



## ●●地震から身を守る日頃の備え●●

- **家屋の耐震補強** .....  
耐震診断などを行い、地震により損壊する恐れのある家屋は、しっかりと補強しておきましょう。
- **家具の倒壊防止** .....  
たんすや本棚、食器棚、冷蔵庫などは倒れないように壁や床、柱などに固定しておきましょう。
- **避難路・避難所の確認** .....  
家族や地域で避難所の場所や安全に行ける経路を確認しておきましょう。
- **防災倉庫の確認** .....  
地域の防災用具が備えてある防災倉庫の場所を確認しておきましょう。
- **非常持ち出し品の用意** .....  
緊急に避難する時に持ち出せるよう、現金や非常食品、水、衣類などを準備しておきましょう。



## 平成 26 年度 全国防火統一標語 もういいかい 火を消すまでは まあただよ



## (切) 詐欺電話 結ぶ絆で断ち斬る被害

### 被害に遭わないための3つの掟

- ◎ **その1 犯人の手口を知る!**
  - ・オレオレ詐欺…「電話番号が変わった」「風邪で声が違う」
  - ・還付金詐欺…「還付金がある。手続きはATMで」
  - ・儲け話詐欺…「必ず儲かる」「名義を借りたい」
- ◎ **その2 家族の絆を深める!**
  - ・合言葉…家族しか分からない合言葉を決めておき、なりすましに備える。
  - ・相談…迷ったら一人で判断しないで、家族に相談する。
- ◎ **その3 事前に備えをする!**
  - ・ATM利用限度額引き下げ…1日当たりのATM利用限度額を、実際に必要な額に引き下げ、万が一に備える。
  - ・留守番電話の活用…在宅中でも留守番電話に設定し、声と電話番号で相手を確認してから電話に出る。