

回覽

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

錦津コミュニティセンター 令和7年10月22日

第 209 号

きらり通信

錦津コミュニティセンターきらり
4 3 - 2 2 3 4

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

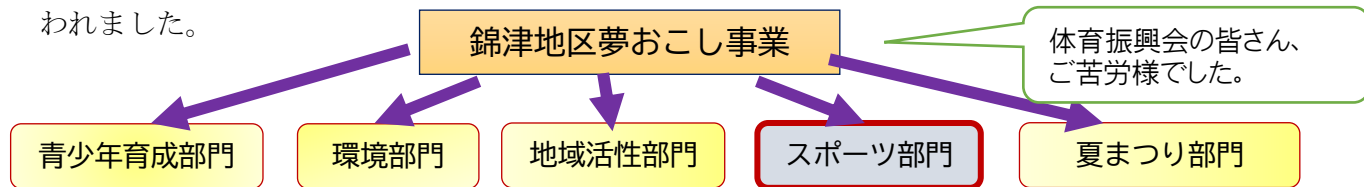
錦津地区体育振興会主催

ヘルスサポート体験会・・・10/12(日)



今年もこの時期に「甘い香しき
キンモクセイが変化してしまっているの
今年「放気」が少いのでしょうか。

10月12日（日）9：00～12：00まで、体育振興会主催の「ヘルスサポート体験会」が行われました。



この会は夢おこし事業の中のスポーツ部門の活動の一環として行われました。

昨年度は「からだ年齢測定会」の名称で「からだ年齢を知ること」を中心にすえ行われました。今年度は「ヘルスサポート体験会」として、自身の健康について見つめるとともに、はつらつとした毎日を過ごしてもらえるよう、各種ヘルスサポート体験コーナーが設置されました。各コーナーでは、その効果について話をうかがうとともに、実際に体験をしていただきました。



子ども用ブース
輪投げ ストラックアウト



健康吹矢



エアロリズムダンス
リズムコアダンス



太極拳說明



太極拳



体力測定



栄養アトバイス



エステティック



バランスボール

新しい本が入りました



「あの花が咲く丘で、君とまた会えたら。」

高校生の百合。母親と喧嘩して防空壕に逃げ込む。朝目が覚めると、そこは1945年6月の戦時中の日本。偶然通りかかった彰と会う。優しく誠実な彰に惹かれていく百合。だが、彰は特攻隊員で、間もなく戦地に飛ぶ運命だった。

「あの星が降る丘で、君とまた会いたい。」

中2の涼は転校先で百合と会う。初対面なのに懐かしく不思議な感覚があり、百合に惹かれていく。百合から75年前の戦時中の恋について話を聞く。愛することの意味を教える感動作。

<汐見夏衛 スターツ出版文庫>

「イクサガミ 天、地、人、神」

明治11年2月、廃刀令が出された時代。292人の剣客たちが莫大な賞金をめぐって戦うデスゲーム。主人公の愁二郎は病気の妻子のために参加を決意する。最終決戦の東京で愁二郎は当代最強の剣士と相いまみえる。ともに道中を歩んだ12歳の少女双葉は・・・。

<今村翔吾 講談社文庫>



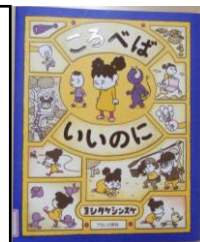
「ころべばいいのに」

「わたしにはきらいなひとがいる。なんにんかいる。どうしてあんなこというんだろう。じぶんがされたらイヤなことを、どうしてひとにできるんだろう。みんないしにつまみずいて、ころべばいいのに。」

女の子は理由を考え、解決方法を見つけていきます。

<ヨシタケシンスケ

ブロンズ新社>



「#真相をお話しします」

SNS、マッチングアプリ、リモート飲み会など、現代社会を象徴するツールや現象を題材にした5つの短編ミステリー。日常に潜む小さな「歪み」や「違和感」を巧みに描き出し、予想外の結末（真相）へと誘います。

<結城真一郎 新潮文庫>



きらりギャラリー 錦津保育園年中組



11月中旬まで展示します。今回は錦津保育園の年中組（ぱんだ組）の「ハロウィン」が題材の作品です。かぼちゃやお化けの形、顔、描いた絵も様々で、「その子らしさ」満載で素敵です。一生懸命作品作りしたことも伝わってきます。

きらり青空市・きらりカフェ・・・10月21日（金）

値上げが相次いでいる中、野菜も例外ではありません。ここ数か月ほぼ完売状態です。地域の活性化のための青空市です。多くの皆さんが来てくださることがメンバーの励みです。



今回は「どんぐりの会」の皆さんによる演奏と歌でした。趣向を凝らして来場者を楽しませていただきました。



次回のきらり青空市 カフェ
11月18日 木
〇カフェイベント
〇錦津保育園年長さんの歌と踊り
錦津小学校四年生の歌と参加者との交流

出張所に置いてあります……

- 〇高齢者等インフルエンザ予防接種予診票
- 〇高齢者等新型コロナ予防接種予診票
- 〇小児インフルエンザ助成案内
- ☆八百津町人権講演会チケット（無料）
- ☆ウィンターヒューマニティコンサートチケット（無料）

<お願い・・・電池、蛍光灯等の回収>

- 〇電球は不燃ガラス、グローランプは不燃金物として処分してください。
- 〇小型充電式電池、リチウムイオン電池、モバイルバッテリー（携帯用）は、電極をビニルテープ等で絶縁後、専用回収容器に入れてください。