

# 12月ゆうゆう通信

令和7年度 八百津町子育て支援センター

吹き抜ける風がますます冷たくなり、冬の訪れを感じる季節となりました。

今年も残り1ヶ月となりましたね。

ゆうゆう広場はツリーを飾り、壁面もクリスマスの雰囲気になりました。

慌ただしくなる季節ですが、ゆったりとした時間を過ごしていただけるように、スタッフ一同お待ちしております。



ゆうゆう広場は、広場の清掃・片付けのため12月26日(金)正午までとさせていただきます。

年始は1月5日(月)からです。

月	火	水	木	金
1 クリスマス制作	2	3 乳幼児学級 クリスマス会	4 *  *	5
8 おべんとうバスで あそぼう！	9	10 	11	12
15 乳幼児相談 ママカフェ	16 室内照明LED化 工事のため休館	17 室内照明LED化 工事のため休館	18 乳幼児学級 手形アート	19
22	23 わくわくタイム	24	25 読み聞かせの日	26 ゆうゆう広場 開所 正午まで
29	30	31		
12月29日～1月4日までおやすみです				



## ゆうゆう広場

- クリスマス制作

1日(月) 午前10時30分～  
午前10時30分より

- おべんとうバスであそぼう！

8日(月)～12日(金)  
この期間に遊べます。

- 乳幼児相談(場所:学童室)

15日(月) 午前10時～11時  
保健師・栄養士が対応します。

- ママカフェ(場所:学童室)

15日(月) 午前10時～11時30分  
飲み物を飲みながらお話ししましょう。  
1人100円で利用できます。

- 休館日 16日(火) 17日(水)

室内照明LED工事のため休館します。

皆様にはご迷惑おかけしますが、  
ご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

- わくわくタイム

23日(火) 午前10時30分～

- 読み聞かせの日

25日(木) 午前11時～

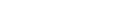
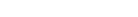
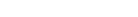
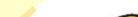
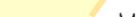
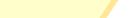
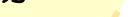
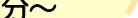
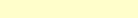
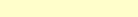
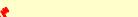
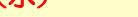
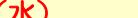
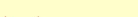
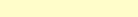
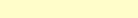
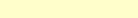
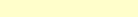
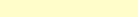
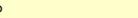
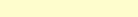
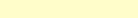
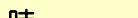
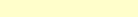


## 今月のわくわくタイム 23日(火)

「こまを作ってあそぼう！」です。

午前10時30分から始めます。

ちょっと早いですがお正月遊びを  
楽しみましょう。



# 健康だより



寒さも本格的になりました。年の瀬を迎え、何かと慌ただしくなります。生活リズムが崩れがちで、感染症も流行る時期です。また冬の乾燥した空気で、デリケートな子どもの肌のかゆみ、かさつきに悩まれる方も多いのではないでしょうか？

今月は子どもの肌について・風邪についての情報を届けいたします。



## 0.1.2歳の肌は……

**汗かき**

大人より体温が高めなため、冬でも意外に汗をかいています。汗をかいたらすぐにふくか、ぬるめのシャワーで流しましょう。

生後3か月くらいまではホルモンの影響で皮脂が多く、それ以降は皮脂分泌が減ってかさかさになります。

**刺激に弱い**

バリア機能が未熟なため、汗や食べこぼしで荒れたり、おむつかぶれを起こしたりします。

室温や湿度を調整し、薄着とこまめなスキンケアで、お子さんの肌を守りましょう



## 冬のあせも・とびひに注意

あせもやとびひは夏だけではありません。最近は、厚着や暖房で体を温めすぎて、冬に出る子も増えています。床暖房の部屋に寝かせていたらあせもができた、という例もあります。冬の肌は寒さで血行がよくないため、湿しんが治りにくいといわれますので、早めに受診しましょう。

### 予防

- 厚着をさせない
- 室温の調節をこまめに
- 汗をかいたらふき、着替える
- 毎日入浴して肌を清潔に

小さい子は特に、背中にふれて汗をかいていないか、こまめにチェックしましょう



## 油断できないかぜ

かぜは年齢が低いほど、中耳炎や気管支炎、肺炎などを起こしやすくなります。気管の弱いお子さんの場合は、のどがゼーゼーしたり、長引いたりする傾向があります。早めに診察を受けましょう。

### 冬のかぜによくある特徴



## かぜの予防をしっかりと

かぜのウイルスは冬の寒さと乾燥が大好き。そろそろ流行が気になります。日ごろから予防を心がけて、元気に冬を過ごしましょう！

### かぜ予防 6か条

- ① うがい、手洗い
- ② 汗をかいたらすぐ着替え
- ③ バランスのよい食事
- ④ 部屋の換気と加湿
- ⑤ 規則正しい生活リズム
- ⑥ 人混みを避ける

