



10月ゆうゆう通信

令和7年度 八百津町子育て支援センター

涼しい秋風に、高く澄んだ空。過ごしやすい季節になってきましたね。
ゆうゆう広場に遊びに来るお友だちは、テラスで車に乗ったり、よーいドン！
とかけっこをしたり、元気いっぱいに遊んでいます。
今月はハロウィン制作があります。季節の行事を楽しみましょう。制作の日
に、ぜひ遊びに来てくださいね。お待ちしております。

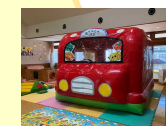


月	火	水	木	金
		1	2 ハロウィン制作	3
6 おべんとうバスで あそぼう！	7	8	9	10
13 スポーツの日	14 読み聞かせの日	15	16	17 乳幼児学級 人形劇
20 乳幼児相談 ママカフェ	21	22	23 わくわくタイム	24
27	28	29 読み聞かせの日	30	31 保育園であそぼう 久田見保育園 和知保育園



ゆうゆう広場

- ハロウィン制作
2日（木）3日（金）
午前10時30分～
都合の良い日に来所ください。別日でも作れます。
- おべんとうバスであそぼう！
6日（月）～10日（金）
この期間に遊べますよ。お楽しみに！
- 乳幼児相談（場所：学童室）
20日（月）午前10時～11時
保健師・栄養士が対応します。
- ママカフェ（場所：学童室）
20日（月）午前10時～11時30分
飲み物を飲みながらお話ししましょう。
1人100円で利用できます。
- 読み聞かせの日
14日（火）・29日（水）午前11時～
楽しいお話の時間です。
- わくわくタイム
23日（木）午前10時30分～



ハロウィンごっこをします。
好きな仮装をしてきてもいいですよ。
みんなでハロウィンにちなんだ遊びを
しましょう！



ハロウィン制作のお知らせ
お菓子入れバックを作ります。
お菓子がもらえますよ。
みんな来てね。

裏面は「健康だより」です。ぜひご覧ください

乳幼児学級

- 17日（金）午前10時～
「人形劇（むすび座）」
ファミリーセンター2F 講義室
学級生外の方も参加できます。
- 31日（金）午前10時～
「保育園であそぼう」
場所：久田見保育園 和知保育園
遊びに行かれる園をお知らせ下さい。
連絡先
教育委員会 社会教育係
43-2111（内線 2518）
子育て支援センターゆうゆう広場
43-2111（内線 2582）



「おいもさんがね…」
おいもさんたち、つるを力いっぱい
ひっぱったら“すっぽーん”と
ぬけて一斉にゴロゴロころがって
水にぽっちゃーん！
おいもさん 大丈夫かな？

八百津町ホームページ
ゆうゆう広場もご覧ください。





健康だより



朝晩が涼しくなり、秋らしい気候になってきました。

気温が下がり、空気が乾燥してくると、感染症が流行しやすくなります。毎日の体調の変化に注意するとともに、室内の温度や湿度の調節、換気、そして手洗いもこまめに行うようにしましょう。

今月は流行が早い時期に訪れるというインフルエンザについてお伝えします。



インフルエンザと かぜの違い

インフルエンザ		かぜ
インフルエンザウイルス	原因	細菌、ウイルス
冬から春に多い	時期	一年を通して
全身症状	病気の始まり	鼻水、くしゃみ
38～40℃	熱	37～38℃くらい
大流行すること	感染	インフルエンザと比べると感染率は低い
肺炎、気管支炎、インフルエンザ脳症 など	合併症	安静を守ればひどくなることは少ない



インフルエンザでは、発症後5日を過ぎて、かつ、熱が下がってから3日を過ぎるまでは、安静にしましょう。



インフルエンザ 予防接種 Q&A

かぜよりも症状が重く、感染力も強いインフルエンザ。0、1、2歳児がかかると、肺炎やインフルエンザ脳症を引き起こすことも。予防接種を受けておくと、万が一かかっても軽い症状で済むので安心です。

Q 去年インフルエンザの予防接種を受けたので、今年は受けなくてよい？

A 原因になるウイルスには、主にA型、B型、C型の3つがあり、年によって流行する型が違います。A型、B型がよく流行しますが、毎年予防接種を受けることで、効果が期待できます。

Q 受けるとインフルエンザにかからないの？

A 必ず発病を防げるというものではありませんが、かかっても重症化したり、合併症を起こしたりするリスクを減らすことができます。

Q 予防接種の効果が続く期間は？

A 接種後、効果が現れるまでに約2週間かかり、その後、半年くらいは持続します。

Q 接種の方法は？

A 生後6か月から受けられます。大人は1回接種、13歳未満の子どもは2回接種が必要。1回目の接種の後、2～4週間あけて2回目を接種します。ただし卵アレルギーがある子は、医師と相談しましょう。

Q いつごろ受けたほうがよいの？

A 最も患者数が増えるのは1～2月ですが、流行は12月ごろから始まります。それまでに免疫をつけておきたいので、1回目は10月後半ごろ、2回目は2～4週間後に接種しましょう。



正しい手洗いを

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。正しく洗って、健康に過ごしましょう！

せっけんを泡立てて……



指と指の間、指先、手首は洗い残しが多いよ。念入りにね

