



9月ゆうゆう通信

令和7年度 八百津町子育て支援センター

赤とんぼが飛び始め、吹く風が涼しく感じる日もあります。日中はまだ汗ばむこともあり、お子さんの体調には、気をつけていきたいですね。

ゆうゆう広場では、楽しかったプールあそびが終わり、支援室内も秋の雰囲気模様替えです。体を元気に動かして遊べるような遊具やリズム体操を準備しています。遊びに来てくださいね！



9月の予定

月	火	水	木	金
1 おべんとうバスで あそぼう！	2	3 	4	5 ワックス清掃準備 16時閉所
8 10時開所 乳幼児相談 ママカフェ	9	10 読み聞かせの日	11 乳幼児学級 歯みがき教室	12
15 敬老の日	16	17 	18	19 読み聞かせの日
22	23 秋分の日	24	25 わくわくタイム	26
29	30 乳幼児学級 バランスボール			

9月のお知らせ

ゆうゆう広場

- おべんとうバス
1日(月)～5日(金)
この期間に遊べますよ。お楽しみに！
- 乳幼児相談(場所:学童室)
8日(月)午前10時～11時
保健師・栄養士が対応します。
- ママカフェ(場所:学童室)
8日(月)午前10時～11時30分
飲み物を飲みながらお話ししましょう。
1人100円で利用できます。
- 読み聞かせの日
10日(水)・19日(金)
午前11時～
楽しいお話の時間です。
- わくわくタイム
25日(木)午前10時30分～
“ミナモちゃんとあそぼう！”

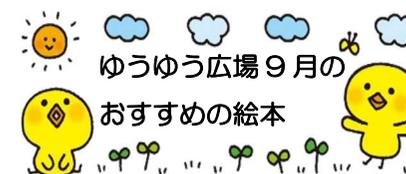


乳幼児学級

- 11日(木)午前10時～
歯みがき教室
子育て支援センター 学童室
受付 午前9時50分～
歯科衛生士さんによるお話です。
- 30日(火)午前10時～
バランスボール
ファミリーセンター2F大研修室
先着15組です。
ボールレンタル代100円
連絡先
教育委員会 社会教育係
43-2111(内線2518)
子育て支援センターゆうゆう広場
43-2111(内線2582)

内容は運動会ごっこです。
動きやすい服装で来てくださいね。

7日(日)にワックス清掃があります。
準備のため
5日(金)16時閉所
8日(月)10時開所とさせていただきます。
ご理解の程よろしくお願いいたします。



ゆうゆう広場9月の

おすすめの本



まんまるのお月さまが雲のすきまから顔を出してご挨拶をします。
おつきさま こんばんは
十五夜の夜こんな月がみれるといいですね。
はやしあきこ さく

八百津町ホームページ
ゆうゆう広場もご覧ください。



裏面は「健康だより」です。ぜひご覧ください



健康だより



今年の夏も暑かったですね。まだまだ残暑が続いていますが、朝夕は涼しくなって気温の変化も出てくる季節です。夏の疲れも残っていると思います。体調管理に留意し、無理せず休養をとりながら元気に過ごしましょう。

8月に引き続き気を付けましょう！



たっぷり眠って夏の疲れを吹き飛ばせ！

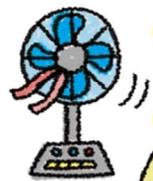
暑さで体力を消耗した体は、しっかり休めないと体調を崩してしまいます。夏は楽しいイベントも多いので、たっぷり睡眠をとって元気に過ごしましょう！

快眠のためのヒント

● 早寝早起きで生活リズムを整える

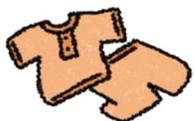
● お風呂に入ってさっぱりする

● 汗を吸いやすいパジャマを着る



- クーラーや扇風機を使って部屋を涼しく
- おなかを冷やさない

zzz...



暑さが和らぐと増えるかもしれません

虫刺され

油断大敵！

蚊に刺されると、かゆくてつらいだけでなく、かきこわして傷口が化膿したり、「とびひ」になったりすることもあります。蚊に刺されたら、早めのケアが大切です。



石けんで洗いましょう

刺されたところを石けんで洗って、かゆみのもとを洗い流します。水で冷えてかゆみも軽くなります。

かゆみを和らげましょう

かゆがるときは、ぬらしたタオルや保冷剤で冷やしたり、かゆみ止めを塗ったりしてケアします。

かゆみやはれがひどいときは皮膚科へ

刺されたところが強くはれたり、皮膚がじゅくじゅくしたりするときは、皮膚科を受診しましょう。



正しく選んで正しく使って



虫よけ

● 対象年齢・使用回数をチェック

含まれる成分によって、使用できる年齢や回数が変わります。2歳未満の子どもに使う場合は特に注意しましょう。

● タイプをチェック

スプレータイプは、子どもが虫よけ成分を吸い込みやすいので、ジェルやシート状の物がよいでしょう。ミスト状の物は、一度大人の手にかきかけてから、子どもに塗るようにします。

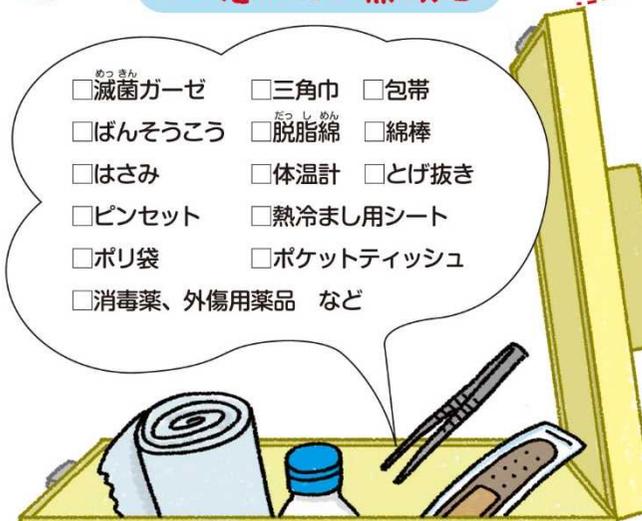
● 皮膚をチェック

ケガや湿しんがあるところには、虫よけをつけないようにしましょう。

9月9日は救急の日

救急用品の点検を

- 滅菌ガーゼ
- 三角巾
- 包帯
- ばんそうこう
- 脱脂綿
- 綿棒
- はさみ
- 体温計
- とげ抜き
- ピンセット
- 熱冷ましシート
- ポリ袋
- ポケットティッシュ
- 消毒薬、外傷用薬品 など



ご家庭に救急箱の用意はありますか？

いざというときにすぐ取り出せるよう、必要な物をそろえておくと安心です。ときどきは中身をチェックして、期限の切れた薬品の入れ替えや、よく使う物の補充などをおきましょう。