

回覽

錦津コミュニティセンター

令和7年7月17日

第206号

錦津コミュニティセンターきらり
43-2234



甘いにおいを漂わせた
泰山木の花も終わりに
近づきました。

みんなで盛り上がりましょう

錦津地区夏まつり 近づく 7月26日(土)

子ども ときめき きらり

R 6 みんなで盆踊り



夏まつり開催まであと少しとなりました。多くの皆様のご来場をお待ちしております。また、実行委員、運営委員、各団体の協力者、ステージイベント出演者の皆様には格別お世話になりますが、よろしくお願いいたします。



また、過分なる協賛金を提供していただいた皆様には心より感謝申し上げます。（8月のきりり通信で紹介させていただきます。）



R 6 出店の様子

イベントスケジュール

- ・ 17:00 受付（抽選券配布）開始
- ・ 17:30 飲食ブースの販売開始
- ・ 18:00 開会式 開会式終了後イベント開始
飲食以外のブース開始
- ・ 19:00 受付（抽選券配布）終了
- ・ 19:30 第1回抽選会・景品引換
- ・ 20:30 第2回抽選会・景品引換
- ・ 21:00 閉会式

時 刻	イ ベ ント
18:10	八百津中学校吹奏楽クラブ
18:30	錦津保育園
18:50	チアダンス(チャレンジクラブ802)
19:15	テーマパークバレエダンス
19:30	第1回抽選会 21～50位
20:00	盆踊り・ダンシングヒーロー 錦津小学校児童参加
20:30	第2回抽選会 1～20位

R 6 抽選会の様子

*抽選で1位～50位以外の方は、閉会式後に箱ティッシュをお渡しします。



お願い・お知らせ

○駐車場については、チラシに地図を付けておりますのでご覧ください。駐車スペースに限りがありますので、徒歩か、車の場合は乗り合わせてご来場ください。

○保育園に駐車された方の帰りの安全のために、ウォールライトを道路端に設置します。ライトが設置してある道路を利用されるとよいと思います。

○ゴミの分別回収にご協力ください。（リサイクルブースを設置しています。）

○天候によっては内容の変更をする場合があります。中止の場合も含めて「やおつーしん」「すぐメール802」でお知らせします。

○飲食ブースの机の上にQRコードが貼ってあります。読み込んでアンケートに協力をお願いします。

*「けものみち」（キッチンカー）の出店はありません。

七夕飾りを展示しました

錦津保育園の年少・年中・年長さん、錦津小学校の児童の皆さんに、短冊に願いを書いてもらい、7月1日（火）、きらりカフェボランティアの方々に七夕飾りを制作していただきました。子どもたちそれぞれ願いがあり、そのこと自体が素敵なことだと感じました。来館時、ぜひご覧ください。

7月16日（水）まで展示する予定にしています。

七夕飾り完成

きらりカフェボランティアのメンバー



第4回きらりカフェ 伊岐津志出身 陰山泰成医師の健康講演会

陰山先生の講演の様子



7月4日（金）健康福祉課とのコラボ企画として、陰山泰成先生の「父97歳、母92歳、夫婦そろって超健康！！健康長寿の秘訣を長寿研究者の息子が明かす！」と題した講演会が行われました。来場者は130人ほど。きらりの多目的ホールがいっぱいになりました。「健康で、生きがいをもって長生きしたい」という皆さんの願いを、ひしひしと感ずることができました。メインのお話は認知症に関する内容で、データを示しながらの説得力あるお話に、皆さん終始真剣に耳を傾けておられました。2040年には65歳以上の方の40%が認知症またはその予備軍となるということで、「認知症予防のカギ」の実践が大切だと感じました。

<認知症予防のカギ>

- ①自己の認知機能低下リスクを知る
- ②歯科受診で口腔内ケアをする
- ③年に1度は認知機能検査をし早期発見をする



いただきました。その後、理学療法士や保健師から個別に指導を受け、自身の健康について見直したり具体的な行動に移したりするよい機会となったようです。

講演会の前後には、健康福祉課による「健康測定会」がロビーで行われました。握力や体組成などを測定し、筋力や転倒と生活習慣病のリスクをチェックして



健康福祉課による健康測定会

青空市



簡単パン講座
おいしいパンが
焼きました。



8月のきらり青空市・きらりカフェ 8月19日（火）

<きらり青空市> 8:30～

8月販売予定の野菜は、ナス、かぼちゃ、ピーマン、ゴーヤ、ししとう、ネギなど

<きらりカフェ> 9:00頃～

9:40～10:40頃 イベント 「綾小路きみまろ」のDVD視聴