

# 保健センターだより

5月の行事予定

行事	期日	対象	受付時間	場所	
3ヵ月児健診	2日(月)	H23年1月生	13:00~13:05	保健センター  乳幼児健診の問診票、予防接種の予診票は出生後にお渡ししたバッグに入っています。転入の方はご連絡ください。	
1歳6ヵ月児健診	2日(月)	H21年9月~10月生	13:00~13:10		
3歳児健診	2日(月)	H20年4月~5月生	13:00~13:10		
BCG	2日(月)	H23年1月生	13:50~14:00		
定期予防接種					
三種混合	10日(火) 24日(火)	生後5ヶ月以上~7歳未満	13:00~13:30 13:00~13:30		
ポリオ	17日(火)	生後5ヶ月以上~7歳未満	13:15~13:30		
MR 期	17日(火)	H22年3~5月生	13:30~14:00		
MR 期	17日(火)	H17年4月~7月生	13:30~14:00		
任意予防接種					
肺炎球菌ワクチン	10日(火)	H20.4~H21.3 H22.1~2生 H22.6~H22.11生	13:30~14:00		
ヒブワクチン	24日(火)		13:30~14:00		
保護者以外の方が連れてこられる場合は、事前に保健センターまでご連絡下さい。					
ベビークッキング アフターピクス	11日(水)	9日(月)までに電話予約してください。(定員20名)	13:00までにお越しください	ポリオ・MRワクチンの接種後は28日以上の間隔をあける必要があります。ご注意ください。	
ばくばく教室 はみがき教室	16日(月)	H22年1月~2月生 12日(木)までに電話予約してください。	9:30~9:40		
マタニティスクール1	18日(水)	16日(月)までに電話予約してください。	9:30~9:40		
1歳6ヵ月児歯科健診	19日(木)	H21年9月~10月生	13:00~13:10		
2歳児フッ素	19日(木)	H21年3月生	13:30~13:40		
乳幼児相談	17日(火)		9:30~11:30		夢広場ゆうゆう
母子手帳交付	毎週水曜日	4日(休)	9:00~9:30		保健センター
健康相談	毎週水曜日	町民の方 4日(休)	10:00~11:00	保健センター	
お元気サロン	12日、19日、26日(木)	特定高齢者	9:30~11:30	福祉センター	
おでかけ健康相談	グループ(5人以上)でお申し込みください。日程調整のうえ会場へ伺います。				
献血	18日(水)		10:00~12:00 13:30~16:00		

## 栄養教室(全9回)

対象者:64歳以下 継続的に参加できる方

栄養教室では、健康的な食生活を送るための基本的な知識を、実習をまじえて身につけていきます。そして、あなた自身や家族、地域の健康づくりに活かしてください。

《第1回》期日:5月12日(木)

時間:9時30分~11時30分

会場:保健センター及びファミリーセンター調理室

受講料:受講料は無料ですが、テキスト代等(約二千元)を徴収させていただきます

詳しい内容・申し込みは保健センターまで  
受付は4月28日(金)までです。定員になり次第締め切ります。  
教室修了後は八百津町食生活改善推進員として活躍します。

あなたが変わる!?八百津町の食生活



男の

CHANCE CHALLENGE CHANGE

## 動いて健康講座(夜の部)

対象者:64歳以下男性

効果的な運動方法を学び、上手に脂肪を燃焼しましょう!!

毎回、講話のあと有酸素運動があります。

《第1回》期日:5月11日(水) 時間:19時00分(第2回目以降19時30分)

会場:大研修室(ファミリーセンター2F)

持ち物:水かお茶 500ml以上 参加費:1回300円

服装:運動できる服装(Tシャツ、トレーニングパンツがよいです) 運動靴

申し込みは保健センターまで

できるかも!!  
スリムアップで、  
魅力アップ!!



八百津町保健センター ☎43-2111

乳幼児健診や予防接種のお問い合わせは 内線2561・2562へ メール hosoudan@town.yaotsu.lg.jp