

保健センターだより

12月の行事予定

行事	期 日	対 象	受付時間	場 所
3ヵ月児健診	6日(火)	H23年8月生まれ	13:00~13:05	保健センター 乳幼児健診の問診票、予防接種の予診票は出生後にお渡ししたバッグに入っています。転入の方はご連絡ください。
9ヵ月児健診	6日(火)	H23年2月~3月生まれ	13:00~13:10	
BCG	6日(火)	H23年8月生まれ	13:50~14:00	
3歳児歯科健診	1日(木)	H20年12月~H21年1月生まれ	13:00~13:10	
2歳児フッ素塗布	1日(木)	H21年10月生まれ	13:30~13:40	
プレママくらぶ	1日(木)	H24年3月~4月出産予定日 11月30日(水)までに電話予約してください。	13:00~13:05	
定期予防接種				
三種混合	13日、20日(火)	生後5ヶ月以上~7歳半未満	13:00~13:30	
任意予防接種				
ヒブワクチン	13日、20日(火)	} H22年10月、12月生まれ } H23年4月~7月生まれ	13:30~13:45	
肺炎球菌ワクチン			14:00~14:15	
受付時間を過ぎると接種できません。				
保護者以外の方が連れてこられる場合は、事前に保健センターまでご連絡ください。				
乳幼児相談	20日(火)		9:30~11:30	夢広場ゆうゆう
子育て相談会	5日(月)	0歳~18歳の子どもを持つ保護者・家族または本人を対象に相談に応じています。 相談員:臨床心理士 山本彩先生	10:00~15:30 予約が必要です。	保健センター
アフターピクス	14日(水)	13日(火)までに電話予約してください。(定員20名)	14時までにお越しください	
マタニティスクール2	21日(水)	20日(火)までに電話予約してください。	19:00~19:10	保健センター
母子手帳交付	毎週水曜日		9:00~9:30	保健センター
健康相談	14日、21日(水)	町民の方	10:00~11:00	保健センター
アルコールセミナー	2日(金)	各務原病院の天野宏一先生と上手なお酒との付き合い方を学びます。	19:30~21:00	保健センター
献血	6日(火)	みなさまの温かいご協力よろしく お願いいたします。	10:00~12:00 13:30~16:00	役場本庁前
お元気サロン	1日、8日、15日(木)	特定高齢者	9:30~11:30	福祉センター

ポリオ・BCG・MRワクチン接種後は27日以上の間隔をあける必要があります。ご注意ください。

CHANCE CHALLENGE CHANGE 動いて健康講座

対象者:64歳以下の方

効果的な運動方法を学び、上手に脂肪を燃焼しましょう!!
毎回、講話のあと有酸素運動があります。

《第1回》

と き 12月2日(金)10時00分から(第2回目以降10時30分から)
と ころ ファミリーセンター2F大研修室
持 ち 物 水かお茶 500ml以上 参加費 1回300円
服 装 運動できる服装(Tシャツ、トレーニングパンツがよいです) 運動靴
3月23日(金)までの全14回の講座です。
お申し込みは保健センターまで

日ごろの運動を通して健康生活

血液検査が2回含まれます



プレママくらぶのお知らせ

ご予約・お問い合わせは保健センターまで お待ちしています!!

妊娠中お口の環境は変わりやすくなります。妊婦さんのお口の環境を振り返り、歯周病やむし歯予防の秘策をお伝えします。また、妊娠中不足しがちなカルシウムの摂り方について、おやつ作り&試食をします。お気軽にご参加ください。(11月30日までに予約が必要です)

と き 12月1日(木)午後1時から午後3時頃まで(受付午後1時から午後1時05分まで)
と ころ 保健センター
対 象 平成24年3月から4月に出産予定日の妊婦さん



八百津町保健センター ☎43-2111

乳幼児健診や予防接種のお問い合わせは 内線2561・2562へ メール hosoudan@town.yaotsu.lg.jp