

保健センターだより

5月の行事予定

行事	期日	対象	受付時間	場所	
3ヵ月児健診	6日(木)	H22年1月生	13:00~13:05	保健センター	
1歳6ヵ月児健診		H20年9月~10月生	13:00~13:10		
3歳児健診		H19年4月~5月生	13:00~13:10		
BCG		H22年1月生	13:50~14:00		
乳幼児予防接種	11日(火)			乳幼児健診の問診票、予防接種の予診票は出生後にお渡ししたバッグに入っています。転入の方はご連絡ください。	
ポリオ		生後5ヶ月以上~7歳半未満	13:15~13:30		
三種混合		生後5ヶ月以上~7歳半未満	13:30~13:45		
MR 期		H21年4月生	13:45~14:15		
MR 期		H16年6月~7月生	13:45~14:15		
保護者以外の方が連れてこられる場合は、事前に保健センターまでご連絡下さい。					
マタニティスクール1	7日(金)	6日(木)までに電話予約してください。	9:30~9:40		受付時間を過ぎると受付できません。
ベビーッキングアフターピクス	12日(水)	10日(月)までに電話予約してください。(定員20名)	13:00~13:05		
ぱくぱく教室 はみがき教室	13日(木)	H21年1月~3月生 12日(水)までに電話予約してください。	9:30~9:40		
乳幼児相談	18日(火)		9:30~11:30		
母子手帳交付	毎週水曜日		9:00~9:30	保健センター	
健康相談	毎週水曜日	町民の方	10:00~11:00	保健センター	
お元気サロン	13日、20日、27日(木)	特定高齢者	9:30~11:30	福祉センター	
おでかけ健康相談	グループ(5人以上)でお申し込みください。日程調整のうえ会場へ伺います。				

栄養教室(全9回)

対象者:64歳以下 継続的に参加できる方

栄養教室では、健康的な食生活を送るための基本的な知識を、実習をまじえて身につけていきます。そして、あなた自身や家族、地域の健康づくりに活かしてください。

《第1回》期日:5月14日(金)

時間:9時30分~11時30分

会場:保健センター及びファミリーセンター調理室

受講料:受講料は無料ですが、テキスト代等(約二千元)を徴収させていただきます

詳しい内容・申し込みは保健センターまで

受付は4月30日(金)までです。定員になり次第締め切ります。

教室修了後は八百津町食生活改善推進員として活躍できます。

あなたが変わる!?
八百津町の食生活



CHANCE CHALLENGE CHANGE

動いて健康講座(全15回)

対象者:64歳以下の男性

効果的な運動方法を学び、上手に脂肪を燃焼しましょう!!

毎回、講話のあと有酸素運動があります。

《第1回》期日:5月14日(金)

時間:19時00分(第2回目以降19時30分)

会場:大研修室(ファミリーセンター2F)

持ち物:水かお茶 500ml以上 参加費:1回300円

服装:運動できる服装(Tシャツ、トレーニングパンツがよいです) 運動靴

申し込みは保健センターまで

できるかも!!



八百津町保健センター

☎43-2111

乳幼児健診や予防接種のお問い合わせは 内線2561・2562へ メール hosoudan@town.yaotsu.lg.jp