産予定日の妊婦さん

※ご予約・お問い合わせは保健センターまで。お待ちしております!!



八百津町保健センター ☎ 43-2111

乳幼児健診や予防接種のお問い合わせは内線2561・2562へ

メール相談: hosoudan@town.yaotsu.lg.jp