



2026 年 新しい年が始まります。

2025 年は、皆様にとってどのような 1 年でしたか？ 昨年もたくさんのお友達がゆうゆうに遊びに来てくれました。お子さんの元気な姿、保護者の皆さんが笑顔でお話する様子に、職員一同とても幸せな気持ちです。今年も楽しく過ごせるゆうゆう広場となるように環境を整えていきたいと思います。

今年もよろしくお願いします。



ゆうゆう広場は、1月5日（月）からです。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--------------------------|----|---------------|-------------------------|----|
| | | | 1 元旦 | 2 |
| 5 おべんとうバスで あそぼう！ | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 12 成人の日 | 13 | 14 読み聞かせの日 | 15 乳幼児学級 アレンジフラワー | 16 |
| 19 乳幼児相談 ママカフェ | 20 | 21 | 22 節分制作 | 23 |
| 26 乳幼児学級 保健師講話 | 27 | 28 | 29 わくわくタイム | 30 |



ゆうゆう広場



- おべんとうバスであそぼう！
5日（月）～9日（金）
この期間に遊べます。
- 読み聞かせの日
14日（水）午前11時～
- 乳幼児相談（場所：学童室）
19日（月）午前10時～11時
保健師・栄養士が対応します。
- ママカフェ（場所：学童室）
19日（月）午前10時～11時30分
飲み物を飲みながらお話ししましょう。
1人100円で利用できます。
- 節分制作
22日（木）23日（金）
午前10時30分より
節分の升を作ります。受付表が出ています。
参加される日を記入下さい。
- わくわくタイム
29日（火）午前10時30分～



ゆうゆう広場の受付について

ゆうゆう広場の利用受付ですが、1月5日（月）よりQRコードによる受付を開始します。
ご来所の際は、設置されたQRコードを読み取り、画面の案内に沿って受付をお願いいたします。
ご理解とご協力のほど、
よろしくお願いいたします。

ゆうゆう子育て支援室
利用者受付QRコード



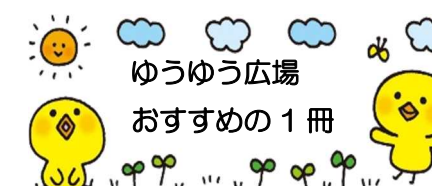
裏面は「健康だより」です。ぜひご覧ください

乳幼児学級

- 15日（木）午前10時～
「アレンジフラワー」講師 岡本未知さん
受付9時50分～
場所 学童室
学級生以外の方も参加できます。
お友達を誘って来てくださいね。
- 26日（月）午前10時～
「保健師講話～乳幼児の応急処置～」
受付9時50分～
場所：学童室



連絡先
教育委員会 社会教育係
43-2111（内線 2518）
子育て支援センターゆうゆう広場
43-2111（内線 2582）



「あぶくたった」
♪あぶくたった にえたった
にえたか どうだか たべてみよ♪
ねずみさん かそくがおしるこを
つくっているよ。にえたかな？

八百津町ホームページ
ゆうゆう広場もご覧ください。





健康だより



12月中旬頃から、グッと冷え込むようになりました。
寒さと共に感染症の流行もニュース等で報道されています。
いろいろ心配になりますね。
今月は、インフルエンザについての情報をお伝えします。

11月27日岐阜県全域にインフルエンザ警報が発表されました。
12月21日の発表では、発生数は減少しているようです。
しかし保健所別では、可茂保健所の発生数が最も多いようです。

全県合計(14.1)



凡例：流行なし 注意 小流行 中流行 大流行

インフルエンザが はやっています！

くしゃみ、せきなどの症状のほか、高熱と頭痛が急激に現れたら、インフルエンザかもしれません。潜伏期間が1～3日と短く、感染力が強いので注意が必要です。早めの受診を！

医療機関での検査は、15分程度で診断がつきます。

ただし、一般的には発熱後8時間以上たっていないと、検査をしても正確な結果が出ません。



症状

突然の高熱
(38℃以上)

頭痛

おう吐

のどの痛み

鼻水

かんせつづう
関節痛
筋肉痛

激しいせき



予防のために

- なるべく人混みを避ける
- 部屋の湿度は50～60%くらいに。こまめな換気を心がける
- 十分な睡眠、休養をとる
- バランスのよい食事、十分な水分補給を
- 予防接種を毎年2回すること(13歳未満)

心配な インフルエンザ脳症

インフルエンザの合併症で特に気をつけたいのがインフルエンザ脳症。特に0、1、2歳児は発症しやすく、後遺症が残ったり、重症化すると命を落としたりすることもあります。万が一、下のような症状が見られたら、すぐに救急車を呼んでください。

こんな症状は脳症かも？

- ☐ けいれんが5分以上続く
- ☐ けいれんを繰り返す
- ☐ 呼びかけても反応しない、ぼーっとしている、目がうつろである
- ☐ ずっと寝続けている



正しい手洗いを

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。正しく洗って、健康に過ごしましょう！

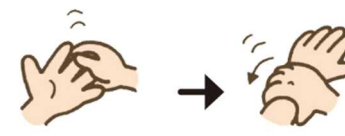
せっけんを泡立てて……



① てのひら

② 手の甲

③ 指の間



④ 指先、つま

⑤ 手首

⑥ 洗い流す



チェック！

指と指の間、指先、手首は洗い残しが多いよ。念入りにね