



●●● 「あれからもう4年…」 ●●●

2011年3月11日14時46分、日本の太平洋三陸沖を震源とした地震、「東日本大震災」が発生してから、早いもので4年の歳月が経ちました。

被災された方々の一日でも早い復興をお祈り申し上げますとともに、犠牲になられた方々に改めて、哀悼の意を表します。

災害はいつ発生するのか誰にもわかりません。地震以外にも、毎年全国各地で台風、集中豪雨といった風水害が発生しています。

非常時に持ち出すものは準備してありますか？

発生してから、揃えようとしてもなかなか揃わないものです…

水、食べ物、服、歯ブラシ、靴、防寒用品、くすり、オムツ etc…



赤ちゃんがいらっしゃるご家族、介護を必要とされる高齢者が

いらっしゃるご家族など、各家庭の生活スタイルによっ

て持ち出す必要がある物品は違うはずですが、だからと言って、一人一人が持ち出す物、量には限界があります。

この機会に家族で、非常時に持ち出す物について今一度、話し合ってみてください。



この震災を無駄にしないために…



被害者相談窓口 をご利用ください

○ 被害者相談窓口をご存じですか？

不幸にして犯罪の被害に遭い、警察には届けたものの、毎日が不安で心許ない…。犯罪による心の痛手で悩む人は少なくありません。

犯罪被害者相談室は、犯罪によって受けた"心の傷"を癒し、明るいあなたを取り戻すためのカウンセリングを行っています。

困っていること、不安なこと、手助けの必要など、何でもお気軽にご相談ください。私たちは、あなたとご家族が安心して暮らせるように、力を尽くします。

警察は各種の相談窓口を設け、被害者からさまざまな相談に応じています。被害者本人からだけでなく、ご家族や友人からのご相談も受け付けています。

また、警察だけでは対応できないことについては、専門の機関を紹介いたしますので、どこに相談したらよいかわからない場合にも、警察の相談窓口をご利用ください。

◎ 被害者相談窓口 (受付時間 祝日年末年始を除く 月～金曜日 午前8:30～午後5:15)	
犯罪被害者相談室	0120-870-783
犯罪の被害にあわれた少年に関する相談	0120-783-800
ストーカー被害に関する相談	0120-794-310
犯罪の未然防止や生活の安全に係る警察への相談全般	#9110、または058-272-9110

※ #9110番は携帯電話、PHSからもご利用が可能ですが、ダイヤル回線の電話および一部のIP電話については利用できません。