



3月ゆうゆう通信

令和7年度 八百津町子育て支援センター

暖かい日はおさんぽをするのに気持ちの良い季節となりました。春の花もつぼみがふくらみ始め、花開く日を今かと待ちわびているようです。令和7年度も最後の月となりました。おべんとうバスの遊具や、色々なおもちゃに目をキラキラさせて遊ぶお子さんの姿がたくさん見られて嬉しかったです。

令和8年度もみなさんの笑顔がたくさん見られますように…楽しいゆうゆう広場にしていきたいと思えます。お待ちしております。

3月の予定

月	火	水	木	金
2 乳幼児学級 閉級式	3	4 	5	6
9 おべんとうバスで あそぼう!	10 	11	12 乳幼児学級 絵本ライブ	13
16 乳幼児相談 ママカフェ 	17	18 ゆうゆう広場 お楽しみ会	19	20 春分の日
23	24	25 読み聞かせの日	26	27
30 	31			

3月のお知らせ

ゆうゆう広場

- おべんとうバスであそぼう!
9日(月)~13日(金)
この期間に遊べます。

- 乳幼児相談(場所:学童室)
16日(月)午前10時~11時
保健師・栄養士が対応します。
- ママカフェ(場所:学童室)
16日(月)午前10時~11時30分
飲み物を飲みながらお話ししましょう。
1人100円で利用できます。
- お楽しみ会(場所:学童室)
18日(水)午前10時30分~
- 読み聞かせの日
25日(水)午前11時~

乳幼児学級

- 2日(月)午前10時~
「閉級式」受付9時50分~
場所 学童室
- 12日(木)午前10時~
「絵本ライブ」受付9時50分~
場所:ファミリーセンター2階 大研修室
※学級生外の方も参加できます。申し込みはゆうゆう広場受付に掲示してある2次元コードより申し込んでください。

連絡先
教育委員会 社会教育係
43-2111(内線2518)
子育て支援センターゆうゆう広場
43-2111(内線2582)

ゆうゆう広場の受付について

受付の机にある2次元コードをかざして受付して下さい。来所ごとの受付になります。
保護者名は漢字、お子さんはひらがな(名前のみ)でお願いします。

ゆうゆう子育て支援室
利用者受付



ゆうゆう広場お楽しみ会のご案内

日時:3月18日(水)午前10時30分~11時15分
場所:子育て支援センター2F 学童室
受付がまだの方はぜひ申し込みください。

八百津町ホームページ
ゆうゆう広場も
ご覧ください。



裏面は「健康だより」です。
ぜひご覧ください

お楽しみ会申し込み

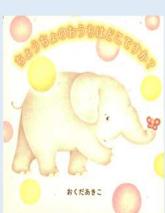


令和8年度 乳幼児学級生募集

ゆうゆう広場、教育委員会窓口、各地区出張所窓口、保育園で申込みができます。※途中からの参加もできます。
問合せ 子育て支援センターゆうゆう広場
TEL:43-2111(内線2582)

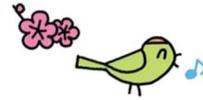
ゆうゆう広場

おすすめの1冊
「ちょうちょのおうちはどこですか？」
おくだあきこ さく/え
まいごになったちょうちょさん。
そうくんは一緒に、おうちを探してあげることにしました。
優しい色使いであたたかい春を感じる絵本です。絵本コーナーにあります。





健康だより



まだまだ肌寒い日が続きますが、心おどる楽しい春の気配は、同時に花粉症シーズンの始まりの合図です。暖かくなると、スギ花粉の飛散開始が始まります。アレルギー性鼻炎のお子さんも多いようです。

「風邪じゃないのに鼻水が出て…」「私が花粉症だから遺伝するかも？」と心配される声も聞きます。

今月は、お子さんの鼻水について、小さいお子さんにも増えているという花粉症についてお伝えしたいと思います。

子どもが鼻水をよく出すのはなぜ？

赤ちゃんならママからもらった免疫が減ってくる生後6ヶ月ごろからや、保育園・幼稚園入園後に風邪をひきやすくなります。

(鼻水の経過)

1. 少量 さらさら 透明
2. 多量 さらさら 透明
3. 少量 だろだろ 色つき
4. 多量 だろだろ 色つき

ウィルスが原因の風邪は 1→2→3の経過をたどる

RS ウィルスなどは 1→2→4の経過のどに落ちて咳が出たり、中耳炎や結膜炎になりやすい

3と4の鼻水はだろだろして垂れてこないで鼻の中にとまりやすい。
知らぬ間に中耳炎になったり咳が治まらないことがある

注意が必要

たまひよホームページより

鼻水が長引くのは病気のサイン!?

鼻は呼吸や病気の予防に役割を果たす大切な気管。気になる症状があったら、耳鼻科を受診しましょう!

かぜをひいていないのに、しょっちゅう鼻が詰まったり、鼻水が出たりしている

→アレルギー性鼻炎や副鼻腔炎などの疑い

鼻詰まりがあり、しきりに耳を触る



→急性中耳炎の疑い

いつも目やにや鼻水が出ている



→鼻涙管閉そくや結膜炎の疑い

1歳でも花粉症になる?

花粉症になるのは小学生ころからと言われていましたが、最近は少ないながらも1歳過ぎでかかる子もいるそうです。小さい子はつらさを言葉で伝えることができないので、気になる症状が見られたら、一度病院の受診をお勧めします。

気になる症状

水っぽい鼻水が続く

外に出たときに目をかゆがる

目がぐじぐじゅしている

なってしまうたら

- 花粉の飛ぶ時期は、布団を外に干さない
- 部屋に入るときは、花粉の付いた服を着替える
- 外から帰ったら、ぬれたタオルで顔をふく

花粉症チェック!

花粉症に悩む人が多くなっています。「自分や子どもは大丈夫」と思っていませんか? 下の表でチェックしてみてください。

- かぜのような症状が長引いている
- さらさらした鼻水が出る
- ひどい鼻詰まり
- 目がかゆい
- くしゃみが続けて出る
- 毎年同じ時期に同じ症状が出る
- 家族にアレルギー体質の人がいる

2つ以上チェックが入った場合は、花粉症かもしれません。早めに眼科や耳鼻科の受診をお勧めします