

保健センターだより

平成24年12月の行事予定

行事	期 日	受付時間	場 所
3 ヶ月児健診	4日(火)	H24年8月生まれ 13:00~13:05	保健センター
9 ヶ月児健診	4日(火)	H24年2月~3月生まれ 13:00~13:10	
BCG	4日(火)	H24年8月生まれ 13:50~14:00	
2 歳児フッ素塗布	6日(木)	H22年10月生まれ 13:00~13:20	
3 歳児歯科健診	6日(木)	H21年12月~H22年1月生まれ	
プレママくらぶ	6日(木)	H24年3月~4月出産予定日 ※11月30日(金)までに電話予約してください。 13:00~13:05	
乳幼児予防接種	11日, 18日, 25日(火)	予防接種スケジュールを個別にご覧ください。 不明な方は保健センターにご連絡ください。	乳幼児健診の 問診票、予防接 種の予診票は出 生後にお渡しし たバッグに入っ ています。 転入の方はご 連絡ください。
三種混合単独 または 三種混合と他のワクチン※1 の同時接種	受付時間 13:00~13:20 番号札: 黄色	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 受付時間を過ぎると 接種できません。 </div> <ul style="list-style-type: none"> ・今月より、ワクチン種類別の番号札が、到着順の番号札に変わります。 ・番号札はそれぞれの受付開始と同時に出します。 ・番号札と接種の順番は異なりますのでご了承ください。 <p>※1…ヒブワクチン・肺炎球菌ワクチン・不活化ポリオワクチン ※2…ヒブワクチン・肺炎球菌ワクチン</p>	
四種混合単独 または 四種混合と他のワクチン※2 の同時接種	受付時間 13:30~13:50 番号札: 水色		
ヒブワクチン・ 肺炎球菌ワクチン・ 不活化ポリオワクチンの 単独接種 または同時接種	受付時間 14:00~14:20 番号札: ピンク色		
※保護者以外の方が連れてこられる場合は、事前に保健センターまでご連絡ください。			BCG・MR ワ クチン接種後は 27 日以上の間 隔をあける必要 があります。ご 注意ください。
乳幼児相談	18日(火)	9:30~11:30	夢広場ゆうゆう
子育て相談会	7日(金)	0歳~18歳の子どもを持つ保護者・家族 または本人を対象に相談に応じています。 相談員: 臨床心理士 山本彩先生 10:00~15:00 予約が必要です。	保健センター
アフタービクス	19日(水)	※13日(木)までに電話予約してください。 (定員20名) 14:00まで お越しください。	
マタニティスクール2	15日(土)	※14日(金)までに電話予約してください。 9:30~12:00	
母子手帳交付	毎週水曜日	9:00~9:30	
健康相談	19日(水)	町内にお住まいの方 10:00~11:00	
成人保健 アルコールセミナー	7日(金)	各務原病院の天野宏一先生と上手なお 酒との付き合い方を学びます。 19:30~21:00	保健センター

CHANCE CHALLENGE CHANGE

マイナス5才倶楽部

運動不足や食べ過ぎで高血糖状態が続くと、血管を痛めつけて脳細胞に悪影響を及ぼし、認知症のリスクが高まります!!

そこで、毎週金曜日の運動習慣!!

有酸素運動で血糖値を下げ、あなたも脳美人を目指しましょう!

【第1回】

期 日: 12月7日(金) 時 間: 10時(第2回目以降10時30分)

会 場: ファミリーセンター 2F 大研修室

持ち物: 水かお茶 500ml以上 参加費: 1回300円

服 装: 運動できる服装(Tシャツ、トレーニングパンツがよいです) 運動靴

※平成25年3月22日(金)までの全14回の講座です。

※お申し込みは保健センターまで

対象者: 64歳以下の方

2回の血液検査
を実施!!

「元気で楽しい」
と評判の講師!!

※毎回、講話のあと有酸素運動があります。

運動を通して、
あなたも脳美人!!



プレママ くらぶの お知らせ

妊娠中お口の環境は変わりやすくなります。妊婦さんのお口の環境を振り返り、歯周病やむし歯予防の秘策をお伝えします。

また、妊娠中不足しがちなカルシウムの摂り方について、おやつ作り&試食をします。

お気軽にご参加ください。(※11月30日までに予約が必要です)

日 時: 12月6日(木) 午後1時~3時頃 (受付 午後1時~1時10分)

場 所: 保健センター 対 象: 平成25年3月~4月 出産予定日の妊婦さん

※ご予約・お問い合わせは保健センターまで。お待ちしております!!



八百津町保健センター ☎ 43-2111

乳幼児健診や予防接種のお問い合わせは内線2561・2562へ

メール相談: hosoudan@town.yaotsu.lg.jp