

# 保健センターだより

9月の行事予定

	行 事	期 日	対 象	受付時間	場 所
母 子 保 健	3ヵ月児健診	7日(火)	H22年5月生	13:00~13:05	保健センター  乳幼児健診の 問診票、予防接 種の予診票は出 生後にお渡しし たバッグに入っ ています。 転入の方はご 連絡ください。
	1歳6ヵ月児健診	7日(火)	H21年1月~2月生	13:00~13:10	
	3歳児健診	7日(火)	H19年8月~9月生	13:00~13:10	
	BCG	7日(火)	H22年5月生	13:50~14:00	
	乳幼児予防接種	14日(火)			
	ポリオ		生後5ヶ月以上~7歳半未満	13:15~13:30	
	三種混合		生後5ヶ月以上~7歳半未満	13:30~13:45	
	MR 期		H21年8月生	13:45~14:15	
	MR 期		H16年12月~H17年1月生	13:45~14:15	
	ジフテリア		小学校6年生で未接種の方	14:20~14:25	
保護者以外の方が連れてこられる場合は、事前に保健センターまでご連絡下さい。					
	ベビーッキング アフターピクス	15日(水)	13日(月)までに電話予約してください。 (定員20名)	13:00~13:05	
	乳幼児相談	21日(火)		9:30~11:30	夢広場ゆうゆう
	母子手帳交付	毎週水曜日		9:00~9:30	保健センター
成 人 保 健	健康相談	毎週水曜日	町民の方	10:00~11:00	保健センター
	おでかけ健康相談	グループ(5人以上)でお申し込みください。日程調整のうえ会場へ伺います。			
	肺がん検診		40歳以上の方	8:00~11:00	詳細は個別通 知文(7月発送) をご確認ください。
	胃がん検診	錦津出張所 15日(水) 16日(木) 17日(金)	40歳以上の方 検査前日夜8時以降は飲食しないでください 当日の朝も飲食や喫煙をしないでください	8:00~11:00	
	大腸がん検診	和知出張所 21日(火)	40歳以上の方	8:00~11:00	
	前立腺がん検診	22日(水)	50歳以上の方	8:00~11:00	
眼底・眼圧・心電図検診		40歳以上の方	8:00~11:00		

## ベビーッキング&アフターピクス

産後1ヶ月~6ヶ月までのお母さんとお子さん(1ヶ月健診で母子ともに健康と診断されている方)を対象にした教室です!!

内容: 13:00~ベビーッキング 栄養士が担当し、離乳食のお話と調理実習をします。  
14:00~アフターピクス 健康運動指導士 藤田真美先生と楽しく有酸素運動をします。

託児もありますので、安心してご参加ください。詳しくは保健センターまでお問い合わせください!!

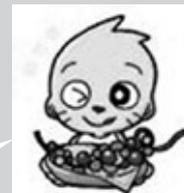
## 精神保健相談(精神科医師による)

日にち:9月8日(水)  
時 間:午後(時間予約が必要です)  
場 所:保健センター

問い合わせ:保健センター ☎43-2111(内線2566)

最近イライラする...訳もなく疲れたよう  
な感じがする...眠れない...  
など気になることはありませんか?  
本人・家族どなたの相談でもかまいません。

お気軽にご相談ください。



八百津町保健センター ☎43-2111

乳幼児健診や予防接種のお問い合わせは 内線2561・2562へ メール hosoudan@town.yaotsu.lg.jp