



こんにちは 八百津町地域包括支援センターです ～ご存じですか？認知症のこと～

現在日本では、認知症の人が約 640 万人、認知症予備群の人が約 400 万人いると推定されています。認知症は身近な病気となっています。

認知症は生活習慣の改善によってある程度予防が可能です。早期に発見し、治療を行えば、進行を防ぐことができる病気です。認知症のことをよく知ることが大切です。

■■■■■■■■■■ 自分でできる認知症の簡単チェック ■■■■■■■■■■

〈質問項目〉

- 最近の出来事を思い出せないことがありますか？
 - 同じことを何度も言うと周囲から指摘されますか？
 - 置き忘れやしまい忘れが増え、よく探しものをしますか？
 - 慣れた道で迷ったりすることがありますか？
 - 好きだった趣味などへの興味がなくなっていますか？
- 思い当たる項目がひとつでもあった人は、認知症への十分な注意が必要です。



認知症かもと思ったら一人で悩まず、相談窓口にお問い合わせください。

〈認知症の相談窓口〉

- ・八百津町地域包括支援センター ☎ 43-3267
- ・のぞみの丘ホスピタル認知症疾患医療センター ☎ 27-7833
- ・かかりつけ医療機関等



〈2月・3月 お元気サロンの予定〉

- ・2月12日(木) 26日(木) 3月12日(木) 26日(木)
- お元気サロン八百津 午前9時30分から11時30分まで ところ：福祉センター

〈2月・3月 こころの相談の予定〉(事前に予約が必要です)

- ・2月9日(月) 3月12日(木) 高齢者のための「こころの相談」午後からのぞみの丘ホスピタルの精神保健福祉士が個別に対応し秘密は厳守します。

〈2月・3月 オレンジサークルの予定〉(事前に予約が必要です)

- ・2月18日(水) 内容：「介護者講演会」 ところ：福祉センター
- ・3月9日(月) 内容：「映画会」 ところ：保健センター玄関集合

〈介護予防講演会の予定〉

- ・3月18日(水) 午後2時～ ところ：ファミリーセンター 大研修室
- テーマ「家族が認知症になったら」 講師：各務原病院理事長 天野宏一氏



お問い合わせ 八百津町地域包括支援センター ☎ 43-3267 または ☎ 43-2111 (内線 2566・2567)