



12月ゆうゆう通信

令和7年度 八百津町子育て支援センター

吹き抜ける風がますます冷たくなり、冬の訪れを感じる季節となりました。
今年も残り1ヶ月となりましたね。
ゆうゆう広場はツリーを飾り、壁面もクリスマスの雰囲気になりました。
慌ただしくなる季節ですが、ゆったりとした時間を過ごしていただけるように、
スタッフ一同お待ちしております。



12月の予定

ゆうゆう広場は、広場の清掃・片付けのため12月26日(金)正午までとさせていただきます。
年始は1月5日(月)からです。

月	火	水	木	金
1 クリスマス制作	2	3 乳幼児学級 クリスマス会	4 *	5
8 おべんとうバスで あそぼう！	9	10 *	11 *	12
15 乳幼児相談 ママカフェ	16 室内照明 LED 化 工事のため休館	17 室内照明 LED 化 工事のため休館	18 乳幼児学級 手形アート	19
22	23 わくわくタイム	24	25 読み聞かせの日	26 ゆうゆう広場 開所 正午まで
29	30	31		

12月29日～1月4日までおやすみです

ゆうゆう広場

- クリスマス制作
1日(月) 午前10時30分～
午前10時30分より
- おべんとうバスであそぼう！
8日(月)～12日(金)
この期間に遊べます。
- 乳幼児相談(場所：学童室)
15日(月) 午前10時～11時
保健師・栄養士が対応します。
- ママカフェ(場所：学童室)
15日(月) 午前10時～11時30分
飲み物を飲みながらお話ししましょう。
1人100円で利用できます。
- 休館日 16日(火) 17日(水)
室内照明 LED 工事のため休館します。
皆様にはご迷惑おかけしますが、
ご理解・ご協力をよろしくお願い致します。
- わくわくタイム
23日(火) 午前10時30分～
- 読み聞かせの日
25日(木) 午前11時～

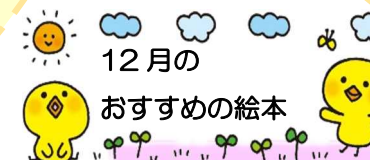


12月のお知らせ



乳幼児学級

- 3日(水) 午前10時～
「クリスマス会」
受付9時50分～
場所 学童室
学級生以外の方も参加できます。
- 18日(木) 午前10時～
「手形アート」
受付9時50分～
場所：学童室
学級生以外の方も参加できます。
材料代400円(2人用 600円)
持ち物 はさみ
黒のボールペンかサインペン
好きな色のペン 手拭き用タオル
連絡先
教育委員会 社会教育係
43-2111(内線2518)
子育て支援センターゆうゆう広場
43-2111(内線2582)



今月のわくわくタイム 23日(火)
「こまを作ってあそぼう！」です。
午前10時30分から始めます。
ちょっと早いですがお正月遊びを
楽しみましょう。



「キラキラてんしのクリスマス」
クレア・フリードマン/文
ひさかたチャイルド
表紙、本文全てのページにキラキラ輝く
ラメ加工がほどこされています。
優しい内容のお話です。
絵本コーナーにあります。

裏面は「健康だより」です。ぜひご覧ください

八百津町ホームページ
ゆうゆう広場もご覧ください。





健康だより



寒さも本格的になりました。年の瀬を迎え、何かと慌ただしくなります。生活リズムが崩れがちで、感染症も流行る時期です。また冬の乾燥した空気で、デリケートな子どもの肌のかゆみ、かさつきに悩まれる方も多いのではないのでしょうか？
今月は子どもの肌について・風邪についての情報をお届けいたします。



0.1.2歳の肌は……


汗かき
大人より体温が高めなため、冬でも意外に汗をかいています。汗をかいたらすぐにふくか、ぬるめのシャワーで流しましょう。

生後3か月くらいまではホルモンの影響で皮脂が多く、それ以降は皮脂分泌が減ってかさかさになりがちです。

しっとりからかさかさに

刺激に弱い
バリア機能が未熟なため、汗や食べこぼしで荒れたり、おむつかぶれを起こしたりします。

室温や湿度を調整し、薄着とこまめなスキンケアで、お子さんの肌を守りましょう



冬のあせも・とびひに注意

あせもやとびひは夏だけではありません。最近は、厚着や暖房で体を温めすぎて、冬に出る子も増えています。床暖房の部屋に寝かせていたらあせもができた、という例もあります。冬の肌は寒さで血行がよくないため、湿しみが治りにくいといわれますので、早めに受診しましょう。

予防

- 厚着をさせない
- 室温の調節をこまめに
- 汗をかいたらふき、着替える
- 毎日入浴して肌を清潔に

小さい子は特に、背中にふれて汗をかいていないか、こまめにチェックしましょう



油断できない かせ




かせは年齢が低いほど、中耳炎や気管支炎、肺炎などを起こしやすくなります。気管の弱いお子さんの場合は、のどがゼーゼーしたり、長引いたりする傾向があります。早めに診察を受けましょう。

冬のかぜによくある特徴

せき・鼻水・のどの炎症・発熱 → **呼吸器系にくるかせ**

下痢・おう吐 → **消化器系にくるかせ**

インフルエンザの症状も、急激な発熱とせきや鼻水など、通常のかぜと大きな変わりはありません。流行時は、医療機関を受診し、診断を！



かぜの予防をしっかりと

かぜのウイルスは冬の寒さと乾燥が大好き。そろそろ流行が気になります。日ごろから予防を心がけて、元気に冬を過ごしましょう！

かぜ予防6か条

- 1 うがい、手洗い
- 2 汗をかいたらすぐ着替え
- 3 バランスのよい食事
- 4 部屋の換気と加湿
- 5 規則正しい生活リズム
- 6 人混みを避ける

