

保健センターだより

11月の行事予定

	行事	期 日	対 象	受付時間	場 所
母 子 保 健	3ヵ月児健診	2日(火)	H22年7月生	13:00~13:05	保健センター 乳幼児健診の 問診票、予防接 種の子診票は出 生後にお渡しし たバッグに入っ ています。 転入の方はご 連絡ください。
	1歳6ヵ月児健診	2日(火)	H21年3月~4月生	13:00~13:10	
	3歳児健診	2日(火)	H19年10月~11月生	13:00~13:10	
	BCG	2日(火)	H22年7月生	13:50~14:00	
	乳幼児予防接種	9日(火)			
	ポリオ		生後5ヶ月以上~7歳未満	13:15~13:30	
	三種混合		生後5ヶ月以上~7歳未満	13:30~13:45	
MR 期		H21年10月生	13:45~14:15		
	保護者以外の方が連れてこられる場合は、事前に保健センターまでご連絡下さい。				
健	ぱくぱく教室 はみがき教室	4日(木)	H21年7月~9月生 2日(火)までに電話予約してください。	9:30~9:40	
	ベビーッキング アフターピクス	10日(水)	9日(火)までに電話予約してください。 (定員20名)	13:00~13:05	
	マタニティスクール1	18日(木)	16日(火)までに電話予約してください。	9:30~9:40	
	乳幼児相談	16日(火)		9:30~11:30	夢広場ゆうゆう
	母子手帳交付	毎週水曜日		9:00~9:30	保健センター
成 人 保 健	健康相談	毎週水曜日	町民の方	10:00~11:00	保健センター
	お元気サロン	4日、11日 18日、25日(木)	特定高齢者	9:30~11:30	福祉センター
	おでかけ健康相談	グループ(5人以上)でお申し込みください。日程調整のうえ会場へ伺います。			

第11回 八百津町 健康まつり

テーマ「食いきる ~たべる~」

日時:平成22年11月13日(土) 午前10時~午後3時(受付は午後2時まで)

会場:八百津小学校体育館(ファミリーセンター西隣)

入場無料!!ぜひ、お越しください。

内容

食の健康コーナー(米粉シフォンケーキ試食、ハーブティー試飲など)
 食の販売コーナー(美味しいパイやお花もち販売:Green Bird&つくしんぼ)
 健康測定コーナー 骨の健康コーナー 動脈硬化測定コーナー
 鍼灸マッサージ体験コーナー オーラ&チャクラ鑑定コーナー
 健康相談・食事相談コーナー(保健師・管理栄養士が相談に応じます)
 8020賞授与式(産業祭ステージにて)
 骨密度測定・血液サラサラ・オーラ&チャクラ鑑定は整理券を配布します

笑いヨガ お好きな場所でストレス解消! テレビや新聞で話題!!

時間:午後1時~午後2時30分頃 笑いヨガティーチャー:村井俊雄先生



子宮がん・乳がん施設検診についてのお知らせ

子宮がん・乳がん施設検診の受診期間は11月30日(火)までです。

施設検診を希望される方は、お早めに保健センターへ電話でお申し込みください。

なお、11月30日(火)前に受付を締め切る医療機関もありますのでご了承ください。



八百津町保健センター ☎43-2111

乳幼児健診や予防接種のお問い合わせは 内線2561・2562へ メール hosoudan@town.yaotsu.lg.jp