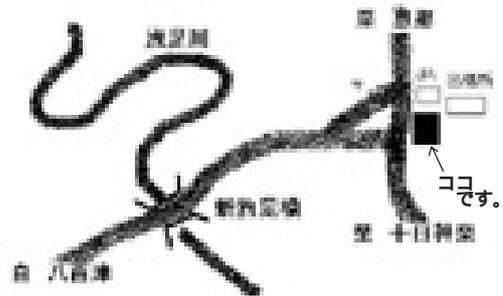


しおなみ 山の直売所

4月23日(土)10:00～オープン



役場潮南出張所の西隣に「しおなみ山の直売所」が4月23日(土)午前10時にオープンします。

運営は、潮南地区の有志で「グループしおなみ」の皆さんにお願いしました。

自然環境豊かな潮南地区で育った朝採れの新鮮野菜、風味豊かな山菜等の農産物や各種加工品、木工品、町内の特産品を販売します。お楽しみに！！

電話 0574-42-1355

問合せ グループしおなみ 代表 柘植満義 42-1236

役場産業課商工観光係 0574-43-2111(内線2254)



あなたも出品してみませんか？

この山の直売所では、町の特産品や農産品・木工品等を直売する予定です。出品希望の方は、グループしおなみ又は役場産業課までお問い合わせください。

シリーズ
包括支援
No.10



こんにちは 八百津町地域包括支援センターです

～「介護者家族の会」自宅で認知症の家族を介護されている方の集まり～

地域包括支援センターでは、自宅で認知症のご家族を介護されている方の会を作り、2ヶ月に1回「介護者家族の会」として開催しています。内容は、リラックス体操や健脳食、施設見学、介護に関すること、ほっと一息できる内容を計画しています。また参加者同士で気軽に話す時間を持ち、日々不安や疑問に感じていること、認知症の方の心理状態や、介護される方の思いなどを共有することもできます。

一人で介護を頑張りすぎていませんか。日頃の頑張りや家族の会で話をしてみませんか。みんな同じように家族を支えておられます。少し疲れを感じたときに、「介護者家族の会」に参加してみてください。下記まで、お気軽にご連絡ください。

5月の予定

- 9日(月) 高齢者のための「こころの相談」(事前に予約が必要です) 午後からこころの専門家の精神保健福祉士が、個別に対応し秘密は厳守します。例えば・・・眠れない・何もしたくない・食欲がない・忘れることが多くなった等々ご相談ください。
- 11日(水) 介護者家族の会「笑いヨガ～笑いでリフレッシュしましょう～」
講師:トッシー こと 村井 俊雄氏(笑いヨガティーチャー)
笑いは、脳を活性化させ、気持ちをリフレッシュします。是非この機会に「笑いヨガ」に参加してください。

お問い合わせ 八百津町地域包括支援センター ☎43-3267または☎43-2111(内線2566・2567)