

保健センターだより

1月の行事予定

	行 事	期 日	対 象	受付時間	場 所
母 子 保 健	3ヵ月児健診	5日(水)	H22年9月生	13:00~13:05	保健センター 乳幼児健診の 問診票、予防接 種の予診票は出 生後にお渡しし たバッグに入っ ています。 転入の方はご 連絡ください。
	1歳6ヵ月児健診	5日(水)	H21年5月~6月生	13:00~13:10	
	3歳児健診	5日(水)	H19年12月~H20年1月生	13:00~13:10	
	BCG	5日(水)	H22年9月生	13:50~14:00	
	乳幼児予防接種	11日(火)			
	三種混合		生後5ヶ月以上~7歳半未満	13:30~13:45	
	MR 期		H21年12月生	13:45~14:15	
	保護者以外の方が連れてこられる場合は、事前に保健センターまでご連絡下さい。				
健	乳幼児相談	18日(火)		9:30~11:30	保健センター
	ベビークッキング アフターピクス	25日(火)	産後1ヵ月~6ヵ月までの母子 (1ヵ月健診で母子ともに健康といわれている方) 24日(月)までに電話予約して ください。(定員20名)	13:00~13:05	夢広場ゆうゆう
	母子手帳交付	毎週水曜日	町民の方	9:00~9:30	保健センター
成 人 保 健	健康相談	毎週水曜日	特定高齢者	10:00~11:00	保健センター
	お元気サロン	13日、20日、27日(木)		9:30~11:30	福祉センター
	おでかけ健康相談	グループ(5人以上)でお申し込みください。日程調整のうえ会場へ伺います。			

予防接種のお知らせ (・MR 期 ・MR 期 ・ジフテリア 未接種者の方)

MR 期、MR 期、ジフテリアの接種対象者の方で、まだ接種を済ませていない方は、なるべく早めに接種を済ませてください。

対 象 者:MR 期 平成16年4月2日~平成17年4月1日生

MR 期 平成4年4月2日~平成5年4月1日(高校3年生)

ジフテリア 平成10年4月2日~平成11年4月1日(小学6年生)

場 所:保健センター (MR 期の接種は指定の医療機関でも実施しています)

日 に ち:1月11日(火)

受付時間:MR 期・期 13:45~14:15

ジフテリア 14:00~14:15

対象者には以前に個別通知しています。詳しくは通知文書をご確認ください。



CHANCE CHALLENGE CHANGE 動いて健康講座(全9回) 対象者:40~64歳 男女

冬場はどうしても活動が少なくなりがちです(>_<)

この動いて健康講座で、カラダもココロもポカポカ!効果的な運動方法を学び、上手に脂肪を燃焼しましょう!! 毎回、講話のあと有酸素運動があります。

《第1回》 期 日:1月21日(金)

時 間:13:00(第2回目以降13:30)

会 場:ファミリーセンター(2F 大研修室)

持ち物:水かお茶 500ml以上

服 装:運動できる服装 運動靴(Tシャツ、トレーニングパンツがよいです)

お問い合わせ・申し込みは保健センターまで 申し込み締め切り:1月11日(火)



八百津町保健センター ☎43-2111

乳幼児健診や予防接種のお問い合わせは 内線2561・2562へ メール hosoudan@town.yaotsu.lg.jp