

保健センターだより

11月の行事予定

	行事	とき	対象	受付時間	ところ
母子	1歳6ヵ月児健診	6日(木)	H25年3月~4月生まれ	13:00~13:05	保健センター
	3歳児健診	6日(木)	H23年10月~11月生まれ	12:50~13:00	
	乳幼児予防接種	毎週火曜日			
	四種混合単独 または 四種混合と他のワクチン の同時接種	受付時間 13:00~13:20 (接種は13:30~) 番号札:黄色	予防接種スケジュールを個別にご覧ください。 不明な方は保健センターにご連絡ください。	受付時間を過ぎると 接種できません。	乳幼児健診の 問診票、予防接 種の予診票は出 生後にお渡しし たバッグに入っ ています。 転入の方はご 連絡ください。
	ヒブ・肺炎球菌単独 または同時接種				
	MRⅠ期 水痘* ¹				
	MRⅡ期 BCG 日本脳炎 水痘(経過措置)* ¹ 単独接種	受付時間 13:30~13:50 (接種は14:00~) 番号札:水色	・到着順の番号札をお取りください。 ・番号札はすべて13時に出します。 ・番号札と接種の順番は異なりますのでご了承ください。 ※1…対象の方には通知しています。 予約が必要となります。 ※2…予約が必要です。	BCG・MR・ 水痘ワクチンの 接種後は27日 以上の間隔をあ ける必要があります。 ご注意ください。	
	三種混合 不活化ポリオ* ²				
	ベビーッキング &アフタービクス	19日(水)	◎10月30日(木)までに電話予約してください。 (定員20名)	13:00~13:05	福祉センター
	マタニティスクールⅠ	14日(金)	◎7日(金)までに電話予約してください。	9:30~9:40	保健センター
乳幼児相談	18日(火)	全ての乳幼児	9:30~11:30	夢広場ゆうゆう	
母子手帳交付	毎週水曜日	町内在住の全妊婦	9:00~9:30	保健センター	
成人	健康相談	5日、19日(水)	八百津町にお住まいの方	10:00~11:00	保健センター
	健診結果説明	7日(金)10日(月) 11日(火)12日(水)	八百津町にお住まいの方 ◎引換用紙をご持参ください。	9:00~16:00 11日のみ12:00まで	和知出張所
		20日(木)21日(金)26日(水) 28日(金)29日(土)		10:00~16:00 29日のみ11:00まで	保健センター

☆子宮がん・乳がん施設検診についてのお知らせ☆

子宮がん・乳がん施設検診の受診期間は12月26日(金)までです。
施設検診を希望される方は、お早めに医療機関へ電話でお申し込みください。
なお、12月26日(金)前に受付を締め切る医療機関もありますのでご了承ください。



募集!!

いつ取り組むの? 今でしょ!! マイナス5才倶楽部

対象者:64才以下の方

運動しなくちゃ、とわかってはいるけれど、「1人じゃなかなか始められない…」「どんな運動がいいのかわからない」なんて方いませんか? そんな方にぴったりな教室です!! 専門家がやさしく指導し、あなたの生活改善に向けたお手伝いをします。どしどしご応募ください! 初めての方大歓迎です。

- 日にち: 12月5日(金) 午前10時~ 毎週金曜14回コース
 - 会場: ファミリーセンター2階 大研修室
 - 料金: 1回300円(その都度いただきます)
 - 定員: 30名(定員になり次第締め切ります)
- ※11月28日(金)までにお申し込みください。

コレステロールや
糖尿病などの検査
ができます



参加者には初回と最終回に血液検査を無料で実施!

八百津町保健センター(ファミリーセンター内) ☎ 43-2111

乳幼児健診や予防接種のお問い合わせは内線2561・2562へ メール相談: hosoudan@town.yaotsu.lg.jp