

保健センターだより

2月

の行事予定

行事	期日	対象	受付時間	場所	
3ヵ月児健診	7日(火)	H23年10月生まれ	13:00~13:05	保健センター 乳幼児健診の問診票、予防接種の予診票は出生後にお渡ししたバッグに入っています。 転入の方はご連絡ください。 ポリオ・BCG・MRワクチン接種後は27日以上の間隔をあける必要があります。 ご注意ください。	
9ヵ月児健診	7日(火)	H23年4月~5月生まれ	13:00~13:10		
BCG	7日(火)	H23年10月生まれ	13:50~14:00		
定期予防接種					
三種混合	14日、28日(火)	生後5ヶ月以上~7歳半未満	13:00~13:30		
任意予防接種					
ヒブワクチン	14日、28日(火)	H23年1月~2月生まれ	13:30~13:45		
肺炎球菌ワクチン		H23年6月~9月生まれ	14:00~14:15		
受付時間を過ぎると接種できません。 保護者以外の方が連れてこられる場合は、事前に保健センターまでご連絡ください。					
3歳児歯科健診	2日(木)	H21年2月~3月生まれ	13:00~13:10		
2歳児フッ素塗布	2日(木)	H21年12月生まれ	13:30~13:40		
プレママくらぶ	2日(木)	H24年5月~6月出産予定日 1日(水)までに予約してください。	13:00~13:05		
ベビークッキング&アフターピクス	8日(水)	7日(火)までに電話予約してください。 (定員20名)	13:00~13:05		
マタニティスクール1	15日(水)	13日(月)までに予約してください。	9:30~9:40		
乳幼児相談	21日(火)		9:30~11:30	夢広場ゆうゆう	
母子手帳交付	毎週水曜日		9:00~9:30	保健センター	
健康相談	毎週水曜日		10:00~11:00	保健センター	
お元気サロン	毎週木曜日	特定高齢者	9:30~11:30	福祉センター	
アルコールセミナー	3日(金)	各務原病院の天野宏一先生と上手なお酒との付き合い方を学びます。	19:30~21:00	保健センター	

はつらつ健康セミナー ~ 糖尿病編 ~

日にち：平成24年2月13日(月)
時間：午前10時~11時30分
場所：錦津出張所(どなたでも参加できます)
講師：木沢記念病院 内分泌代謝内科 部長 高見 和久 医師
内容：糖尿病の治療 ~ その最新情報 ~
受講料：無料(調理実習に参加される場合は300円必要です)

講演会のあと、調理実習を行い、体に良いメニューを作って昼食にします。
参加費は300円です。
調理実習は先着20名!
保健センターへ2/10(金)までにお申し込みください。



歯周疾患検診のお知らせ

40歳・50歳・60歳・70歳の方を対象に歯周疾患検診を行っています。
対象の方にはお知らせを通知しています。まだ受診していない方はぜひ受診してください!!

集団検診
検診日：平成24年2月2日(木)、3月15日(木)
時間：午後2時~2時30分
場所：保健センター

施設検診
受診期間：平成24年2月29日(水)まで
詳しくは通知した、お知らせをご覧ください。

検診では、問診、口腔内診査、結果説明および歯科指導を行います。



はつらつ健康セミナー ~ 運動編 ~

健診結果やお腹周りが気になる方、体力・筋力の不足を感じている方、ぜひお越しください!!

期日：2月3日(金) 講師：アスプランニング 林先生(健康運動指導士)
時間：午後1時~ 持ち物：水かお茶 500ml以上
対象：64才までの方 参加費：300円
会場：大研修室(ファミリーセンター2F)
服装：運動できる服装(Tシャツ、トレーニングパンツがよいです)運動靴
申し込みは保健センターまで

できるかも!!
スリムアップで、
魅力アップ!!



八百津町保健センター 電話 43-2111

乳幼児健診や予防接種のお問い合わせは 内線 2561・2562へ メール hosudan@town.yaotsu.lg.jp