

# 保健センターだより

5月の行事予定

行事	期日	対象	受付時間	場所
3ヵ月児健診	1日(火)	H24年1月生	13:00~13:05	保健センター
1歳6ヵ月児健診		H22年9月~10月生	13:00~13:10	
3歳児健診		H21年4月~5月生	13:30~13:40	
BCG		H24年1月生	13:50~14:00	
定期乳幼児予防接種				
三種混合+ヒブワクチン	8日、22日(火)	予防接種スケジュールを個別にご覧ください。 不明な方は保健センターにご連絡ください。	13:00~13:20	乳幼児健診の 問診票、予防接種の 予診票は出生後にお渡しした バッグに入っています。 転入の方はご連絡ください。
三種混合			~13:40	
ヒブワクチン			~13:55	
小児用肺炎球菌ワクチン			~14:10	
MR I・II	15日(火)		13:00~13:20	
※受付時間を過ぎると接種できません。 ※保護者以外の方が連れてこられる場合は、事前に保健センターまでご連絡ください。				
ベビーキッキング アフタービクス	9日(水)	※7日(月)までに電話予約してください。(定員20名)	13:00までにお越しください	ポリオ・MRワクチンの接種後は27日以上の間隔をあげる必要があります。ご注意ください。
ぱくぱく教室 はみがき教室	24日(木)	H23年1月~3月生 ※22日(火)までに電話予約してください。	9:30~9:40	
マタニティスクール1	16日(水)	※14日(月)までに電話予約してください。	9:30~9:40	
1歳6ヵ月児歯科健診	17日(木)	H22年9月~10月生	13:00~13:10	
2歳児フッ素		H22年3月生	13:30~13:40	
乳幼児相談	15日(火)		9:30~11:30	夢広場ゆうゆう
母子手帳交付	毎週水曜日		9:00~9:30	保健センター
健康相談	毎週水曜日	町民の方	10:00~11:00	保健センター
歯周疾患検診	17日(木)	40歳・50歳・60歳・70歳の方が対象です。対象の方にはお知らせを通知します。 ※詳しくは通知した、お知らせをご覧ください	14:00~14:30	

## マイナス5才倶楽部

体も心も最高の笑顔を手に入れるため、楽しみながらエクササイズをしませんか。これから始めるアナタを応援します。

- 夜間：5月23日(水) 午後7時~ 毎週水曜 15回コース
- 昼間：6月8日(金) 午前10時~ 毎週金曜 14回コース  
※お好きな時間帯をお選びください。
- ところ：ファミリーセンター2階 大研修室
- 費用：1回300円(その都度いただきます)
- 定員：各30名(定員になり次第締め切ります)

参加者には初回と最終回に血液検査を無料で実施!

※初回開催日の2日前までにお申し込みください。

対象者  
64歳以下の方

コレステロールや糖尿病などの検査ができます

メタボリック  
シンドロームを  
撃沈しよう!



## ハッピー♡プログラム

- とき：5月16日(水) 午後7時30分~
- ところ：ファミリーセンター2階 講義室
- 講師：各務原病院 理事長 天野宏一
- 費用：無料

アルコール大好きさん  
集まれ!!

誰でも1度や2度「飲み過ぎちゃった」なんてことがありますよね?  
お酒と楽しくハッピーに付き合う方法を一緒に考えませんか?

八百津町保健センター ☎ 43-2111

乳幼児健診や予防接種のお問い合わせは内線 2561・2562へ

メール相談：hosoudan@town.yaotsu.lg.jp