

※「咳エチケット」を守ろう!!

- ①咳・くしゃみの際はティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけ1～2m以上離れる。
- ②呼吸器系分泌物(鼻水、痰など)を含んだティッシュをすぐに蓋付きの廃棄物箱に捨てられる環境を整える。
- ③咳をしている人にマスクの着用を促す。
- ④マスクの装着は説明書をよく読んで、正しく着用する。

手洗い

- ◎水と石鹸を使って15秒以上洗いましょう。
- ◎洗った後は水分を十分に拭き取りましょう。
- ※消毒用アルコール製剤(アルコール分60～80%)を使えば、ウイルスは死滅します。
- ◎手洗い前にむやみに口・鼻・目などを触らないようにしましょう。

うがい

- ◎外出後や、のどに不快感や炎症があるときはうがいをしましょう。

3. 感染が疑われる場合の対応方法

インフルエンザ様の症状がある場合…

かかりつけ医など最寄りの一般医療機関を受診してください。(発熱相談センター及び発熱外来は7月10日に廃止されました)

受診する前に必ず医療機関に電話で連絡し、受診の時間帯、受診方法等について指示を受け、マスクを着用して受診してください。

●慢性呼吸器疾患、慢性心疾患、糖尿病、腎機能障害免疫機能不全などの基礎疾患がある方	➡	●かかりつけの医師に事前に必ず電話して、受診方法を確認してから受診してください。
●妊娠している方	➡	●かかりつけの産科医師に電話して、受診する医療機関の紹介を受けましょう。
●呼吸が苦しい、意識がもうろうとしているなど症状が重い方	➡	●なるべく早く医療機関を受診しましょう。必要なら救急車を呼び、インフルエンザ症状があることを伝えてください。
●かかりつけ医師がいない方、新型インフルエンザの診療をしている医療機関がどこにあるかわからない方	➡	●発熱受診紹介窓口か地域救急医療情報センターに電話をかけ、どの医療機関に行けばよいか相談しましょう。

かかりつけ医師がいない、受診医療機関がわからない場合などは…

〈発熱受診紹介窓口〉 平日8時30分～18時00分 県庁 058-272-8860

〈地域救急医療情報センター〉 土日・祝日・平日上記以外の時間帯

お住まいの地域医療救急情報センター(可茂地域 0574-25-3799)へ
ご相談ください

自宅療養している患者さんの健康相談は…

〈新型インフルエンザ健康相談窓口〉

平日9時00分～17時00分 中濃保健所 0574-25-3111(内線363)
八百津町保健センター 0574-43-2111(内線2561・2562)

※今後の流行状況等により相談や診療体制が変更されることがあります